

60周年記念ロゴマークが
決まりました!

みたかの福祉 & ボランティア情報 をお届けします!
「誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくり」をめざして

R70
古紙配合率70%再生紙を使用しています



みたか社協 だより

2017.5.30
No.141



編集・発行
社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会
〒181-0004 三鷹市新川 6-37-1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 3階福祉センター
TEL: 0422-46-1108 FAX: 0422-49-8437
http://www.mitakashakyō.or.jp メール: info@mitakashakyō.or.jp
ブログ: 三鷹市社会福祉協議会の日記 [検索](#)



発行部数 95,500 部 (全戸配布)

みたか社協は皆さまに支えられ 今年で60周年を迎えます。

これまでもそしてこれからも地域に根ざした活動を推進してまいります。
今年度は、本紙を通してみたか社協60年のあゆみを掲載いたします。

1957年
みたか社協誕生

<母と子どものつどい>



1967年 (10周年)

1977年 (20周年)



<第一回福祉バザー>

1987年 (30周年)

小地域福祉活動

<ほのぼのネットのはじまり>



1997年 (40周年)

災害支援事業

<東日本大震災救援物資受付>



2007年 (50周年)

子育て支援事業

<助産師と一緒に
赤ちゃんと遊びましょう>



生活支援

コーディネーター事業

<サロン活動等立ち上げ支援
「井口五丁目健康クラブ」の様子>

2017年 (60周年)

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

創業 51 年の信頼と実績 家族葬から大型社葬まで承ります。

株式会社 AZUMA
東葬祭®
http://www.azuma-group.co.jp/

AZUMAclub
会員募集中
入会金 1000 円 年会費無料

0120-66-5940

全国どこへでも、
患者様のいろいろなお要望に
お応え致します。

アズマ
民間救急サービス
http://www.minkyu.co.jp

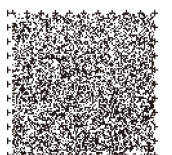
自宅に看護師が来てくれる安心。
自宅で治療できる幸せ。

アズマ
訪問看護ステーション
三鷹
http://houkan.tokyo/

0120-81-9931

0120-04-8349

目次
2P・・・平成 29 年度予算のお知らせ、移転のお知らせ
3P・・・インフォメーション (ファシリテーター養成講座、シニアのためのタ
ブレット講座、受験生チャレンジ支援貸付、親族後見人のつどい、専
門相談、夏!体験ボランティア、ボランティア募集) みたか社協へ
ご寄付
4P・・・がくどうほいく、ほのぼのネット班活動紹介、募金箱のあるお店



平成29年度の予算をお知らせいたします

問 総務係 TEL0422-46-1108

平成29年度の予算は、3月に開催いたしました理事会・評議員会にて承認されました。主な事業と予算を紹介いたします。

■平成29年度 予算のあらまし (資金収支計算書の事業活動による)

(単位:円)

	①会費・寄附・事業収入等	②募金・補助金・委託料等	合計(①+②)
社会福祉事業区分	75,352,000	723,684,000	799,036,000
地域福祉推進拠点区分	15,628,000	253,450,000	269,078,000
放課後児童健全育成事業拠点区分	0	469,581,000	469,581,000
介護保険事業拠点区分	58,011,000	260,000	58,271,000
貸付事業拠点区分	1,712,000	0	1,712,000
歳末たすけあい事業拠点区分	1,000	393,000	394,000
公益事業区分	1,000	148,000	149,000
収益事業区分	601,000	0	601,000
合計	75,954,000	723,832,000	799,786,000

事業実施にあたっては、皆様からいただいた会費や寄付金などを大切に使用させていただきます。



高齢者・障がい者のために

- ・介護予防講座の開催 ¥953,000
- ・権利擁護センターの運営 ¥39,019,000
- ・身体障がい者レクリエーション事業 ¥928,000 等

子育て支援の事業に

- ・学童保育所の運営 ¥469,581,000
- ・子育て応援事業(子育てサロンの開催、助成など) ¥1,554,000 等

ボランティアに関する事業に

- ・ボランティアセンターの運営 ¥7,592,000
- ・ほのぼのネット事業 ¥5,340,000
- ・災害ボランティアセンター ¥111,000 等

元気創造プラザに移転しました!

60周年の節目を迎える本年、本会は事務局を移転し、平成29年4月1日から三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階福祉センターにて業務を開始しました。

昨年8月に建て替えたボランティアセンターとともに、改めて係体制をご紹介します。



住所: 三鷹市新川6-37-1
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

元気創造プラザ3階福祉センター

総務係



緑の下の力もち! 一番人数が多い係です。

業務内容 法人運営事業/寄付/会費/広報/学童保育所の運営/高齢者福祉センターの運営/各種貸付事業 等
TEL (0422) 46-1108 FAX (0422) 49-8437

権利擁護センターみたか



名前は硬いですが、職員は温和です! お気軽にご相談を!

業務内容 地域福祉権利擁護事業/成年後見制度支援事業 等
TEL (0422) 46-1203 FAX (0422) 71-2053

在宅サービス係



介護を一人で抱え込まないでください。私達と一緒に考えましょう。

業務内容 居宅介護支援事業所運営/訪問介護事業所運営/家族介護者交流事業/車いす貸出し 等
TEL (0422) 79-3505 FAX (0422) 71-2053

みたかボランティアセンター



住所: 三鷹市上連雀8-3-10 (上連雀分庁舎内)
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273

ボランティア・地域福祉推進係



「何かしたい」を全力でサポートします!

業務内容 ほのぼのネット事業/ボランティア啓発・養成講座/ボランティアに関する相談、老人クラブ支援、日本赤十字社関連事業、助成金、地区担当業務、生活支援体制整備事業など



私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

相続と遺言 想いをつなぐ相談室

家族を争族としないために
相続・遺言書・遺産分割の専門相談室です。

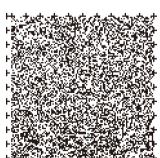
想いをつなぐ相談室 検索

行政書士星川総合法律事務所

電話相談は無料です。(0422-24-9762)
三鷹市下連雀3丁目33番17号 グラシアス三鷹 205号室
(三鷹駅南口徒歩3分・銭湯「春の湯」斜め向かい)

私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

音声コードでバリアフリー化 ①



このマークは視覚に障がいをおもちの方が使う音声コード(SPコード)です。音声読み上げ装置で音声コードを読みとることで、活字情報を音声化します。

お出かけの支援いたします。

軽自動車のスロープ式車椅子専用福祉車両(禁煙)です。買い物、通院、お墓参り等お出かけ先や病院などの予約代行、買い物代行、見守り代行等ご利用の方がご乗車されない救援も致します。ご相談ください。
※介護保険、福祉チケット等は適用しておりませんので、ご了承ください。

みたか介護タクシー

電話/FAX:0422-32-1601 増田まで



東京トヨペット
三鷹店

〒181-0014 三鷹市野崎3-8-10

SIENTA ☎0120-056-071

福祉車両(ウェルキャブ)コーナー
常設展示場

ウェルキャブ車を3日間
無料で貸しいたします。

information (インフォメーション)

福祉の情報をお届けします

凡例: 日 日時・期間 所 場所・会場 料 費用 対 対象 定 定員 主 主催 講 講師
内 内容 申 申し込み 締 締切 他 その他 問 問い合わせ

講座 地域福祉ファシリテーター養成講座

地域福祉の推進役として、様々な活動の参加を促しコーディネートする「地域福祉ファシリテーター」を養成します。ルーテル学院大学の先生が、地域福祉ファシリテーターの役割と地域福祉の課題をわかりやすく教えます。

- 日 7月8日(土)～平成30年1月20日(土)
午後1時10分～4時20分【全7回+グループ学習8日程度】
- 所 ルーテル学院大学(三鷹市大沢3-10-20)
- 対 在勤を含む市民で、ボランティア活動・市民活動などをして
いる方、またはこれから始めたい方
- 内 地域福祉ファシリテーターの役割/福祉課題を見つけるグループワーク/新しい
支え合い活動の企画およびプレゼンテーション等(ホームページに詳細あり)
- 主 ルーテル学院大学、三鷹市、武蔵野市、小金井市と各市の社会福祉協議会
- 料 無料 定 15名(申込み多数の場合は抽選)
- 申 6月23日(金)までに所定の申込用紙を記入の上、下記までお申し込みください
※申込用紙はホームページより印刷できます



問 ボランティア・地域福祉推進係 Tel.0422-76-1271
ホームページ <http://www.mitakashakyo.or.jp>

イベント 親族後見人のつどい～三鷹市・小金井市合同開催～

- 日 6月20日(火) 午後1時30分～3時 所 三鷹駅前コミュニティ・センター
- 内 ミニ講義「相続について」(司法書士 浮田哲郎氏)・懇談会
- 対 市内在住の親族後見人(保佐人、補助人)の方 定 10名 料 無料
- 申 下記へ電話又はFAXで6月16日(金)までにお申し込みください(定員になり次第終了)

問 権利擁護センターみたか Tel.0422-46-1203
Fax.0422-71-2053

案内 権利擁護センターみたか 専門相談

成年後見制度の利用や権利擁護、遺言、相続に関する悩みに、専門家が個別にご相談をお受けいたします。

- 日 毎月第2金曜日(司法書士による成年後見制度の相談)
毎月第3金曜日(弁護士による権利擁護、遺言、相続等の相談)
いずれも午後1時～4時(相談時間は50分)
※8月11日は祝日のため8月4日に開催
- 所 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階福祉センター内相談室
- 料 無料 申 下記へ電話又はFAXでお申し込みください(先着順)



問 権利擁護センターみたか Tel.0422-46-1203
Fax.0422-71-2053

募集 シニアのための初心者向けタブレット講座<前期>

- 日 6月29日、7月6日、20日(木) 全3回午前10時～12時
- 所 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階高齢者福祉センター内
- 対 60歳以上の市民(在勤を含む) 定 10名※初めての方優先、先着順
- 料 1,000円(本会会員500円)
- 申 6月19日(月)～23日(金) 午前9時～午後5時(平日のみ)に身分証(運転免許証・
保険証など)をご持参の上、直接お越しください



問 総務係 Tel.0422-46-1108

案内 受験生チャレンジ支援貸付(無利子)

学習塾等の受講料、高校・大学等の受験料を貸付いたします(返済免除制度あり)

- 内 貸付の種類
 - ・学習塾等受講料・・・20万円まで
 - ・高校等受験料・・・2万7400円まで
 - ・大学等受験料・・・8万円まで
- 対
 - ・中学3年生、または高校3年生等を養育されている方(進学者が20歳未満であること)。
 - ・世帯の生計中心者(原則として世帯主)であること
 - ・総所得、または総収入額が一定基準以下であること
 - ・現居住地以外で、土地、建物を所有していないこと
 - ・預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
 - ・都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
 - ・生活保護受給世帯でないこと
 - ・暴力団による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団が属する世帯の構成員でないこと
- ※平成30年2月初旬(初回相談締め切り)
※詳細につきましては下記までお問い合わせください



問 総務係 Tel.0422-46-1108

募集 夏!体験ボランティア2017 inみたか

夏休みを利用して保育園、高齢者施設、障がい者施設などでボランティア活動を体験してみませんか?

- 日 7月18日(火)～8月31日(木)から選択
- 所 保育園、学童保育所、高齢者施設、障がい者施設、
ボランティアグループ等
- 対 ボランティア活動に興味がある小学生以上の方
(活動先によって年齢制限があります)
- 内 子どもの遊び相手、介助サポート、夏祭りのボ
ランティアスタッフ等から選択(詳しい活動内容はホームページをご覧ください)
- 料 500円(資料代、ボランティア保険料)
※活動場所によっては別途細菌検査代850円程度が必要となります
- 申 所定の申込用紙に参加費を添えて6月5日(月)から30日(金)までにみたかボラ
ンティアセンターへ直接お越しください(日・祝日は休館)
※申込用紙はホームページより印刷できます



問 ボランティア・地域福祉推進係 Tel.0422-76-1271
ホームページ <http://www.mitakashakyo.or.jp>

募集 ボランティア募集 みたかボランティアセンター

配達

- 内 機関紙「ミニミニ広場」配達
- 日 毎月20日頃～月末の都合のよい時間
- 所 ①上連雀4・5・6・7丁目、井口1丁目(武蔵境通りと連雀通りの交差点周辺) 43部
②上連雀6・7・9丁目、井口1・2丁目(武蔵境通りと山中通りの交差点周辺) 56部



シール貼り

- 内 機関紙「ミニミニ広場」宛名シール貼り
- 日 毎月20日頃午前9時～10時半頃
- 所 みたかボランティアセンター2階会議室



問 ボランティア・地域福祉推進係 Tel.0422-76-1271

みたか社協へのご寄付

【平成28年10月1日～平成29年3月31日】(順不同、敬称略)

- 一般寄付
 - 星野 和子……………200,000円
 - カトリック調布教会……………50,000円
 - 匿名……………50,000円
- 福祉基金
 - 宗教法人三鷹不動尊井口院……………800,000円

みなさまの
こころあたたまるご寄付
ありがとうございました。

社会福祉法人への寄付は、所得税上の寄付金控除、住民税の税額控除、法人は法人税法上の損金算入が出来ます。(※確定申告に際して当会発行の領収書が必要となります。)



ご寄付下さった方のうち、5万円以上の方を掲載させていただいております。なお、ご寄付下さった方全員のお名前は「広報みたか」及び本会ホームページ(<http://www.mitakashakyo.or.jp/>)に掲載させていただいております。

広告を掲載しませんか?

「みたか社協だより」は年4回市内に全戸配布しています。現在、広告主を募集しております。事業主・店のPRなど効果的な広報のチャンスとしてご利用ください。

- ◆サイズ：1コマ縦4cm×横8cm
- ◆申込・問い合わせ：総務係 0422-46-1108

安全で快適な住まいづくりの応援団

リフォームのカシマ

リフォーム全般承ります。
介護保険も利用できます。受領委任払い可。

(有)R&M' カシマ
三鷹市下連雀2-14-43

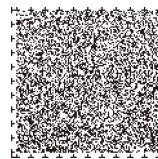
TEL:0422-26-6022



お電話お待ちしております。

音声コードでバリアフリー化②

音声コードを印刷しても視覚障がい者はその印刷部に音声コードが添付されていることに気づきません。そこで音声コードが添付された印刷物には必ず切り込みが入れられています。



そうだ!! 校庭開放行こう♪



市内の全小学校では、放課後子ども達が自由に遊べる校庭開放が行われています。学童保育所は校庭開放との交流が深く、校庭を利用し、子ども達は元気いっぱい過ごしています。その運営を担っている「地域子どもクラブ」と学童保育所との連携も盛んです。今回は、五小学童保育所の児童と校庭開放のお友達が一緒に『昔遊び』を楽しみました♪他にも「秋まつり」や「防犯訓練」なども一緒に行っています。



第五小学校と地域との連携をサポートする地域コーディネーターの篠原さんです。子ども達の放課後が充実できるよう、地域子どもクラブ、学童保育所等との橋渡しにも一役担ってくださっています。そして、おいしいお魚屋さんしまちよう島長のご主人でもあり、井の頭の顔としてご活躍されています!!



学童児以外のお友達とも遊べて楽しいね♪



コマとけん玉に挑戦!



学童保育所とは、小学校低学年の児童の保護者が就労・病気などの理由により家庭において十分に児童を育成できない場合に、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図ることを目的とした施設です。

問 総務係 Tel.0422-46-1108

ほのぼのネット活動紹介⑬

上連せせらぎ班

(上連雀4・5丁目)

私達「上連せせらぎ班」は、今年4月で17年目を迎えます。ネット員は、17名です。地域の高齢者の皆様が、元気で明るく楽しい日々を過ごせるような「ふれあいの場」・「助け合いの場」と言う「コンセプト」で、毎月(8月休み)、第二水曜日の午前中に定例会や「クリスマス会」・「夏を迎える会」・「春を迎える会」等の行事を行っております。



<クリスマス会の様子>

また、昨今の災害を教訓に、身近な卓上コンロや家庭にある鍋を利用した「炊出し訓練」も行う等、時節に合わせた内容を随時取り入れ、参加者全員で和気あいあい楽しいひと時を過ごしています。更に新緑(5~6月)には、毎年、自宅から出る機会が少ない高齢者に福祉バスを使い、近隣の行楽地へお連れしています。今年も、ネット員全員で知恵を出し合い楽しく活動ができるようなボランティア活動をしたいと思います。是非、気楽にご参加ください。お待ちしております。

(ほのぼのネット上連せせらぎ班 班長 荒木登志雄)

ほのぼのネット班は、地域の方々の相談や見守りなどを行うボランティアグループです。詳しくは本会のホームページをご覧ください。

問 ボランティア・地域福祉推進係 Tel.0422-76-1271

「募金箱のあるお店」シリーズ13

おやこふれいす Keep on Smile Cafe



<作成の様子>

今回は三鷹駅南口から徒歩7分、三鷹明泉幼稚園むかいにあるカフェ「おやこふれいす」さんをご紹介します。店長の上田さんも含めお店のスタッフさんは全員子育て中のママ。「親御さんもお子様も気兼ねなくくつろげる場所、遊べる場所」をコンセプトに、子連れにやさしい空間づくりがされています。

本日はイベント「足形アルバム+ママ交流会」が開催され、中野区から3人のママとお子様に参加していました。

初めての足形にちょっと緊張の子ども達...できた足形を台紙に張り、ママ達がデコレーションをします。参加したママたちからは「子どもとの写真を撮ってもらえるのがうれしい」「子どもが泣いても気を遣わなくてすむ」と話していました。

他にも、子ども達だけのキッズクッキングやママのためのジェルネイル(予約制)、ストレッチエクササイズなど様々なイベントが開催されています。また、店内には手作り商品を陳列できるレンタルボックス(有料)や、子育て世代対象イベントの企画も随時受け付けています。ご自身のスキルを活かしたい方は是非ご相談してみてください。

本紙や本会ブログをご覧になり、募金箱の設置にご協力を申し出ていただきました。ご協力に心から感謝いたします。

子育て中の方も子育てを終えた方も「Keep on Smile (笑顔でいられる)」お店です。是非訪れてみてください。

〒181-0013 三鷹市下連雀3-3-23-1階 TEL: 0422-24-7778
営業時間: 平日 午前9時~午後4時 ランチタイム 午前11時~午後3時ラストオーダー
定休日: 土日祝日
設備: 全席禁煙、駐車場なし、おもつ替え台あり

募金箱を置いてくださいませんか?募金箱を置いてくださるお店を大募集しています。募金箱の大きさは、大(縦20cm×横20cm×高さ20cm)、小(縦7cm×横10cm×高さ15cm)の2種類あり、レジの横にも置いていただけるサイズになっております。募金は地域の社会福祉事業にお役に立てさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

問 総務係 Tel.0422-46-1108

私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

障害年金の制度をご存じですか?

現役世代の所得保障である障害年金は、重い症状であれば、がんやうつ病などでも対象となります。障害年金の請求は難しいとお思っている方、地元の専門家に相談してみませんか?

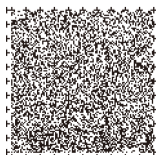


わたなべ社労士事務所 ☎0422-90-3034

http://www.shougai-office.net/ わたなべ障害年金オフィス 検索

東京都三鷹市下連雀3-27-1-2階 三鷹市SOHO/パイロットオフィス内 ※三鷹駅南口2分

音声コードでバリアフリー化③



音声コードは全国の行政機関の書類や病院の処方箋、金融機関、企業の情報文書などに採用されはじめており、音声コード導入が促進されています。

12年の実績 安心・安全・確実 (血行促進・機能回復)

訪問リハビリマッサージ

- ・お手持ちの健康保険で1日・1回 20分のマッサージが交通費込みで「300円」で受けられます。(1割負担の方)
※2割負担の方 600円、3割負担の方 900円
- ・国家資格を持ったマッサージ師がご自宅に訪問します。
《下記のような症状の方に最適です。》

- ・脳血管障害の後遺症でお体に麻痺や拘縮のある方。
- ・加齢による四肢筋力低下を認める方。
- ・血行障害で下肢が冷たく浮腫みのある方。
- ・変形性腰痛症・変形性膝関節症の方。
- ・変形性股関節症・変形性脊椎症

お試しもできます!お気軽にご相談下さい!

フリーダイヤル(ご利用者様専用無料)

0800-111-0220

株式会社 アッサム

※ 厚生労働省管轄

※ 全国鍼灸マッサージ師協会会員

東都生協の夕食宅配

ご利用は週3日から50Kです!

国産応援ご膳 国産食材使用

配達無料です!

お気軽にお問い合わせください!

0800-100-8070

SEIBU 西武信用金庫 三鷹支店

住所: 三鷹市下連雀4-17-9
TEL: 0422-47-3281
E-mail: 010@seibushinkin.jp

営業時間は平日、午前9時~午後5時