

介護者

みたか社協は介護者の皆さんを応援します。



カフェ



星と風



みたか社協では、家族を介護している介護者の皆さんが、一人で
介護・抱・込・ 気軽・立・寄・ . . . 介護者カフェ星・風・
開催・ 紅茶・飲・

「ちょっとだけ一息つきたいな。」誰かに私の話を聞いてほしい。」

他の介護者はどうしているんだろう。」という介護者の方、お気軽

・立・寄・下・ . . . 申込不要・出入・自由・ . . .

日時 毎月第3水曜日

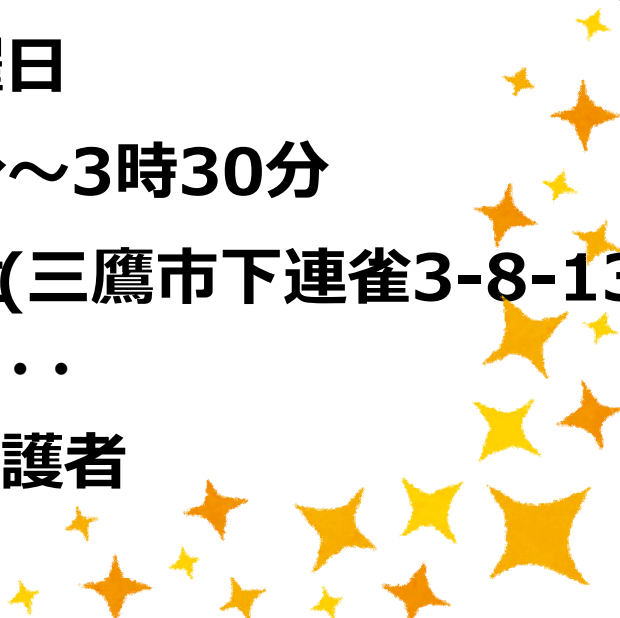
午後1時30分～3時30分

会場 星と風のカフェ(三鷹市下連雀3-8-13)

地図・裏面・

対象 市内在住の介護者

参加費 100円



平成30年度開催予定

10月17日	11月21日	12月19日	1月16日	2月20日	3月20日
--------	--------	--------	-------	-------	-------

主催	三鷹市社会福祉協議会 在宅サービス係 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ3階福祉センター ☎ 0422-79-3505 メール zaitaku@mitakashakyo.or.jp
協力	介護者談話室サポーター



地図・交通案内



〒181-0013

東京都三鷹市下連雀3-8-13

JR三鷹駅南口徒歩6分

