

あけましておめでとうございます。
本年も介護者談話室をご利用ください。

☆プリミ・バチで「ランチ会」☆

おいしいランチを食べながら日ごろの介護についてお話ししましょう。
介護で困っていることや他の方はどうしているか聞いてみたいことなど
ありませんか。気軽にお申し込みください。

開催日 **平成29年2月28日(火)**

正午～午後2時

対象者 市内在住の家族介護者、介護経験者

参加費 1,500円

定員 35名（応募者多数の場合は現在介護中の方を優先します）

会場 プリミ・バチ（武蔵野市吉祥寺南町1-21-1 2F）

日程 11:50 現地集合

12:00 開始

14:00 終了



申込方法 平成29年1月16日(月)～27日(金)（土・日曜日除く）の午前9時～午後5時の間に下記へ電話でお申し込みください。

三鷹市社会福祉協議会 在宅サービス係

電話 0422-79-3505

住所 三鷹市野崎1-1-1 福社会館2階





介護者談話室、介護者ひろばのご案内



介護について悩んでいる方、介護で困っていることがある方、誰かに話しを聞いてほしい方など、ご自分の行きやすい介護者談話室や介護者ひろばに来てお話しください。すぐに解決できなくても、一歩踏み出すことはできるはずです。一人でないことを実感できますので、ご利用ください。介護者同士のつながりを持ちましょう。



家族を介護している同じ立場だからわかってもらえることがあると実感しました。話しを聞いてもらい、気持ちが軽くなりました。

認知症介護者談話室

毎月第4火曜日

時間 午後1時～3時

場所 福社会館2階会議室

話すことにより自分の考えが整理できることもあります。介護していて、他の方はどうなのだろうと思うことはありませんか。経験者の話を参考にしてみたいかがでしょう。



男性介護者交流会

6・9・12・3月 第1土曜日

時間 午後1時～3時

場所 福社会館2階会議室



介護している男性だけの懇談の場です。男同士の方が話しやすいことや、男性だから理解しあえることってありますよね。和気あいあいとした会ですので、初めての方でも気軽にお話しただけです。

6丁目介護者ひろば

毎月第4金曜日

時間 午後1時～3時

場所 みんなの家6丁目

参加者同士の距離が近く、気軽に参加してもらえます。前年に引き続き12月はプレゼント交換を行い、楽しいひと時を過ごしました。



介護者ひろばどんぐり山

毎月第1火曜日

時間 午後1時30分～3時30分

場所 どんぐり山



季節感を味わいながら、ゆったりとした中で懇談をしています。どんぐり山の玄関で野菜を販売していますので、帰りにお買物もできます。

介護者ひろばけやき苑

毎月第3木曜日

時間 午後2時～4時

場所 けやき苑

近所の方が多く参加されています。後半の1時間は布絵という貼り絵をしています。特に女性に好評です。ご興味のある方はこちらにもご参加ください。



介護者ひろばおれんじ新中

毎月第2木曜日

時間 午後1時～3時

場所 元気ひろば おれんじ



来るのをためらっていたけれど、勇気を出して来てみたら何事にも踏み出せるようになりました。

一人で抱え込まず、外に出て、思いを言葉にすることによって変わってくることもあるんですね。

介護者ひろば恵比寿苑

毎月第3金曜日

時間 午前10時～12時

場所 恵比寿苑



平成29年2月17日から開催する新しい介護者ひろばです。恵比寿苑の会議室で行います。市内の東部に介護者ひろばができたので、近所の方も少し離れている方もぜひいらしてください。

インフォメーション

介護のことから日常生活のことまで、利用できる制度やサービスなど皆さんの役に立つ情報をお知らせしています。

三鷹市の助成で

インフルエンザ予防接種を！

65歳以上の市民の方は、三鷹市の助成を得て2,500円でインフルエンザの予防接種を受けることができます。

- 対象者 満65歳以上の市民の方
- 実施期間 平成29年1月31日(火)まで
- 接種費用 自己負担2,500円
- 接種場所 市内協力機関 ※市外協力医療機関での接種も可能

【問い合わせ】

三鷹市総合保健センター
電話:0422-46-3254



紙おむつ支給を受けられます！

要介護4以上でオムツを必要とする方は月1回無料で支給を受けられます。市民税非課税世帯の方が対象になります(施設入所者は除く)。

- 種類 パンツ型、テープ止め型、フラット型、尿取りパッド
- 申請 高齢者支援課へ申込む



【問い合わせ】

三鷹市 高齢者支援課 高齢者支援係
電話:0422-45-1151

平成29年4月1日より、三鷹市社会福祉協議会の事務局が元気創造プラザ3階に移転します。

4月からの介護者談話室や男性介護者交流会の開催場所もこちらに変更になります。

引越に伴い、3月28日の認知症介護者談話室はお休みになります。ご了承ください。



三鷹市社会福祉協議会 在宅サービス係

電話 0422-79-3505

Fax 0422-71-2053

住所 三鷹市野崎1-1-1 福社会館2階

