令和８年度

大沢地区 地域福祉コーディネーター 相談サロン

みたか社協では、日頃の生活の中でのお悩みや心配事をお聞きし、福祉課題の解決を図るため“地域福祉コーディネーター”を配置しています。ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。

高齢者の総合相談窓口である“大沢高齢者なんでも相談センター”（地域包括支援センター）の職員も一緒にご相談をお伺いします！お気軽にご相談ください！

日時：①１２月２３日（水）　午前１０時 ～１１時３０分

10時00分～　おしゃべりサロン（お茶を飲みながらおしゃべりの時間）

10時40分～　相談の時間（個別の相談の時間）

※大沢コミセンでは、毎月第４水曜日の午前中に定期開催しています。

~~4/22~~ 済	~~5/27~~ 済	~~6/24~~ 済	~~7/22~~ 済	~~8/26~~ 済	~~9/30~~ 済
~~10/28~~ 済	~~11/25~~ 済	12/23	1/27	2/17	3/24

②１２月１５日（火）　午前１０時 ～１１時３０分

場所：①大沢コミュニティ・センター
②大沢下原地区公会堂（大沢５-１-18）



対象：大沢地区にお住いの方　　費用：無料

申込：相談の申込は不要。直接会場へお越しください。

主催：三鷹市社会福祉協議会　協力：大沢高齢者なんでも相談センター

社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会

みたかボランティアセンター（上連雀8-3-10上連雀分庁舎）

電話　0422-76-1271　メール　chiiki@mitakashakyo.or.jp