

令和8年度関係者向け成年後見制度勉強会 「障がい者支援に役立つ成年後見制度の基礎知識」

地域で暮らすために必要な手続き、日常生活の支援、そして本人の意思の尊重。
障がいのある方の暮らしを支える中で、「こんなとき、成年後見制度が必要なのは？」と感じる場面はありませんか。後見人活動の豊富な経験を持つ弁護士から、制度の基礎知識について事例を交えてお話しいただきます。

日 時：令和8年11月25日(水) 午後4時15分～6時15分（受付開始：午後4時～）

講 師：多摩パブリック法律事務所 秋野 達彦 弁護士

会 場：元気創造プラザ3階（三鷹市新川6-37-1）

対 象：市内・近隣の介護・福祉・医療関係者

定 員：30名（先着・予約制）

参 加 費：無料

申 込 方 法：権利擁護センターみたかへ電話
（土日祝除く午前9時から午後5時受付）、
右記二次元コードのいずれかでお申し込みください。

申込期間：令和8年10月19日(月)～令和8年11月20日(金)

問い合わせ：権利擁護センターみたか 電話：0422-46-1203

お申込みはこちら



「三鷹市福祉のしごと相談・面接会」を開催します

三鷹市の介護・福祉に関する仕事の相談・面接会です（ヘルパー、ケアマネジャー、看護師、事務、運転手など）。フルタイム、パートタイムなど雇用スタイルも様々です。

直接会場へお越しください。

参加費無料、服装自由、履歴書不要、年齢不問です。

◎資格不要の求人もあります。

◎ハローワークから求人票のチェックができます。

◎雇用保険受給中の方へは「参加証明書」を発行します。

詳細については社協HP（右記の二次元コード）でご確認ください。

日 時：令和8年11月14日（土）午前10時30分～午後2時
（受付午前10時15分～午後1時30分）

場 所：三鷹産業プラザ7階
703～705会議室
（三鷹市下連雀3-38-4）

お問 合 せ：社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会
在宅サービス係
電話：0422-79-3509

HPはこちら



お問合せ みたかボランティアセンター

■TEL 0422-76-1271 ■FAX 0422-76-1273 ■メール/chiki@mitakashakyo.or.jp

この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

2026年
11月号



ミニミニニニ

広場

No.443 2026.10.20

第48回

福祉バザー

11月29日(日)

午前10時～午後2時

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
（三鷹市新川6-37-1）

主 催：社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会

実施主体：第48回福祉バザー実行委員会

電 話：0422-46-1108

メー ル：jigyoku@mitakashakyo.or.jp

U R L：http://www.mitakashakyo.or.jp

小雨決行
荒天中止



←当日の開催
可否はこちらから
ご確認ください

スタンプを集めて景品がもらえる！
スタンプラリーに参加してね



合同開催

◎まるごとウェルカムデー
午前10時～午後2時

福祉バザーは市内のボランティアグループ、NPO法人、福祉施設などが参加しています。収益は参加団体の運営資金に充てられます。

会場には駐輪場がありますが、駐車場はありません。
会場までバスか自転車でお越しください。

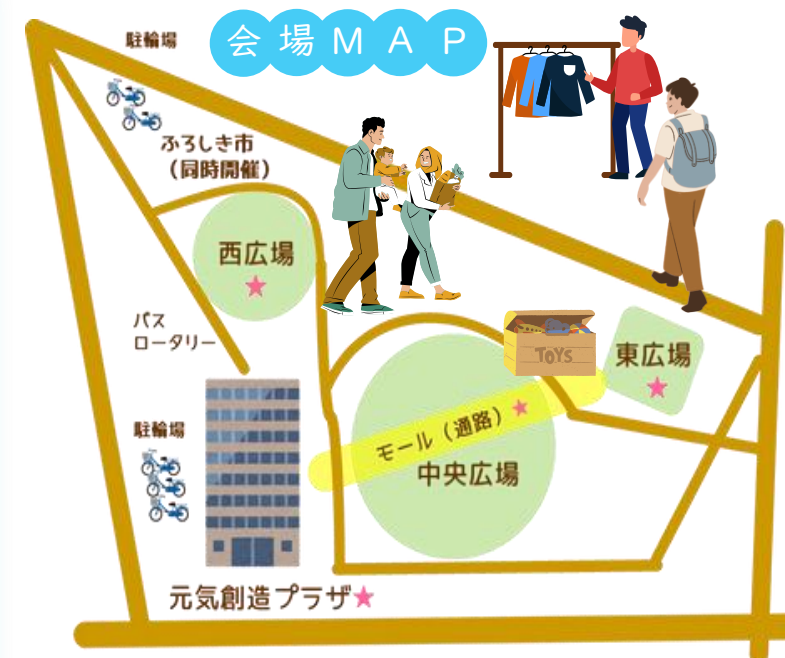
ボランティア連絡協議会からのお知らせ

☆ふるしき市 11月29日（日） 10時～ 三鷹中央防災公園（新川6-37-1）※福祉バザー同時開催 雨天中止
お申込開始 11月9日（月） 開始 ☎0422-76-1271まで
☆世話人会 11月28日（土） 13時～ みたかボランティアセンター2F（上連雀8-3-10上連雀分庁舎）

寄贈のお願い

ご持参前にならず『みたかボランティアセンター』までご連絡ください

◆本(幼児書から一般書) ◆ベゴマ 10セット ◆ブルーレイ機器【プレーヤー】
◆健康器具【フィットネス/トレーニング器具】◆麻雀卓または90cm×90cm程度の正方形のテーブル 3セット



★のついているエリアで バザー、模擬店、展示・体験イベントなどがあります！

ボランティア募集

ミニミニ広場やHPに掲載しているボランティア活動を始めたい方は、活動場所ではなくボランティアセンターにご連絡ください。他にもたくさんボランティア活動があります。詳しくは、[みたかボランティアセンターHP](https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit)をご覧ください！
https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit
☎0422-76-1271



ホームページ

高齢

内 容	場 所	日 時	備 考
シニア向けスマホサロン 参加者のスマホ操作補助	高齢者センターけやき苑 深大寺 2-29-13 1階食堂	奇数月第二水曜日 14時～15時30分	性別年齢不問、スマホ(Android)の基本操作がわかる方
創作レクリエーションのスタッフ補助	特別養護老人ホーム恵比寿苑 牟礼 1-9-20	金曜日 15時～16時	性別不問、経験不問、社会人希望、折り紙や創作がお好きな方
(三鷹駅前筋肉体操) シニア体操のリード役として、動きの指示や声出し	①野鳥の森公園 武蔵野市西久保 1-30 ②井の頭公園文化交流広場ジブリ美術館裏 下連雀 1-1-83	①毎週火曜日 9時～9時30分 ②毎週木曜日 9時～9時30分	性別年齢応相談、親子参加可、学生大歓迎
①麻雀の相手 ②披露ボランティア(発表のためのプレ機会としても可)	そんぼの家三鷹牟礼 牟礼 7-1-2	10時～または15時～で20～30分程度 月1～2回 応相談	性別不問、中学生以上

子ども

内 容	場 所	日 時	備 考
産後ヨーガ教室、マタニティ・ヨーガ教室に参加中のお母さんたちの子どもの見守り	三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 3階 福祉センター 新川 6-37-1	月2～3回(月曜日) 10時～11時30分	女性希望、年齢不問、子育て経験や保育経験のある方、子どもを見ることができる体力のある方
保育補助(子どもとあそぶ、食事、着脱支援、寝かしつけ等)環境整備(清掃、片付け等)	三鷹ちしろの木保育園 野崎 2-11-7	月曜日～金曜日 8時30分～17時の都合の良い時間	性別不問、小学生～高校生、保育の仕事に興味や関心がある方
子どもの遊び・昼食・おやつの見守り	三鷹市六小学童保育所 下連雀 6-13-1	平日13時～19時 ※長期休業中は10時～19時	性別不問、中学生以上、清潔感がある方
子どもたちが安全に楽しく過ごせるように見守りや活動補助を行う	地域子どもクラブ 七小あそびバナナ 上連雀 7-7-7	平日： 1年生の下校後～17時 学校の振替休業日と長期休業中：9時～17時	性別不問、高校生以上、子どもたちと楽しく関われる方、未経験・学生の方歓迎
(アリスみたか)子どもの学習支援	連雀コミュニティ・センター 2階 下連雀 7-15-4	毎週火曜日 18時～20時30分	性別不問、大学生以上、交通費支給あり

障がい

内 容	場 所	日 時	備 考
(NPO法人アダプティブワールド)障害児へのマンツーマンのスポーツ個別指導(水泳・マラソン大歓迎)	近郊の公園やプール等施設	主に週末 1～2時間程度	性別不問、大学生～60歳、運動やスポーツ等を動かすのが好きな方、子どもと関わるのが好きな方、安全に配慮しながら活動に参加できる方、交通費支給(上限あり)
障がいのある利用者の見守りやレクリエーション・散歩などの活動を職員と一緒にを行う	NPO法人なかよし会すきっぷ 牟礼 3-8-19	平日 10時～16時	性別不問、大学生以上60歳代まで、元気で健康な方 交通費支給有り
児童たちの遊び相手などの直接支援、遊具、食器などの片付け、施設の掃除	放課後等デイサービスひかり 野崎 2-17-42 司ビル 1階	①学校開校日 14時～17時の間で1時間以上 ②休校日 10時～15時の間で1時間以上	性別不問、高校生～40代、児童たちと活発に遊べる健康な方、活動中はマスク着用

その他

内 容	場 所	日 時	備 考
「SDG s エコマルシェ2026」会場ボランティア(出展準備、誘導、本部受付、出展ブース補助他)	三鷹中央通り (三鷹駅南口より徒歩3分)	11月8日(日) 11時45分～18時30分	性別不問、10代～50代、親子参加可(子どもは8歳以上)、通して参加できる方希望、難しい場合は3時間以上から
「第48回 福祉バザー」スタンプラリーの景品交換、会場設営、撤収、交通整理等	三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 新川 6-37-1	11月29日(日) 9時～15時	性別不問、高校生以上
広報誌『ミニミニ広場』の配達	①北野 1・3・4丁目 …約15件 ②上連雀 1・2・3丁目 …約40件 ③上連雀 4・5丁目 …約30件 ④下連雀 3・4丁目 …約55件 ⑤野崎 1・2・3・4丁目 …約10件	毎月20日前後から月末までご都合の良い時間	ウォーキングがてら！ご家族と一緒に！三鷹市内のみ！ 配達範囲は応相談 お気軽にお問い合わせください！

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！
※状況により一時募集を停止している場合があります。
※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！