

合同開催
します！

福祉バザー・まるごとウェルカムデー

11/29 日
10:00 14:00
第48回
福祉バザー
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
まるごと
ウェルカムデー
food
bazaar
スタンプ
&
フィズラリー
demonstration

お誘いあわせの上 ぜひお越しください

敬老 将棋・囲碁大会 入賞者発表

- 敬称略 -



入賞された皆様
おめでとうございます！

岩城和義
米津正樹
河崎公一
2 1 3



Aグループ

相沢道彦
渡邊武雄
斎藤勝太郎
2 1 3



Bグループ

飯塚喜弘
菊池紀夫
吉野明
2 1 3

10月7日に将棋大会、8日に囲碁大会を開催いたしました。
将棋大会には11名、囲碁大会には23名が参加され、日ごろの腕前を競い合いました！

高齢者福祉センター 11 月 予定表

会 場
大広間

会 場
活動室

サ …月例サークル
介 …介護予防講座

月	火	水	木	金	土	日
	休館日のお知らせ 2月 ▶ 3月 11/2・3は 2連休となります					1 サ 9:30~12:30 カラオケ
2 休館日	3 休館日 (文化の日)	4 スマホ個別相談会 予約受付開始 10:00~ 介 13:30~15:00 筋トレ講習会	5 サ 10:00~11:30 ヨガ サ 13:00~14:30 コーラス	6 サ 10:00~11:30 ふまねつと サ 13:00~15:30 民踊 サ 13:00~16:00 謡曲	7	8 指導日 サ 9:30~12:30 カラオケ サ 13:30~15:30 歌唱
9 休館日	10 サ 9:45~11:45 ストレッチ サ 13:00~16:00 茶道	11	12 サ 13:15~15:50 吹矢 ㊦	13 サ 11:00~12:00 ソーラーボール サ 13:00~15:30 民踊 サ 13:00~16:00 謡曲	14	15 サ 9:30~12:30 カラオケ サ 13:30~15:30 歌唱
16 休館日	17 サ 9:15~11:50 吹矢 ㊦ サ 13:00~16:00 茶道	18 介 10:00~11:00~ スマホ 個別相談会	19 サ 10:00~11:30 ヨガ サ 13:00~14:30 コーラス	20 サ 10:00~11:30 ふまねつと サ 13:00~15:30 民踊 サ 13:00~16:00 謡曲	21	22 指導日 サ 9:30~12:30 カラオケ サ 13:30~15:30 歌唱
23 休館日 休館日 30	24 サ 9:45~11:45 ストレッチ	25	26 サ 13:15~15:50 吹矢 ㊦ 健康相談 13:30~14:30	27 サ 11:00~12:00 ソーラーボール サ 13:00~15:30 民踊	28	29 サ 9:30~12:30 カラオケ 10:00~14:00 福祉バザー