～ホームスタートを知ろう！利用者・支援者向け地域説明会～

「ホームスタート」は、妊娠期から入学前のお子さんのいるご家庭に、研修を受けた子育て経験のあるボランティアが週に１回２時間（計４回）程度訪問し、ご家庭の話を聴いて不安や悩みを受け止め、一緒に家事や育児などを行う活動です。

令和8年11月9日(金)午後1時30分～3時

ホームスタートＨＰ

【会場】みたかボランティアセンター会議室
【お 申 込 み･お問合せ】
NPO法人子育てコンビニ
0422-41-7021 (平日午前10時～午後３時)
h-start@kosodate.or.jp

お申込みQR

令和９年１月から「ホームスタート」ボランティア養成講座を予定しています。
受講をお考えの方は、ぜひご参加ください。

きつつき会からのお知らせ

点字カレンダーを全国無料でお届けします

点訳ボランティアグループ「きつつき会」では令和９年版の点字カレンダーを作成しました。七曜表の他に、日の出・日の入りの時刻や楽しい読み物《誰も知らない世界のことわざ》を載せています。
希望する方には、全国無料配送します。
お知り合いの視覚障がい者の方に、このカレンダーのことをお知らせください。

お申込：みたかボランティアセンター
☎０４２２－７６－１２７１

ＮＰＯ法人　みたかハンディキャブ
運転ボランティア募集中！

“真心と笑顔で走る『あおぞら号』”
ご高齢や障がいのある方の外出をお手伝いする福祉車輌を運行しています。
福祉車輌を運転するボランティアが不足しています。
ご都合のつく時に、少しでもお時間をお貸し下さい。
運転ボランティアには福祉車輌運転者講習会の受講が必要です。11月28日（土）～29日（日）に当ＮＰＯでも開催しますのでご利用下さい。
次回は来年3月13日（土）～14日（日）を予定しています。
修了証は生涯資格で、全国の福祉事業に適用可能です。
日程をご相談の上で事前にボランティア説明会も行います。先ずは下記にご連絡ご相談下さい！お待ちしております。

【お問合せ】
住所：三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎１階　（三鷹図書館本館隣）
電話：０４２２－４１－０１８５
事務所受付：平日９時～17時
（土・日・祝日は休み）
ホームページ：
「みたかハンディキャブ」
で検索

ボランティア連絡協議会からのお知らせ

☆ふろしき市　10月24日(土)　10時～12時30分　市役所議場棟下(野崎1-1-1)　雨天中止
★お申込開始　10月 ５日(月)　開始　☎0422-76-1271まで
☆世話人会　10月24日(土)　13時～　ボランティアセンター2階(上連雀8-3-10)
★代表者会議　10月24日(土)　13時～　ボランティアセンター2階(上連雀8-3-10)

寄贈のお願い

ご持参前にかならず『みたかボランティアセンター』までご連絡ください

❖本(幼児書から一般書) ❖ベーゴマ 10セット ❖ブルーレイ機器【プレーヤー】
❖健康器具【フィットネス/トレーニング器具】❖麻雀卓または90cm×90cm程度の正方形のテーブル ３セット

お問合せ　みたかボランティアセンター
■TEL 0422-76-1271　■FAX 0422-76-1273　■メール/chiiki@mitakashakyo.or.jp

この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

2026年10月号

ミニミニ広場

発行 ：(社福)三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター
〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271　FAX (0422) 76-1273
URL : https://www.mitakashakyo.or.jp/vc
e-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

No.442　2026. 9 .18

みたか社協　会員募集中！

みたか社協 では、誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくりにご協力くださる会員を募集 しています。

毎年、皆さまより頂いた会費は、地域の方々が安心していきいきと暮らせるように交流や見守り活動、子育て応援、介護予防など三鷹のまちをより住みよくする様々な事業に活用させていただいております。

会員になりますと
各種講座・映画会等で
割引特典があります。

年会費
個人会員　500円
団体会員3,000円
法人会員5,000円
特別賛助会員10,000円以上

介護者ひろば いのかしら

みたか社協 介護者ひろば 開催中

ひとりで悩まない介護
～退院後の準備と介護保険～

講師　高齢者なんでも相談センター（地域包括支援センター）職員

10月28日（水）10:30～12:00
井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18）
11月25日（水）10:30～12:00
三鷹台地区公会堂（井の頭2-21-18）
12月23日（水）10:30～12:00
井の頭地区公会堂（井の頭5-10-24）

参加費無料

講義のあとは情報交換を行います!お気軽にご参加ください

介護者向け情報　LINE登録

主催･問合せ 社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会
総務課在宅サービス係
三鷹市新川6-37-1元気創造プラザ3階　☎0422-79-3505

ボランティア募集

ミニミニ広場やHPに掲載しているボランティア活動を始めたい方は、
活動場所ではなくボランティアセンターにご連絡ください。
他にもたくさんボランティア活動があります。
詳しくは、みたかボランティアセンターHPをご覧ください！
https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit
☎0422-76-1271

ホームページ

高齢

内　容	場　所	日　時	備　考
NEW! シニア向けスマホサロン 参加者のスマホ操作補助	高齢者センターけやき苑 深大寺２-29-13　１階食堂	奇数月第二水曜日 14時～15時30分	性別年齢不問、スマホ（Android）の基本操作がわかる方
創作レクリエーションのスタッフ補助	特別養護老人ホーム恵比寿苑 牟礼１-９-20	金曜日　15時～16時	性別不問、経験不問、社会人希望、折り紙や創作がお好きな方
（三鷹駅前筋肉体操） シニア体操のリード役として、動きの指示や声出し	①野鳥の森公園 武蔵野市西久保１-30 ②井の頭公園文化交流広場ジブリ美術館裏 下連雀１-１-83	①毎週火曜日 ９時～９時30分 ②毎週木曜日 ９時～９時30分	性別年齢応相談、親子参加可、学生大歓迎
①麻雀の相手 ②披露ボランティア（発表のためのプレ機会としても可）	そんぽの家三鷹牟礼 牟礼７-１-２	10時～または15時～で20～30分程度 月１～２回　相談の上	性別不問、中学生以上

子ども

内　容	場　所	日　時	備　考
（三鷹市西多世代交流センター） ハロウィンパーティー開催中、 ①臨時駐輪場の整理作業 ②指定エリアにて参加する小学生達の安全確保	三鷹市西多世代交流センター周辺 深大寺２丁目エリア	10月28日（水） 13時～16時30分	性別不問、大学生以上、子どもが好きで体力がある方、最初から最後まで（13時～16時30分）参加できる方
保育補助、掃除、簡単な作り物など	三鷹西野保育園 深大寺３-３-10	月曜日～金曜日 ９時～17時	性別不問、中学生以上、麻疹・風疹の履歴がわかるもの、高校生以上は健康診断の結果（X線含む）、細菌検査結果の提出
子どもの遊び・昼食・おやつの見守り	三鷹市六小学童保育所 下連雀６-13-１	平日13時～19時 ※長期休業中は10時～19時	性別不問、中学生以上、清潔感がある方
子どもたちが安全に楽しく過ごせるように見守りや活動補助を行う	地域子どもクラブ 七小あそびバナナ 上連雀７-７-７	平日： １年生の下校後～17時 学校の振替休業日と夏季長期休業中：９時～17時	性別不問、高校生以上、子どもたちと楽しく関われる方、未経験・学生の方歓迎
（アリスみたか） 子どもの学習支援	連雀コミュニティ・センター２階 下連雀７-15-４	毎週火曜日 18時～20時30分	性別不問、大学生以上、交通費支給あり

障がい

内　容	場　所	日　時	備　考
（NPO法人アダプティブワールド） 障害児へのマンツーマンのスポーツ個別指導 （水泳・マラソン大歓迎）	近郊の公園やプール等施設	主に週末 １～２時間程度	性別不問、大学生～60歳、運動やスポーツ等体を動かすのが好きな方、子どもと関わることが好きな方、安全に配慮しながら活動に参加できる方、交通費支給（上限あり）
・児童たちの遊び相手などの直接支援 ・遊具、食器などの片付け ・施設の掃除	放課後等デイサービスひかり 野崎２-17-42 司ビル１階	①学校開校日 14時～17時の間で１時間以上 ②休校日 10時～15時の間で１時間以上	性別不問、高校生～40代、児童たちと活発に遊べる健康な方、活動中はマスク着用

その他

内　容	場　所	日　時	備　考
NEW! 「SDGｓエコマルシェ2026」 会場ボランティア （出展準備、誘導、本部受付、出展ブース補助他）	三鷹中央通り （三鷹駅南口より徒歩３分）	11月８日（日） 11時45分～18時30分	性別不問、10歳代～50歳代、親子参加可（子どもは８歳以上）、通しで参加できる方希望、難しい場合は３時間以上から
NEW! （福祉バザー） スタンプラリーの景品交換、会場設営、撤収、交通整理等	中央防災公園・元気創造プラザ 新川６-37-１	11月29日（日） ９時～15時	性別不問、高校生以上
（三鷹おとな平和部） 映画『ひめゆり』上映会 コンサートスタッフ （受付、会場案内、ステージ運営）	三鷹市公会堂　光のホール 野崎１-１-１	10月24日（土） 12時～17時	性別不問、中高生歓迎、親子参加可、10名募集
（三鷹おとな平和部） 映画『ひめゆり』上映会 ①車いすの方のフォロー ②全盲の方のフォロー	三鷹市公会堂　光のホール 野崎１-１-１	10月24日（土） 12時～17時	性別年齢不問、親子参加可、６名募集
広報誌『ミニミニ広場』の配達	①北野１・３・４丁目 …約15件 ②上連雀１・２・３丁目 …約40件 ③上連雀４・５丁目 …約30件 ④下連雀３・４丁目 …約50件 ⑤野崎１・２・３・４丁目 …約10件	毎月20日前後から 月末までご都合の良い時間	ウォーキングがてら！ ご家族で一緒に！ 三鷹市内のみ！ 配達範囲は応相談 お気軽にお問い合わせください！

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！
※状況により一時募集を停止している場合があります。
※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！