だんわしつだより

第71号

発行日：令和8年8月

【介護者向け情報はこちら】

日頃より、皆さまからの温かいご支援ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

ご家族の介護をされているお忙しい皆さまにも、本会のさまざまな情報をお届けできるよう開始した公式LINEですが、おかげ様で170名以上の方々にご登録いただいております。本号にも記載しておりますが、今後もさまざまなイベントや講座を企画してまいります。ぜひ息抜きにいらしてください。

介護者日帰りリフレッシュ旅行を開催！

今年は、山梨方面へ行ってきました！

【発行】 社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会（総務課在宅サービス係）

TEL 0422-79-3505 / FAX 0422-71-2053 / ✉ zaitaku@mitakashakyo.or.jp

介護者日帰りリフレッシュ旅行

～桔梗信玄餅工場詰め放題・河口湖フラワーガーデン（昼食）＆遊覧船～

残念ながら当日は厚い雲に覆われ、富士山を望むことはできませんでしたが、麓は天候にも恵まれ、おいしい食事や美しい景色を満喫することができました。昨年度の一泊旅行では悪天候のため乗船できなかった遊覧船にも、今回は無事に乗ることができ、河口湖の風を感じながらゆったりとした時間を過ごしました。参加者からは「リフレッシュできた」「楽しかった」と喜びの声が寄せられました。

皆、真剣！
必死につめる信玄餅！

ランチが
とても美味しかった！
大満足～

笑って♪
ストレス解消

ご参加ありがとうございました。
毎月開催している介護者ひろばでも
お待ちしております♪

お知らせ

令和８年度介護者のつどい（一泊旅行）

11月10日（火）～11日（水）

長野県名物！
信州みそ蔵見学＆ところてん寒天工場＆果物狩り

今年も一泊旅行を開催いたします。
介護中はなかなか参加しづらいとは思いますが、旅行期間中の介護サービス利用費（ショートステイやデイサービス等）の補助もあります。
初めての方もぜひご参加ください。
詳細は、市報、市内各所に配布するチラシ、本会ホームページ、LINEにて。

申込期間：8月17日（月）～9月25日（金）

講　座

認知症当事者とともに考える講座

本人の思いを知りともに暮らすヒントを学ぶ

09/07 月 13:30 - 15:30

参加費無料

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ３階

【第１部】

講師　青山　聡子 氏

医療法人社団ひかり会
のぞみメモリークリニック地域相談員、認定NPO法人地域認知症サポートブリッジ、精神保健福祉士

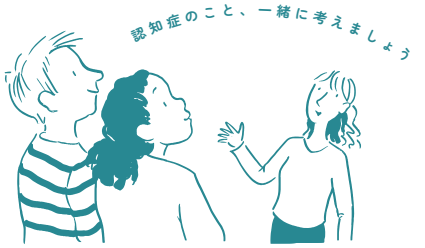
定員30名 先着順

【第２部】

認知症当事者（パネリスト）

鈴木　敏明 氏

【第３部】グループワーク



申込フォームはこちら ▶

【申込・問合せ】
みたか社協総務課在宅サービス係
TEL 0422-79-3505

介護者ひろばで
訪問入浴の実演をしていただきました！

今年3月、介護者ひろば福祉Laboどんぐり山で
株式会社アスケア訪問入浴の皆様の協力を得て、
『わが家のリビングが30分で温泉に？「移動式浴槽」をライブ実演！』と題し、実際の訪問入浴支援の様子を見せていただきました！

訪問入浴の流れはこちら↓

① 訪問
▼
② 入浴前の健康チェック
▼
③ 入浴準備
▼
④ 浴槽の移動
▼
⑤ 洗顔・洗髪
▼
⑥ 洗身
▼
⑦ リラックス
▼
⑧ 入浴後の健康チェック
▼
⑨ 入浴機器の片付け

要支援の方から利用できる訪問入浴。
参加者からは
「デイは嫌がるけど、これなら嫌がらないかも！」
「身体が動かせなくなっても
　最後まで自宅でお風呂に入らせてあげたい」と。
アスケアの綱島さんは、「ハードルが高いと感じず、
気軽に相談してほしい」と笑顔で話していました！
このような企画を今後も続けていく予定です。お楽しみに♪