

ほのぼのネットキャラクター大募集！

「ほのぼのネット」は、三鷹市社会福祉協議会が住民の皆さんとすすめる誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指す支え合い・見守りのボランティア活動です。
この活動をより多くの方に知っていただき、お子さんをはじめ、地域の皆さんにとって親しみやすく、身近に感じてもらいたいという思いから、オリジナルキャラクターを募集します。
受賞者には、副賞を贈呈します。
たくさんのご応募お待ちしております。

募集期間：令和8年6月1日（月）～8月31日（月）

募集内容：ほのぼのネット（地域の見守りボランティア活動）のキャラクターデザイン
「三鷹市」「やさしさ」「支え合い」「つながり」「明るさ」「元気」をイメージした親しみやすく、愛着のあるキャラクター

応募資格：居住地、年齢、職業、プロ、アマチュア、個人、グループの制限はありません。

結果発表：令和9年2月頃に受賞者へ通知し、準備が整い次第、ホームページ等にて発表します。



応募方法などの詳細は、
こちらよりご確認ください



ほのぼのネットの詳細は、
こちらよりご確認ください

お問合せ：みたかボランティアセンター ☎76-1271 ✉honobono@mitakashakyo.or.jp

令和8年度 ボランティアセンター交流会 を開催します！



6/27（土）13時～16時（雨天決行・荒天中止）
@みたかボランティアセンター2階（上連雀8-3-10）

※専用の駐車場はございませんので、バスや自転車等でお越しください。

日頃の活動を市民のみなさまに知っていただけるよう、みたかボランティアセンターに登録しているボランティア団体の活動発表を行います。模擬店や体験コーナーもあります。ぜひお越しください。

お問合せ：みたかボランティアセンター ☎0422-76-1271 ✉chiiki@mitakashakyo.or.jp

主催：三鷹市社会福祉協議会 共催：三鷹市ボランティア連絡協議会

ボランティア連絡協議会からのお知らせ

☆ふろしき市 7月25日(土) 10時～12時30分 市役所 議場棟下(野崎1-1-1) 雨天中止
お申込開始 7月6日(月) 開始 ☎0422-76-1271まで
★世話人会 7月25日(土) 13時～ ボランティアセンター2階(上連雀8-3-10)

寄贈のお願い

ご持参前にならず『みたかボランティアセンター』までご連絡ください

◆ベーゴマ（10セット） ◆アイロン ◆本(幼児書から一般書) ◆炊飯器（10合）



お問合せ みたかボランティアセンター

■TEL 0422-76-1271 ■FAX 0422-76-1273 ■メール/chiki@mitakashakyo.or.jp

この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

2026年
7月号



ミミミミ

広場

No.439 2026.6.19

発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター



〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL : <https://www.mitakashakyo.or.jp/vc>
e-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp



夏！体験ボランティア2日2binみたか

《夏！体験ボランティア》は、毎年子どもから大人までボランティア活動を始めるきっかけとして、夏休みの期間に開催しています。

◇体験ボランティア

日程：7月24日(金)～8月31日(月)

申込：6月22日(月)～7月3日(金)

◇自宅でできるボランティア

日程・申込 7月1日(水)～8月31日(月)

◇夏体験ボランティア講座「夏休みの自由研究」

- | | |
|------------------|------------------------|
| ①認知症サポーター養成講座 | 7月21日(火) 9時30分～11時 |
| ②多文化共生講座 | 7月22日(水) 9時30分～11時 |
| ③脱炭素 身近にできる再エネ講座 | 7月23日(木) 13時30分～15時30分 |
| ④食品ロス削減講座 | 7月27日(月) 9時30分～11時30分 |
| ⑤江戸小喃言葉あそび講座 | 7月28日(火) 13時30分～15時 |
| ⑥使い捨てプラごみ削減講座 | 7月29日(水) 13時30分～15時 |
| ⑦海の環境講座 | 7月30日(木) 13時30分～15時30分 |



詳細・各お申込
フォームはこちら！

場 所：みたかボランティアセンター 2階 会議室（上連雀8-3-10）

対 象：①②③④⑥小学校5・6年生、中学生
⑤⑦小学生

お申込：各講座開催3日前までに指定のフォームよりお申込み、またはみたかボランティアセンターに来所の上お申込みください。

備 考：内容等詳細についてはQRコードより三鷹社協HPをご覧ください。

お問合せ：みたかボランティアセンター ☎0422-76-1271



ボランティア募集

ミニミニ広場やHPに掲載しているボランティア活動を始めたい方は、活動場所ではなくボランティアセンターにご連絡ください。
他にもたくさんボランティア活動があります。
詳しくは、みたかボランティアセンターHPをご覧ください！
https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit
☎0422-76-1271



ホームページ

高齢

内 容	場 所	日 時	備 考
NEW! ①AMお茶入れ・配膳・下膳 ②PMお茶入れ・傾聴 ③コーヒー淹れ ④AM活動補助 ⑤PM活動補助	弘済ケアセンター 下連雀5-2-5	①11時10分～12時30分 ②14時15分～16時15分 ③12時～13時 ④10時15分～11時30分 ⑤13時20分～14時40分 ※①～⑤は月曜日～土曜日まで	性別年齢不問、④⑤については車いすを押す体力のある方歓迎、高齢者施設のためマスクの着用をお願いします
NEW! 将棋、麻雀、オセロ、習字、ものづくり、傾聴、散歩の付き添い	グループホームもえぎ三鷹上連雀 上連雀5-28-3	14時～16時 1週間に1回程度	性別年齢不問、親子参加可
NEW! うたごえ喫茶のお手伝い	けやき苑食堂 深大寺2-29-13	第3金曜日 14時～	性別年齢不問、親子参加可
NEW! レクリエーション講師 ・絵手紙指導者 ・生け花指導者	介護老人保健施設 三鷹ロイヤルの丘 新川5-6-24	日程詳細については相談の上	性別年齢不問、交通費支給、認知症の理解のある方、活動時はマスク着用
NEW! ①麻雀の相手 ②披露ボランティア（発表のためのプレ機会としても可）	そんぼの家三鷹牟礼 牟礼7-1-2	10時～または15時～で20～30分程度 月1～2回 相談の上	性別不問、中学生以上

障がい

内 容	場 所	日 時	備 考
NEW! ・児童たちの遊び相手などの直接支援 ・遊具、食器などの片付け ・施設の掃除	放課後等デイサービスひかり 野崎2-17-42 司ビル1階	①学校開校日 14時～17時の間で1時間以上 ②休校日 10時～15時の間で1時間以上	性別不問、高校生～40代、児童たちと活発に遊べる健康な方、活動中はマスク着用
障がい者の見守り、アートや音楽レク等と一緒にを行う	NPO法人なかよし会すきっぷ 牟礼3-8-19	平日10時～16時の間でいつでも (週1回～OK)	性別不問、大学生以上50代まで、車いすを押す体力がある方、平均年齢30代半ばの利用者が日中に通う施設です
主に利用者（精神障害者）の話し相手、話の聞き役、オセロ、囲碁、将棋やトランプなどの相手	三鷹市障がい者自立支援センター ゆー・あい 上連雀4-1-8	火曜日～金曜日 10時～17時 活動時間帯は応相談	性別不問、年齢応相談、個人のプライバシーには十分配慮をお願いします、活動後も利用者の情報は洩らさないようお願いします、毎週木曜日は昼食会で、250円で食べることができます

子ども

内 容	場 所	日 時	備 考
NEW! 保育体験と雑務	椎の実子供の家 大沢4-8-8	月曜日～金曜日（祝日除く） 9時～15時	性別不問、中学生以上、明るく・思いやりのある方
NEW! 子ども（主に小学生）のあそび相手、環境整備、教材準備、学習支援 等	三鷹市東多世代交流センター 牟礼2-13-19	月曜日～土曜日（祝日・年末年始除く） 13時～17時	性別不問、中学生以上、子どもが好きな方、子どもとあそぶ体力のある方、大学生・一般の方は火・水の17時～19時の間、中高生向けの学習支援もあり
ヨガや勉強会参加中のお母さんたちの子どもの見守り（0～3歳）	連雀コミュニティ・センター（下連雀7-15-4） もしくは 元気創造プラザ（新川6-37-1）	月1回 不定期のため応相談	女性希望、年齢不問、保育経験、子育て経験のある方、子どもを見ることができる体力のある方、活動内容をご理解いただける方
学習支援	上連雀地区公会堂 上連7-8-35	毎週火曜日 16時～18時	性別不問、大学生以上 対象は小学校3年生～6年生

その他

内 容	場 所	日 時	備 考
外国人学習者と1対1のペアとなり、日本語学習のサポート活動（レッスン）を行う。	公益財団法人 三鷹国際交流協会（MISHOP）会員グループLLJ 下連雀3-30-12 三鷹市中央通りタウンプラザ4階	週1回 1～2時間程度	性別不問、18歳以上、毎週同じ曜日・時間に活動できる方、資格・経験不問、MISHOPの会員登録が必要となります（年会費3,000円／学生1,000円）
急募! 広報誌『ミニミニ広場』の配達	①北野1・3・4丁目 …約15件 ②上連雀1・2・3丁目 …約40件 ③上連雀4・5丁目 …約30件 ④下連雀3・4丁目 …約50件 ⑤野崎1・2・3・4丁目 …約10件	毎月20日前後から 月末までご都合の良い時間	ウォーキングがてら！ご家族と一緒に！三鷹市内のみ！ 配達範囲は応相談 お気軽にお問い合わせください！

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！
※状況により一時募集を停止している場合があります。
※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！