

会場・お問い合わせ

三鷹市社会福祉協議会

三鷹市新川 6-37-1

三鷹中央防災公元気創造フラザ3階

高齢者福祉センター



0422-46-1108



申込〆切

9/15

火

申し込み方法

QRコード からか



こちらの申込書を 事務局窓口へ



自宅でできる筋トレ講習会 受講申込書

申込日 /

(ふりがな)		みたか社協の会員ですか？	
氏 名		はい 参加費500円	いいえ 参加費1,500円
住 所	〒181- 三鷹市		
電 話			
生年月日	西暦 年 月 日 (歳) 生まれ		