

「誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくり」をめざして

270
古紙配合率70%再生紙を使用しています

みたか協

No.178
2026.7.31 発行
発行部数100,000部
(全戸配布)

だより

みたかの福祉 & ボランティア情報 をお届けします！

発行



社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階福祉センター
TEL:0422-46-1108 FAX:0422-49-8437

ホームページ



Facebook



X



Instagram



こんなとき 福祉サービス 利用援助事業がぴったり！



書類の整理が
苦手。
何をしたら
いいのかしら...



介護保険って
むずかしい。
ケアマネジャーに
聞いていいの？



最近記憶が
あいまいで...
今月のお家賃
払ったかしら？



社協が お手伝いしています！



私達は、地域の福祉活動を応援しています（広告）

相続の相談実績
3,200件超

みたか相続遺言相談プラザ

相続不動産・預金の名義変更・遺言・生前対策
相続に関わるお悩みはご相談下さい。



【相続の無料相談受付中】

0120-660-670

代表司法書士
安井 大樹

受付時間 09:00～18:00(平日)

三鷹市のエアコンクリーニング

8～9月は2台目以降が3,000円割引！

天井埋込エアコンは2台目以降が5,000円割引！



090-8259-6900

三鷹市牟礼6-19-4



不動産の売却相談は
高評価と実績多数の
当社へお気軽に！

株式会社Ark不動産（年中無休）

0422-24-9761



創業60年の信頼と実績 家族葬から大型社葬まで承ります。



株式会社AZUMA

東葬祭

AZUMA club 会員募集中

入会金1000円 年会費無料

ゴクヨロ

0120-66-5940

https://www.azuma-group.co.jp



音声コードでバリアフリー化 ①

このマークは視覚に障がいをお持ちの方が
使う音声コード(Uni-Voice)です。
読み取り機能付き携帯電話などを用いて
記録内容を読みとることができます。



福祉サービス利用援助事業は 契約に基づく有償のサービスです。

※生活保護世帯には
減免があります。



生活支援員

郵便物を一緒に確認し、手続きが必要な書類があるか確認します。
利用している介護サービスの内容についてのご相談もお受けします。

毎月来ていただけるので、安心して生活ができます。ヘルパー
さんやケアマネさんに直接言いづらいこともお話できます。

福祉サービスの利用料や家賃、光熱費の支払いが行われているか、書類や
通帳を見ながら一緒に確認します。必ず確認の書類にサインをいただきます。

銀行で記帳してもらえて助かります。
支払いの相談もできて安心です。



利用者

社協の
臨時職員
です!

生活支援員を
募集しています!

高齢者や障がいのある方へ定期的に訪問して、利用者の
生活を支えるとてもやりがいのある仕事です。資格・
経験はいりません。

興味がある方は… 権利擁護あんしんサポーター養成講座の受講がおすすめ!

詳しくは
こちら



要予約 【専門相談】相談日が増えました

NEW

おひとりさま等の総合相談
(司法書士・弁護士)

【第1金曜日】午後1時・2時・3時

成年後見制度等
(司法書士)

【第2金曜日】午後1時・2時・3時

権利擁護・財産管理・苦情調整等
(弁護士)

【第3金曜日】午後1時・2時・3時



毎月の相談日は
QRコード参照

お問い合わせ: 権利擁護センターみたか TEL0422-46-1203へお電話ください。

社協会員募集中!

～みたか社協の活動は、皆さまからの会費によって支えられています～
ワンコインからできる福祉のまちづくりにご協力をお願いします。



会員区分(10)

- 【個人】(年額1口).....500円～
- 【団体】(年額1口).....3,000円～
- 【法人】(年額1口).....5,000円～
- 【特別賛助】(年額1口) ...10,000円～以上

会員になるには...

近くの
ほのぼのネット員に
依頼

みたか社協へ
来所

お問い合わせ
フォーム
詳細はお問い合わせフォームか
総務課(TEL0422-46-1108)まで

会費のお支払いは...

コンビニや郵便局
でもお支払可能

クレジットカード
(シンカプル:
オンラインクレジット
決済システム)

「みたポ」使えます!

市の地域通貨「みたか地域ポイント(みたポ)」で社協の会費が支払えるようになりました。みたポでのお支払いは、社協の窓口にお越しいただくか、イベント等の際に社協職員にお申し出ください。



© 2001 スタジオジブリ
「みたポ」についてはこちら

みたか社協 会員

(順不同・敬称略)

法人会員 会費年額五千元以上の企業・事業所・商店・施設などの皆さま

- (有) 田中電機工業 丸栄建設 (株) 植田製作所 新川原自治会 (株) 田村工務店 (株) 大竹工務店 (株) サンコート山口文林堂 東京弘済園 (医) 慈生会 野村病院 (医) 佳仁会 法善寺 (株) AZUMI 東舞祭 井口院 (有) 石井商会 寿交通 (株) 池の上キリスト教会
- 三鷹衛生堂接骨院 (株) 植田製作所 (医) 大由会 みたか循環器内科 (有) 長谷部工業所 (有) 斉藤自動車 (株) メッツエレクトロニクス (株) サカイ・ヘルスケア 椎の実子供の家 (株) 甲信商工 (株) 加藤電気商会 代表取締役 加藤 勝一 (公財) 井之頭病院 理事長 菊池 健 みたか小島森保育園 ルーテル学院大学 みたかつくしん保育園 三鷹商工会 内科 ヨシコクリニック

- (福) 朝陽学園 (福) 東京京平出版所 名取屋産 (株) (有) 石井輪業商会 (株) あさの 代表取締役 浅野 晴夫 (有) 大盛寺 創興サービス (株) 加藤金属 (株) (福) あかね保育の会 (医) 永寿会 三鷹中央病院 (株) サカイ・ヘルスケア 椎の実子供の家 (株) 甲信商工 (株) 加藤電気商会 代表取締役 加藤 勝一 (公財) 井之頭病院 理事長 菊池 健 みたか小島森保育園 ルーテル学院大学 みたかつくしん保育園 三鷹商工会 内科 ヨシコクリニック
- 三鷹ハイテクセンター アクティブセンターはばたけ 杉山薬局 (株) ジェイコム東京 大東京信用組合三鷹支店 (特非) アビリティクラブたすけあみたか たすけあいワーカーズこもれび 東京井の頭ロータリークラブ エスコート交通 (株) (福) ベストワーク・ベストアワー多摩 (有) 三鷹シルバーハウス (有) 三鷹ナース・ヘルパーセンター イナギ薬局 (有) リビングアップ レッドホース ソノラスコート三鷹 (特非) 三鷹はなの会 (福) はなのゆめ (株) そら ライフコミュニケーション 深大寺 (株) R&M カシマ (株) 丸利根アベックス

- (福) こひつじ会 第二小羊チャイルドセンター 間川書店 みたか介護タクシー 代表 増田 直俊 酒井薬品 (株) 代表取締役社長 酒井 裕矢 桂建設 (株) 加藤特許事務所 フェリエドゥ 三鷹 東京三鷹ロータリークラブ (福) むらび (医) 櫻橋会 理事長 板谷 篤泰 (有) リビングアップ レッドホース ソノラスコート三鷹 (特非) 三鷹はなの会 (福) はなのゆめ (株) そら ライフコミュニケーション 深大寺 (株) R&M カシマ (株) 丸利根アベックス
- (医) 碧水会 小規模多機能型居宅介護野さきの家 天華 (有) (福) おおぞら会 ツクイ三鷹 (公社) 武蔵野法人会 わたなべ社労士事務所 (株) 三山精工 セントケア東京 (株) ホーム三鷹 (株) YHT 山下産業 (株) 岸田薬局野崎店 (株) コナウインズ ぐらふーむ ぐらふーむの里 (株) 大沢ガースデン (株) 青木屋 (医) 光恵会 ふなこし歯科医院 理事長 船越 光豊 行政書士星川総合法律事務所 (有) 日の丸防災 (株) ジョイプランニング サニーステージ深大寺

- (有) 中央堂 (株) 京王ストア (株) くらた会 (株) きづな (株) タウン・サービス (福) こことぶき会 ビオネ三鷹 ツクイ・サンシャイン三鷹深大寺 東京電工 (株) Ark不動産 (有) 進栄商事 清水 美江子 (福) ちしろの森 富士建設工業 (株) SOMPOケア (株) グランタ山川 東京三鷹ライオンズクラブ (一社) 日本ソーラーボール協会 (福) みたか福祉会 三鷹メモリアルホール ソナレ・アテリアク我山
- 高山医院 井の頭法律事務所 大華 (有) 社会保険労務士 原谷事務所 安藤運輸 (有) 奥山スポーツ土木 (株) 古手田ホーム (有) アルカス住宅販売 (株) (一社) せんがれん共済会 (株) アクシア イービス&パートナーズ司法書士法人 HIDAX 代表 日田伸幸 いたや歯科クリニック 匿名1法人

特別賛助会員
会費年額一万元以上の個人会員の皆さま

団体会員 会費年額三千元以上の町会・自治会・ボランティアグループ・NPO法人などの皆さま

- 松井 治幸 清水 幸子 石井 哲 福岡 久和子 堀川 定明 河並 祐幸 武田 國春 吉野 壽夫 今井 輝己 橋本 みゆき 畑田 よう子 匿名 2件 石井 義八 岡 記代子 出口 隆好 竜谷 二男 若柳 晶子
- ほのぼののらっとcafé シルバークッキング井口 代表 前田 政克 手話サークル福の会 (特非) エンゼル・ハート レインボーハーモニ ラブラーハース (特非) 三鷹陽だまり企画 神林寺通り町会 (特非) HumanLoop・人の輪 おいしい会 三鷹おもちゃ図書館 朗読ボランティア ういろうの会 三鷹きつき会 てのひらの会 高齢者電話訪問 ピナット〜外国人支援とまちづくり
- (特非) 多摩東成年後見の会 (特非) みたかハンディキャップ みんなのみたか いきいきコース 東京都地建物取引業協会 武蔵野中央支部 三鷹地区 べの会 三鷹三代会 三鷹市ボランティア連絡協議会 ハッピーグラウンド(倶楽部) (特非) 三鷹市シニアクラブ連合会 三鷹市シニアクラブ連合会 三鷹市シニアクラブ連合会 三鷹市シニアクラブ連合会 三鷹市シニアクラブ連合会 三鷹市シニアクラブ連合会 三鷹市シニアクラブ連合会 三鷹市シニアクラブ連合会 三鷹市シニアクラブ連合会 三鷹市シニアクラブ連合会

個人会員の皆さまのお名前は、紙面の都合上
割愛させていただきます。本会へのご理解、
ご協力をいただき、心より感謝いたします。

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

お金のこと・暮らしのこと何でもご相談ください!

人に地域に未来に “やさしい”
西武信用金庫
三鷹支店 三鷹市下連雀 4-17-9
TEL 0422-47-3281

音声コードでバリアフリー化 ②

音声コードを印刷しても視覚障がい者
はその印刷部に音声コードが添付されて
いることに気づきません。そこで音声コード
が添付された印刷物には必ず切り込み
が入れられています。

三鷹市川上郷自然の村 TEL:0267-97-3206

news!

みたか社協

公式Instagram
アカウント

フォロー・いいね
お願いいたします!

@mitaka_shakyo_koho

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

障害年金の申請代行いたします。
お気軽にご相談 (無料) ください
○費用は完全成果報酬制 (受給決定時のみで事後払い、
不支給なら不要)
○精神・発達障害・ひきこもり、お身体のご不自由な方、
一度ご相談ください (64才迄)

社会保険労務士 原谷事務所 三鷹市上連雀9-14-9
TEL 090-5995-6472 FAX 0422-44-8650
(Eメール) yh0511@jcom.zaq.ne.jp

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

安全で快適な住まいづくりの応援団

リフォームのカシマ

リフォーム全般承ります。
介護保険も利用できます。
(有) R&M カシマ
三鷹市下連雀2-14-43
TEL: 0422-26-6022

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

家族を争族としないために
相続 と 遺言 想いをつなぐ
相談室

相続・遺言書・遺産分割の専門相談室
想いをつなぐ相談室

行政書士星川総合法律事務所
ご相談は無料です。0422-24-9762
三鷹市下連雀3丁目33番17号 グラシアス三鷹 205号室
(三鷹駅南口徒歩3分・銭湯「春の湯」斜め向かい)

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

訪問ヘルパー募集中

NPO法人たすけあいワーカーズ

さもれび

三鷹市上連雀 9-1-21
TEL: 0422-42-4469 FAX: 0422-42-4624

愛があるリフォームを目指します。
「見えるリフォーム」
●図面とパースを目で確認
●分りやすい安い見積書

小型犬の歩きやすさと
足腰に配慮したペット
用床材を貼りました!

古宇田ホーム有限会社
三鷹市大沢5-21-5
0422-30-9540
rekouda2525@gmail.com

音声コードでバリアフリー化 ③

音声コードは全国の行政機関の書類や
病院の処方箋、金融機関、企業の情報
文書などに採用されています。

information(インフォメーション)

福祉の情報をお届けします

	内 容	日 時 等	申 込	備 考
講 座	三鷹市地域福祉人財養成基礎講座2026 地域活動デビュー応援講座 「三鷹のボランティア活動を知ろう」 ～誰かのために始める第一歩～	8月21日 (金) 午後1時30分～3時30分 【場所】生涯学習センターホール	申込みフォーム、または電話 でお申込みください。 《締切》8月14日 (金)	無料 園みたかボランティア センター (Tel0422-76-1271) 詳しくはこちら▶ 
	地域福祉ファシリテーター養成講座 ルーテル学院大学の先生が、地域福祉ファシリテーターの役割と地域福祉の課題をわかりやすく講義し、グループワークを通してニーズを満たすための活動へつなげていきます。	【オリエンテーション】 9月24日 (木) 午後3時30分～4時30分 【講座期間】 10月1日 (木) ～12月3日 (木) 午後1時20分～4時20分 (全9回+フィールドワーク1回程度)	所定の申込み用紙または申込みフォームからお申込みください。 《締切》9月4日 (金)	無料 園みたかボランティア センター (Tel0422-76-1271) 詳しくはこちら▶ 
	認知症を当事者とともに考える講座 ～本人の思いを知り、共に暮らすヒントを学ぶ～ 家族の介護をされている方、ご興味のある方向けの講座です。	9月7日 (月) 午後1時30分～3時30分 【場所】三鷹中央防災公園・ 元気創造プラザ3階会議室 【定員】30名 (先着順)	申込みフォーム、または電話 でお申込ください。 《締切》8月31日 (月)	無料 園在宅サービス係 (Tel0422-79-3505) 詳しくはこちら▶ 
募 集	ヘルパー募集 4月から給与UP ①登録ホームヘルパー ▶市内で訪問介護業務 ②ふれあい支援員 ▶三鷹市介護予防日常生活 総合事業訪問型サービス ③視覚障害ガイドヘルパー▶視覚障がい者の外出支援業務	資格要件あり 未経験の方は丁寧にサポート 介護の仕事に興味のある方大歓迎!	電話連絡 (Tel0422-79-3509) の上、 申込書類を在宅サービス係へ	詳しくはこちら▶ 
	学童保育所臨時職員募集 おやつのお配りや、お手洗いの掃除等を含む育成補助	【面接期間】 8月3日 (月) ～8月21日 (金) (平日 午後0時～1時、土日祝除く) 【場所】 元気創造プラザ 3階	左記面接期間内の、 午前9時～午後5時の間に電話 でお申込みください 園放課後児童育成課 (Tel0422-46-1192)	詳しくはこちら▶ 

令和7年度 決算のあらまし(資金収支決算) (資金収支計算書 事業活動の部による) 問 総務係 Tel0422-46-1108 (単位:円)

事 業 名	収 入 内 訳					収 入 (事業活動による)	支 出 (事業活動による)
	自 主 (会費・寄付)	自主 (共同募金 配分金)	補助・委託料	事業収入 (介護保険・障がい者自立支援・ 貸付償還金収入他)	その他 (利息他)		
社会福祉事業区分	7,835,495	3,644,761	1,091,567,657	42,842,238	6,220,816	1,152,110,967	1,158,365,509
地域福祉推進拠点区分	7,835,495	3,644,761	375,139,127	2,971,244	5,201,451	394,792,078	397,838,160
放課後児童健全育成事業拠点区分	0	0	715,463,580	0	962,760	716,426,340	722,002,606
介護保険事業拠点区分	0	0	964,950	39,789,994	23,334	40,778,278	38,377,743
貸付事業拠点区分	0	0	0	81,000	33,271	114,271	147,000
公益事業区分	0	0	144,810	0	0	144,810	144,810
収益事業区分	0	0	0	1,278,303	48	1,278,351	0
合計	7,835,495	3,644,761	1,091,712,467	44,120,541	6,220,864	1,153,534,128	1,158,510,319

 (詳細はこちら)

みたか社協へのご寄付 皆さまのこころあたたまるご寄付ありがとうございました。(敬称略)
(2026年2月1日～2026年4月30日)

●一般寄付 (単位:円)

【法人・団体ご寄付】

NPO法人 多摩東成年後見の会203,792
ムサシノー灯会30,000
合同会社藤盛興産 (3件)30,000
NPO法人 日本入れ歯リサイクル協会 ..19,425
三鷹駅前市政窓口 募金箱 (2件)13,308
観音寺 募金箱 (2件)11,691
三鷹市東部地区住民協議会 募金箱 (3件) ..10,119
キッチンコート野崎店 募金箱9,964
コモディイイダ三鷹店 募金箱9,002
山下産業株式会社 募金箱8,919
井の頭コミュニティ・センター 募金箱 ...5,086
むらさき学苑 友の会5,000
三鷹市東部地区住民協議会 環境部会 フリーマーケット ...3,918
福寿会3,675
エスコート交通株式会社 募金箱2,928
株式会社 OS2,520
株式会社いなげや三鷹牟礼店 募金箱 ...2,440
季寄せ蕎麦柏や 募金箱2,387
一富士フルーツ 募金箱1,501
新川中原コミュニティ・センター 募金箱 ..1,414
東京大学三鷹国際学生宿舎1,287
三鷹市社会福祉協議会 募金箱1,216

三鷹上連雀郵便局 募金箱1,153
株式会社矢野 募金箱1,009
元気ひろばおんじ 募金箱1,000
株式会社まちづくり三鷹 募金箱895
南浦整骨院 募金箱847
株式会社アクシア 募金箱843
三鷹新川一郵便局 募金箱821
TAIRAYA三鷹新川店 募金箱668
花のサンライズ 募金箱593
靴の専門店ヒロセ 募金箱408
大沢コミュニティ・センター 募金箱404
株式会社AZUMA 募金箱316
竹の葉薬局三鷹新川店 募金箱266
宮田酒店 募金箱245
三鷹市西部地区住民協議会 募金箱230
SOMPOケアラヴィーレ武蔵境 募金箱 ...187
三鷹台市政窓口 募金箱143
三鷹市立第六中学校 (3件)131
三鷹東部市政窓口 募金箱128
ヨウコーキャッスル三鷹 募金箱117
三鷹西部市政窓口 募金箱71
三鷹中央リハケアセンター 募金箱1
匿名 (1件)3,565

【個人ご寄付】

岸本 隆臣 高村 真 今井 輝己
穴戸 誠三 (3件) 清水 京子 匿名 (14件)

●福祉基金

【法人・団体 ご寄付】

三栄製薬株式会社200,000

●ボランティア基金

【法人・団体 ご寄付】

武蔵野郵趣会4,200
三鷹トリム体操クラブ3,965
新川中原ほのぼのネット3班2,790

●未来のみたか福祉基金

【個人 ご寄付】

高城 ヒデ子

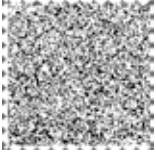
社会福祉法人への寄付は、所得税法上の寄付金控除、住民税の税額控除、法人は法人税法上の損金算入ができます(確定申告に際して、本会発行の領収書が必要になります)。

ご寄付をいただいた皆さまのお名前は、本誌への掲載のほか、みたか社協HPでも掲載しております。

みたか社協 寄付 検索

問 事業係 Tel0422-46-1108 (ご寄付者一覧)

音声コードでバリアフリー化 ④

 このマークは視覚に障がいをおもちの方が使う音声コード(Uni-Voice)です。読み取り機能付き携帯電話などを用いて記録内容を読みとることができます。

ご寄付をお願いします

クレジット決済 PayPay 募金箱

いただいたご寄付はみたか社協の地域福祉事業に活用させていただきます。

お申込み・お問い合わせ 総務係 TEL 0422-46-1108



社協だより広告募集

ーコマ11,000円ー

年4回発行 5・7・10・1月

全戸配布 98,900部

会員割引あり

お申込み・お問い合わせは 年間掲載がお得です 総務係 TEL 0422-46-1108