



1泊
2日

家族を介護している方のリフレッシュ旅行

介護者の つどい

11月10日(火)

8:15 三鷹市役所前集合

~11日(水)

16:00頃 三鷹市役所到着

ツアープラン

長野県名物！
信州みそ蔵見学&
ところてん寒天工場&果物狩り

宿泊先

上諏訪温泉 渋の湯
(長野県諏訪市湖岸通り3-3-24)

主催・
申込

社会福祉法人
三鷹市社会福祉協議会
総務課在宅サービス係

申込期間

8/17(月)
~9/25(金)

☎ 0422-79-3505



諏訪湖の夕陽と温泉



諏訪大社を参拝



旬のフルーツ狩り！





參加費

8,000 円

(ただし、ご家族2人目以降16,000円)

ツアープラン

1 day

8：30 三鷹市役所出発
9：40 談合坂SA（休憩）
11：30 信州茅野/発酵パーク
（見学・昼食）
13：00 諏訪大社・上社本宮
（参拝）
14：00 ところてん&天然寒天
製造直売トコロテラス
（見学・買物）
15：00頃
上諏訪温泉到着後、交流会

2 day

9:00 ホテル出発
9:15 なとりさんちの
たまごや工房（買物）
11:00 山梨ぶどう園（果物狩り）
12:15 フルーツパーク（昼食）
13:30 里の駅（野菜などの買物）
14:40 談合坂SA（休憩）
16:00頃 三鷹市役所到着予定

※果物狩りは

「りんご」か「ぶどう」の予定です。

※フルーツパークではみかん三大特典つき！

- ①ボックス（鉢）栽培みかん2個狩り
②収穫済みのみかん食べ放題
③みかん1キロお土産つき

※旅程は交通事情等により変更になる場合があります。

定員

30名 ※申込多数の場合は初参加の方優先。2回目以上の方は抽選

对象

現在三鷹市に在住の方で下記のいずれかに該当する方

- ・在宅等で高齢のご家族を介護している方
- ・ご家族が老人ホームや老司保険施設、療養型施設に入所・入院している方
- ・要介護者が亡くなられてから3年以内の介護経験者
※3年以内は令和5年8月1日以降となります。

代替介護サービス費の補助

主 催

社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会 総務課在宅サービス係
☎ 0422-79-3505 ✉ zaitaku@mitakashakyo.or.jp

