

夏！体験ボランティア 2026 in みたか



体験ボラ



自宅ボラ

参加者募集

《実施期間》 体験ボランティア
申込 6月22日(月)～7月3日(金) 体験 7月24日(金)～8月31日(月)
自宅のできるボランティア
申込/体験 7月1日(水)～8月31日(月)

《活動場所》 保育園、図書館、学童保育所、高齢者施設、障がい者施設、
町会のイベント、農園など

《参加費用》 無料
※ボランティア保険料350円が別途かかります。
※ボランティア活動先によって細菌検査代1200円程度が
別途必要となります。

《参加資格》 本会が実施するオリエンテーションに参加した方
※オリエンテーションの詳細は裏面をご確認ください。



社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会

みたかボランティアセンター 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内

TEL: 0422-76-1271 FAX: 0422-76-1273

✉ natsuvo@mitakashakyo.or.jp

受付時間：午前9時～午後5時（月～土曜日）

後援：三鷹市教育委員会

みたかボランティア手帳
(みたボラ) を使おう！

みたボラ
『みたかボランティア手帳』



協力：三鷹市教育委員会
発行：みたかボランティアセンター
0422-76-1271

詳しくはこちら↓



「夏！体験ボランティア2026 in みたか」参加の流れ

(1) やってみたい ボランティアを探そう！

みたか社協ホームページ内の「夏！体験ボランティア」のページ（右の二次元コード）に掲載している「体験ボランティアプログラム一覧」「自宅でできるボランティアプログラム一覧」をご確認ください！



(2) 申込をしよう！

★「体験ボランティア」をやってみよう！

「体験ボランティア活動プログラム一覧」より希望するプログラムを選択し、各プログラムのページの右上にある「申込」ボタンをクリックして、申込みフォームに参加希望日程・オリエンテーション日程・ボランティア保険加入手続き来所日程の他、必要事項を入力して送信してください。

※原則webからお申し込みください。難しい場合はご相談ください。

※高校生以下の参加者は保護者の同意が必要です。

※別途、細菌検査費用が必要となる活動先があります。

★「自宅でできるボランティア」をやってみよう！

千羽鶴の作成など自宅で物品を作るボランティアです。

「自宅でできるボランティア活動プログラム一覧」より希望するプログラムを選択し、各プログラムのページの右上にある「申込」ボタンをクリックして、申込みフォームに作成する物品を選択し、必要事項を入力して送信してください。

※原則webからお申し込みください。難しい場合はご相談ください。

※自宅でできるボランティアは、オリエンテーションの参加は不要です。

※作成できたらボランティアセンターへ郵送または直接お持ちください。

※皆さんが心を込めて作成している姿を写真に撮ってボランティアセンターに送っていただければ、作品と一緒に施設へお送りします。



(3) オリエンテーションに参加しよう！

申込フォームで選択した日程（7月8日、7月9日、7月10日）のオリエンテーションに必ず本人が参加してください。

- ・事前ガイダンス、ボランティア保険の案内。
- ・活動の注意事項、参加ボランティアの詳細等をお配りします。

(4) ボランティア保険に加入しよう！

オリエンテーションの後、申込フォームで希望した日時にボランティアセンターに来所しボランティア保険の加入の手続きしてください。



「ボランティア保険」
についてはこちら

(5) いざ、ボランティアへ！

体調は万全に、約束を守って、活動先の皆さんと一緒に楽しみましょう！
やむを得ずお休みや遅刻する場合は必ず活動先に連絡をしましょう。

(6) 活動終了後、活動報告書を提出してください。

活動が終わったら、活動報告を指定のフォームから送ってください。フォームは体験ボランティアの参加者はオリエンテーションで、自宅でできるボランティアの参加者はメールでお知らせします。皆さんの報告をまとめてHPにて公開します！

