



三鷹市高齢者福祉センター 広報誌  
第607号 令和8年7月1日 発行

# わっか

7月



文月

三鷹市社会福祉協議会  
三鷹市新川6-37-1  
元気創造プラザ3階  
TEL 0422-46-1108

今年も七夕の季節がやってきました。  
センター入口に、笹の葉をご用意いたしました。  
皆さまの願い事や、ご家族への想いを短冊にのせて、  
ぜひきれいに飾り付けてください。



6月24日（水）  
～～ 7月7日（火）

笹の横に  
「短冊」と「ペン」を  
ご用意しております



## 「短冊に願いを込めて...」

七夕は、毎年7月7日に行われる日本の伝統行事です。

その由来は、中国から伝わった「織姫と彦星」の伝説にあります。

天の川を隔てて暮らす二人は、年に一度だけこの日に会うことが許されるといわれています。

日本には奈良時代に伝わり、裁縫や書道などの上達を願う行事として広まりました。

現在では、願い事を書いた短冊を笹竹に飾る風習として親しまれています。

笹は生命力が強く、邪気を払う力があると考えられていたため、七夕飾りに使われるようになったそうです。



今年の七夕も、  
皆さまの願いが天まで届きますように...

メンバー募集中♪ サークルのご紹介

## 民踊（なでしこ会）

毎週 金曜日 13:00～15:30

サークル会費なし！ 無料でご参加いただけます



民踊は、日本各地の民衆の間で古くから伝承されてきた踊りあるいは郷土の民謡に合わせて踊る舞踊のことです。











































その土地の人々の生活、労働、祈り、喜びなどが素朴に表現されており、

日本の豊かな伝統文化遺産として親しまれています。

会場  
大広間

会場  
活動室

サ...月例サークル  
介...介護予防講座

月	火	水	木	金	土	日
		1  スマホ個別相談会 予約受付開始 🌟 10:00~	2  10:00~11:30 ヨガ  13:00~14:30 コーラス	3  10:00~11:30 ふまわつと  13:00~15:30 民踊  13:00~16:00 謡曲	4  13:30~15:30 歌唱	5  9:30~12:30 カラオケ
6 休館日	7  9:15~11:50 吹矢	8 	9  13:30~15:30 吹矢教室 	10  11:00~12:00 ソーラーボール  13:00~15:30 民踊  13:00~16:00 謡曲	11  13:30~15:30 歌唱	12  9:30~12:30 カラオケ <small>指導日</small>
13 休館日	14  9:45~11:45 ストレッチ  13:00~16:00 茶道	15  10:00~11:00~ スマホ個別相談会 	16  10:00~11:30 ヨガ  13:00~14:30 コーラス	17  10:00~11:30 ふまわつと  13:00~15:30 民踊  13:00~16:00 謡曲	18  13:30~15:30 歌唱	19  9:30~12:30 カラオケ
20 休館日	21  9:15~11:50 吹矢  13:00~16:00 茶道	22	23  13:30~15:30 吹矢教室   13:30~14:30 健康相談 	24  11:00~12:00 ソーラーボール  13:00~15:30 民踊	25  13:30~15:30 歌唱	26  9:30~12:30 カラオケ <small>指導日</small>
27 休館日	28  9:45~11:45 ストレッチ	29	30  13:30~15:30 吹矢教室 	31  13:00~15:30 民踊		