

第8期 みたか社協 地域福祉活動計画 市民向けアンケートにご協力ください！

みたか社協では地域福祉推進の指針となる地域福祉活動計画を4年ごとに策定しております。令和8年度は次期計画『地域福祉活動計画Ⅷ』策定の年となっております。皆様が日頃感じている地域の福祉課題等を取りまとめ次期計画に活かしたいと考えておりますので、アンケートにご協力ください。

令和8年5月22日(金)までに下記の二次元コードからお答えください。



<https://forms.gle/oryrsoaqiUtlLkj3AA>

※二次元コードからの回答が難しい場合はみたか社協総務係(0422-46-1108)にご相談ください。

この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

2026年
5月号



三鷹市 広場

発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター



〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL : <https://www.mitakashakyo.or.jp/vc>
e-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

No.437 2026.4.20

NPO法人 みたかハンディキャブ

運転ボランティア募集中！

“真心と笑顔で走る『あおぞら号』”

ご高齢や障がいのある方の外出をお手伝いする福祉車両を運行しています。福祉車両を運転するボランティアが不足しています。ご都合のつく時に、少しでもお時間をお貸しください！



運転ボランティアをするには福祉車両運転者講習会の受講が必要です。

6月20日(土)~21日(日)に当NPOでも開催しますのでご活用ください。

次回は11月28日(土)~29日(日)を予定しています。

修了証は生涯資格で、全国の福祉事業に適用可能です。

日程をご相談の上で事前にボランティア説明会も行います。

まずは、下記にご連絡ご相談ください！お待ちしております。



三鷹市上連雀分庁舎
禅林寺龍華会様からの新車寄贈式にて

住所：三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎1階(三鷹図書館本館隣)
電話：0422-41-0185
事務所受付：平日9時~17時(土・日・祝日は休み)
ホームページ：「みたかハンディキャブ」で検索



ボランティア連絡協議会からのお知らせ

☆ふろしき市 5月23日(土) 10時~12時30分 市役所議場棟下(野崎1-1-1) 雨天中止
お申込開始 5月7日(木) 開始 ☎0422-76-1271まで
★世話人会 5月23日(土) 13時~ ボランティアセンター2階(上連雀8-3-10)

寄贈のお願い

ご持参前にならず「みたかボランティアセンター」までご連絡ください

◆本(幼児書から一般書) ◆炊飯器(10合)

お問合せ みたかボランティアセンター
TEL 0422-76-1271 FAX 0422-76-1273 メール/chiiki@mitakashakyo.or.jp

令和8年度 地域のサロン 活動資金助成

★この事業は市民の皆さまからお預かりした【歳末たすけあい募金】を財源にしています★

地域でサロン活動始めてみませんか？

市内で活動している子育てサークル、高齢者・障がいの者のサロン活動など「居場所づくり」に取り組んでいる非営利自主グループに

これから始める
活動も対象
になります

1万円を助成します！

【対象団体】

三鷹市内を拠点にサロン活動や地域の居場所づくりを行っている非営利目的の自主グループ等で①~⑦の要件を満たす団体に活動費を助成します。なお、助成金交付後は指定の期日までに活動報告書等を提出していただきます。また、助成金交付団体については本会ホームページに掲載します。

- ①三鷹市内に活動拠点があること
- ②原則月1回以上の活動を行うこと
- ③他の団体、機関から活動についての助成を受けていないこと
- ④参加者が3名以上いること
- ⑤前年度からの繰越金が1万円を超えないこと。また、当該年度の収入額の合計が本助成金を除いて15万を超えないこと
- ⑥誰でも参加可能な活動であること
- ⑦政治、宗教等の普及・宣伝を主たる目的とする活動ではないこと
- ⑧営利を目的とした活動ではないこと

【助成額と使途】

1団体につき1万円(上限)を100団体に助成します。助成金は①~④にかかる費用に使用してください。

- ①講師等の謝礼、交通費
- ②会場や機材の使用料、賃借料
- ③材料費、運搬費、製本費、印刷(コピー)費、広報費、消耗品費など団体の運営上必要な経費
- ④その他みたか社協会長が認める経費

【申込期間】

前期 ※上限80団体
令和8年5月11日(月)から
令和8年6月12日(金)

後期 ※上限20団体
令和8年9月14日(月)から
令和8年10月16日(金)

各期で上限団体を超える申請があった場合は初めて申請する団体及び前年度の抽選で外れた団体を優先とし、それ以外の団体は抽選となります。

各期で上限に達しなかった場合は11月2日(月)より先着順となります。

【申請方法】

本会指定の申請書、事業計画書を申込期間中に提出してください。書類は下記窓口に用意してあります。ホームページからもダウンロードできます。※申請時に提供いただいた個人情報(本会からの情報提供に利用させていただきます)



<みたか社協HP>

誰もが安心して
いきいきと暮らせる
町をみんなで
作ろう



<お問合せ・受付・相談>
社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会 地域福祉推進課 地域福祉推進係
三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎(みたかボランティアセンター)
電話:0422-76-1271 ☎ chiiki@mitakashakyo.or.jp

ボランティア募集

ミニミニ広場やHPに掲載しているボランティア活動を始めたい方は、活動場所ではなくボランティアセンターにご連絡ください。他にもたくさんボランティア活動があります。詳しくは、みたかボランティアセンターHPをご覧ください！
https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit
 ☎0422-76-1271



ホームページ

高齢

内容	場所	日時	備考
折り紙や創作レクリエーションがお好きな方で、活動を一緒にして下さる方（スタッフの補助）	特別養護老人ホーム恵比寿苑 牟礼 1-9-20	毎週木曜日 13時30分～15時30分	性別年齢不問
入浴後のドライヤーかけ	介護老人保健施設太郎 下連雀 4-2-8	毎週月曜日・木曜日 9時30分～12時 (いずれかの曜日・短時間可)	性別不問、大学生以上、認知症に理解のある方、未経験可、活動時はマスク着用をお願いします
書道・絵画・絵手紙のボランティア	カノン三鷹デイサービス 牟礼 3-8-16	月 1 回 14時～15時	性別年齢不問、実費として1000円支給
歌（歌謡曲、唱歌、童謡など）を入居者と一緒に歌う	ピオーネ三鷹 井口 1-17-22	要相談	性別不問、社会人
車椅子の清掃	特別養護老人ホーム三鷹げんき 大沢 4-10-5	都合の良い日時	性別年齢不問、交通費支給

障がい

内容	場所	日時	備考
中学・高校・大学生の学習支援（不登校や通信制高校の生徒・学生が対象）	巣立ち会サザン 上連雀 1-1-3	週 1～3 回（応相談）	性別年齢応相談、交通費支給、学習支援の経験がある方、対象者は発達に特性があったり、メンタルヘルスの不調のある方が含まれます、内容や頻度は相談の上決めさせていただきます
障がい者の見守り、アートや音楽レク等と一緒にいる	NPO法人なかよし会すきっぷ 牟礼 3-8-19	平日10時～16時の間でいつでも (週 1 回～OK)	性別不問、大学生以上50代まで、車いすを押す体力がある方、平均年齢30代半ばの利用者が日中に通う施設です
余暇活動の支援（手先や体を動かしてできる余暇活動 例：折り紙、編み物、プログラミング、庭造り、トレッキング、自然散策等）	公共施設（公園等含む）、レストハウス、ボランティアコーナー等、要相談	相談の上、定期的に継続できると良い	性別年齢不問、発達障がいがあり、一人時間の過ごし方がわからないため、ボランティアさんの趣味や得意なことを通じて自分の生活に繋がるような活動を一緒にして下さる方を募集します、活動にかかる費用（交通費・施設利用料）は自己負担でお願いします、材料費は支給可

子ども

内容	場所	日時	備考
保育体験と雑務	椎の実子供の家 大沢 4-8-8	応相談	性別不問、中学生～大学生、予防接種（麻疹・風疹またはMR）を受けているか確認します、食事提供あり（無料）、アレルギーある方は弁当持参
保育中、子どもたちの遊び相手、補助	にじいろ保育園三鷹新川 新川 6-33-15	月曜日～金曜日 8時30分～12時30分	性別不問、小学生～大学生（小学生は親子参加、10歳以上が対象）、子どもが大好きな方
小中学生の基礎学習補助、工作など作業のサポート、外遊びや話し相手など	フリースクールIF（イフ）ラボ 非公開（お問合せください）	月曜日～木曜日 10時～15時の間の2～3時間程度 (応相談)（長期休暇除く）	女性希望、大学生以上、交通費支給（上限あり）、子どもと関わることが好きな方、育児中、育児経験のある方
ヨガや勉強会参加中のお母さんたちの子どもの見守り（0～3歳）	連雀コミュニティ・センター (下連雀 7-15-4) もしくは 元気創造プラザ (新川 6-37-1)	月 1 回 不定期のため応相談	女性希望、年齢不問、保育経験、子育て経験のある方、子どもを見ることができる体力のある方、活動内容をご理解いただける方
学習支援	上連雀地区公会堂 上連 7-8-35	毎週火曜日 16時～18時	性別不問、大学生以上 対象は小学校3年生～6年生

その他

内容	場所	日時	備考
外国人学習者と1対1のペアとなり、日本語学習のサポート活動（レッスン）を行う。	公益財団法人 三鷹国際交流協会 (MISHOP)会員グループLLJ 下連雀 3-30-12 三鷹市中央通りタウンプラザ4階	週 1 回 1～2時間程度	性別不問、18歳以上、毎週同じ曜日・時間に活動できる方、資格・経験不問、MISHOPの会員登録が必要となります（年会費3,000円／学生1,000円）
広報誌『ミニミニ広場』の配達	①井の頭 3・4・5丁目 …約30件 ②北野 1・3・4丁目 …約15件 ③上連雀 1・2・3丁目 …約40件 ④上連雀 4・5・6・8丁目 …約40件 ⑤下連雀 3・4丁目 …約60件 ⑥野崎 1・2・3・4丁目 …約10件	毎月20日前後から 月末までご都合の良い時間	ウォーキングがてら！ご家族と一緒に！三鷹市内のみ！ 配達範囲は応相談 お気軽にお問い合わせください！

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！
 ※状況により一時募集を停止している場合があります。
 ※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！