

話を聴くだけ

親の会企画

■交流会

【日時】毎月 第2水曜日 10:00～12:00

【場所】みたかボランティアセンター
三鷹市上連雀 8-3-10

【問合せ】080-5442-3850
gmtombo@gmail.com
0422-76-1271 (みたかボランティアセンター)

みたか親の会とは
みたか親の会は、2022年3月にひきこもりの子を持つ親が世話人となり、カウンセラー、三鷹社会福祉協議会の共催で立ち上げた不登校・ひきこもりの子を持つ親の会です。傷ついて、どうしていいのかわからない親自身が、まずはほっとできる場、エネルギーをもらえる場として活動しています。三鷹ひきこもり支援者連絡会の構成団体として所属しており、当事者視点から「どういう支援が欲しいのか」また「できることは何か」など、支援する人と支援される人の垣根をなくし、双方の関係作りを「一人一人が尊重されるべき人である」との思いで活動しています。

連携企画

■みたかダイアログの会

(オープンダイアログ形式の相談も受け付けます)

【日時】第1水曜日 13:30～15:30

第3火曜日 18:30～20:30

第4日曜日 10:00～12:00

【場所】スペース気心庵 (三鷹市井口 2-5-5)

【問合せ】080-5442-3850
gmtombo@gmail.com

■アトリエびより (自由なアートを楽しむ)

【日時】第3月曜日 13:00～17:00

【場所】アトリエコスモス (三鷹市井口 2-4-32-105)

【問合せ】0422-76-1271 (みたかボランティアセンター)

■木曜日のネコ (カウンセラーがお話を伺います)

【日時】毎週木曜日 10:00～16:00
(おひとり1時間)

【場所】スペース気心庵 (三鷹市井口 2-5-5)

【問合せ】080-5442-3850
gmtombo@gmail.com



『子の一面だけでなく全体を見てやろう』と思えた



モヤモヤをたくさん聞いてもらった

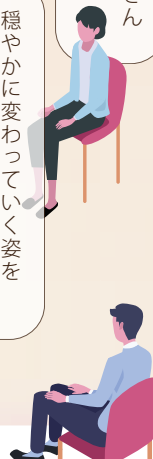


『親も楽しみを考えていくことが大切』だと気づいた

穏やかに変わっていく姿を見てみると、『勇氣』が出てくる




活動の詳細は
←こちらから



みたか親の会は、三鷹ひきこもり支援者連絡会 所属団体です。

三鷹ひきこもり支援者連絡会 所属団体


みたか親の会 家族



ひきこもりや不登校のことで
悩みを持つ家族の会


認定特定非営利活動法人
文化学習協同ネットワーク 居場所 就労

学校制度外・地域ベースの
発達保障と社会参加・就労支援




東京青年司法書士協議会 法律

成年後見、相続、貧困、養育費、
DVなどの法律相談窓口




特定非営利活動法人
ウィッシュ・プロジェクト 家族 居場所

カウンセリングや
コミュニケーション講座、
ひきこもり支援




三鷹市生活・就労支援窓口
社会福祉法人 新栄会 お金 就労

生活困窮者自立支援法に
おける自立相談支援
(就労準備支援事業)




地域包括支援センター 医療等 法律

三鷹市の委託事業で
高齢者のよろず相談窓口




三鷹市アウトリーチ事業
株式会社 M.Crew 医療等

精神障がい、その他の理由により、
ひきこもっている方への訪問支援




特定非営利活動法人
楽の会リーラ 家族 居場所

ひきこもり家族会、学習会、
グループ・個別相談と
社会参加支援



社会福祉法人
巣立ち会 居場所 学習支援 就労 医療等 家族

こころの不調のある10代~20代の若もの
を対象とした相談機関で就学、就労、医療
などの個別相談、グループ支援



仲間がいるって、心強い!

 **社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会**
ひきこもり当事者及び家族の支援、
家族会や本人の居場所づくり、社会参加のお手伝い

三鷹ひきこもり支援者連絡会についてのお問合せ
みたかボランティアセンター

 TEL **0422-76-1271**
E-mail chiiki@mitakashakyo.or.jp

メールでのお申込にはお名前、お電話番号をご記入ください。

私たちとつながって
みませんか?
今だけでなく
これからの
困り事も、
多様な支援者が
ここにあります。

どこかにつながれば、
それ以上のつながり

法律関係も お金関係も 医療関係も 本人も 家族も 支援者も



木曜日のネコ

ひきこもり支援で20数年のカウンセラーが地元
三鷹でボランティアで、パーソナルトークキングとし
て、お話しをお聞きます。未成年者は無料です。

みたか親の会 協力団体など





最新の活動の詳細は
HPをご覧ください

🏠 <https://mitaka-oyanokai.jimdofree.com>

みたか親の会
東京都三鷹市井口2-5-5 ✉ gmtombo@gmail.com

080-5442-3850
三鷹市社会福祉協議会 **0422-76-1271**

