



♡ 高齢者福祉センターで大人気 ♡
(交流高圧電位治療器) スカイウェル

スカイウェルは交流高圧電位治療器という厚生労働省認可の医療機器です。スカイウェル本体の中で（交流高圧）電界を人工的に作り出し、その電界の中に体を置くことによって血液の流れを良くし健康な体質づくりへ導くものです。



\\ こんな症状に効果的!! //



Q スカイウェルの効果は？

スカイウェルは特定の病気を治すものではなく、通電することで血液の循環を良くし、健康を取り戻そうとするものです。

「頭痛」「肩こり」「慢性便秘」「不眠症」を和らげる効果があると厚生労働省の認可を得ています。

Q 毎日利用しても大丈夫？

副作用の心配はほとんどありません。逆に体調を整えるためにも**毎日の利用をおすすめ**します。

Q 入浴前後の利用は？

入浴も一時的に血行を良くし、スカイウェルも血液の流れを促進します。体への負担を考慮し、当センターでは**30分あけてからの利用**をお願いしています。

Q 電圧が高いのに どうして感電しないの？

人体に危険なのは電流です。スカイウェルは乾電池以下の電流しか流れません。電圧はいくら高くても**危険性はありません**。

緑陰行事

将棋
囲碁 大会



将棋大会



みなさまのご参加

お待ちしております♪



囲碁大会

申し込み 5/1~5/20

※ 申込用紙は
囲碁将棋棚にございます

高齢者福祉センター 5月 予定表

会場
大広間

会場
活動室

サ...月例サークル
介...介護予防講座

月	火	水	木	金	土	日
<p>ゴールデンウィーク 休館日のお知らせ</p> <p>🇯🇵🇯🇵 5/3(日) ~ 5/6(水)</p>				<p>1</p> <p>サ 10:00~11:30 ふまねっと</p> <p>サ 13:00~15:30 民踊</p> <p>サ 13:00~16:00 謡曲</p>	<p>2</p> <p>サ 13:00~15:30 歌唱</p>	<p>3</p> <p>休館日 (憲法記念日)</p>
<p>4</p> <p>休館日 (おどりの日)</p>	<p>5</p> <p>休館日 (こどもの日)</p>	<p>6</p> <p>休館日 (振替休日)</p>	<p>7</p> <p>サ 10:00~11:30 ヨガ</p> <p>サ 13:00~14:30 コーラス</p> <p>スマホ個別相談会 予約受付開始 📞 10:00~</p>	<p>8</p> <p>サ 11:00~12:00 ソーラーボール</p> <p>サ 13:00~15:30 民踊</p> <p>サ 13:00~16:00 謡曲</p>	<p>9</p> <p>サ 13:00~15:30 歌唱</p>	<p>10</p> <p>指導日</p> <p>サ 10:00~12:00 カラオケ</p>
<p>11</p> <p>休館日</p>	<p>12</p> <p>サ 9:45~11:45 ストレッチ</p> <p>サ 13:00~16:00 茶道</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>初回!</p> <p>介 13:30~15:30 吹矢教室</p>	<p>15</p> <p>サ 10:00~11:30 ふまねっと</p> <p>サ 13:00~15:30 民踊</p> <p>サ 13:00~16:00 謡曲</p>	<p>16</p> <p>サ 13:00~15:30 歌唱</p>	<p>17</p> <p>サ 10:00~12:00 カラオケ</p>
<p>18</p> <p>休館日</p>	<p>19</p> <p>サ 9:15~11:50 吹矢</p> <p>サ 13:00~16:00 茶道</p>	<p>20</p> <p>介 10:00~11:00 スマホ個別相談会</p>	<p>21</p> <p>サ 10:00~11:30 ヨガ</p> <p>サ 13:00~14:30 コーラス</p>	<p>22</p> <p>サ 11:00~12:00 ソーラーボール</p> <p>サ 13:00~15:30 民踊</p>	<p>23</p> <p>サ 13:00~15:30 歌唱</p>	<p>24</p> <p>指導日</p> <p>サ 10:00~12:00 カラオケ</p>
<p>25</p> <p>休館日</p>	<p>26</p> <p>サ 9:45~11:45 ストレッチ</p>	<p>27</p> <p>将棋大会 13:00~16:00</p>	<p>28</p> <p>囲碁大会 10:00~16:00</p> <p>健康相談 13:30~14:30</p>	<p>29</p> <p>サ 13:00~15:30 民踊</p>	<p>30</p> <p>サ 13:00~15:30 歌唱</p>	<p>31</p> <p>サ 10:00~12:00 カラオケ</p>