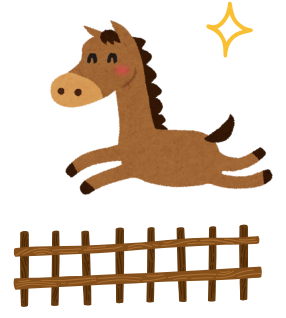




# 介護者 同士の 交流の場



## 介護者談話室 介護者ひろば



### いのかしら

毎月第4水曜日  
午前10時30分～12時  
井の頭コミュニティ・センター  
(井の頭2-32-30)

会場・時間  
変更

### けやき苑

毎月第3木曜日  
午後1時30分～3時30分  
けやき苑 (深大寺2-29-13)



### 認知症介護者談話室

毎月第4火曜日  
午後1時～3時  
みたかボランティアセンター  
(上連雀8-3-10)

### おれんじ新中

毎月第2木曜日  
午後1時30分～3時30分  
元気ひろばおれんじ (中原3-1-65)

### 男性介護者交流会

偶数月第1木曜日  
午後1時～3時  
おむすびハウス (下連雀1-10-20)

### 福祉Labo どんぐり山

6, 9, 12, 3月 第3金曜日  
午後1時30分～3時30分  
三鷹市福祉Laboどんぐり山  
(大沢4-8-8)

### ダブルケアラー ビジネスケアラー交流会

奇数月 土曜or日曜日

午前10時～12時  
地域密着型通所介護あゆみん家  
(下連雀3-7-16-1階)

詳しい日程はHP・LINEにて公開予定です♪

注目!!

個別相談

### 介護なんでも相談室

介護をしている方のための相談室です。  
専門職相談員が個別に話をお聴きします。

毎月第4金曜日  
午後2時～、午後3時～  
(一人50分)

元気創造プラザ3階  
予約: ☎ 0422-79-3505



# 談話室 ひろば イベントの様子

初めての方も  
お待ちしております



介護者、介護経験者が集まり、  
介護についての情報交換や  
交流を行っています。



直近のイベント情報は  
こちら♪



## 講座の様子



## 旅行の様子



## みたか社協ケアラー向け情報 LINEアカウント



ご家族の介護をされている方のためのLINEアカウントです。  
主に本会が開催している介護者同士の交流の場や講座等の情報を配信しています。



こちらを  
読み込んでください

@460umxwi



みたか社協介護者向け情報  
ホームページ

【主催・発行】

社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会

三鷹市新川6-37-1  
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階

【協力】  
介護者談話室サポーター

【問合せ】

在宅サービス係

☎ 0422-79-3505

✉ zaitaku@mitakashakyo.or.jp