

# 令和8年度ボランティア出前講座


市内の学校、地域で活動している団体等にボランティア団体や個人ボランティアが伺い、ご希望のプログラムを提供いたします。福祉教育やボランティア学習にお役立てください。

## プログラム内容

- ◎車いす利用者のお話・車いす体験
  - ◎点字体験
  - ◎視覚障がい者のお話・ガイドヘルプ体験
  - ◎ボッチャ体験
  - ◎認知症（キッズ）サポーター養成講座
  - ◎食品ロス削減講座
  - ◎多文化共生講座
  - ◎脱炭素 身近にできる再エネ講座
  - ◎海の環境講座
  - ◎UNOゲームでインクルーシブを学ぼう！
  - ◎笑って話して江戸小唄！～言葉あそびを楽しもう！**NEW**
- ※詳細についてはお問い合わせください。



- 対 象 市内の学校、地域で活動している団体等  
費 用 無料（内容によって有料になる場合があります）  
申込方法①下記まで電話かメールでお申し込みください。  
②依頼書をお送りするのでご返信ください。

【お申込・お問い合わせ】  社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会  
地域福祉推進課 ボランティア推進係  
みたかボランティアセンター 担当：土屋  
三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎1階  
TEL : 0422-76-1271  
FAX : 0422-76-1273  
E-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp



- 【主催】三鷹市社会福祉協議会  
【協力】みたか街かど自立センター、三鷹きつつき会、ボッチャの輪つくる会、  
高齢者なんでも相談センター（地域包括支援センター）、フードバンクみたか、  
ピナット、みたか市民協同発電、チームくじら号、ジュニアマチコエ、  
江戸小唄つながりコーチング、みたかハンディキャブ、個人ボランティア