

使用済み切手・ベルマーク・物品寄付 寄付者名簿 (2025年1月~12月)

みなさまからご寄付いただいた切手は換金してボランティア基金に積み立てました

◆使用済み切手 (敬称略・順不同)

(事業所・団体・企業)

三鷹市役所 (保険課高齢者医療係、介護保険課、子ども育成課、建築指導課、健康推進課、地域福祉課、市民課届出郵送係・届出証明係) 三鷹駅前市政窓口 三鷹市職員労働組合 三鷹市就労支援窓口 三鷹駅前コミュニティ・センター 駅前立ち寄りサロン 新中立ち寄りサロン 高齢者福祉センター 三鷹市立第四中学校 三鷹市立第七中学校 ルーテル学院大学 明星大学 セコム(株)SCセンター 三鷹紫水園 (株)コトブキ設備 安藤運輸(有) 東京三鷹ライオンズクラブ 三多摩平和運動センター おむすびハウス 三鷹商工会女性部 まちづくり三鷹 ゆーあい 電話訪問員 三鷹市卓球連盟 レインボーハーモニー

(個人)

遠藤えみ子 大塚久美子 小木曾良治 大沢孝子 大滝 小川貴美 川口明子 小嶋唯花・かおる 佐川ヒロ子 柴倉周子 高橋正治 高橋えみ子 長島壽 根岸操 張村節子 原一男 三嶋綾子 山野晴雄 匿名48件

使用済み切手合計 39.00k g

◆ベルマーク (敬称略・順不同)

小嶋唯花・かおる 新中立ち寄りサロン セコム(株)SCセンター 匿名4件

◆物品寄付 (敬称略・順不同)

石村真弓 木田 藤橋君枝 北野町会

【カタカタ工房】 でボランティアをしませんか

パソコンやタブレットを使って地域で活動している団体のチラシを作ってくださいませんか。
特別なスキルは必要ありません。可能な範囲で手伝ってください。

- 日時：毎月第2木曜日 14時30分~16時30分
- 場所：みたかボランティアセンター (三鷹市上連雀8-3-10)
- 対象：外出の機会が少ない方、時間がある方、ひきこもり気味の方 など
- 参加方法：下記にお申込みの上、会場にお越しください。
- 定員：10名程度

お申込み・お問い合わせ
みたかボランティアセンター 電話 0422-76-1271

この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

2026年
4月号

三三三三 広場

No. 436 2026. 3. 19

発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター



〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL : <https://www.mitakashakyo.or.jp/vc>
e-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

《出店の際の注意事項》

- ①受付は午前9時30分より開始です。ふろしき市の開催は10時~12時30分となります。片づけや物品の搬出は12時以降にお願いします。
- ②自転車での搬入は、搬入後速やかに市役所内駐輪場に自転車を移動してください。
- ③車での来場は物品の搬入のみです。搬入を終えたら速やかに移動してください。市役所駐車場は有料でのご利用になります。
- ④食料品、商品券や金券、生き物などの出品はできません。
- ⑤購入後に商品が壊れていて使えないなど、購入者とトラブルなどがないように、商品の管理は出店者の方が責任をもって行ってください。(場合によっては、購入者へ購入時に確認してもらうなどお声をかけてください。)
- ⑥売買によるトラブルには一切責任を負えませんのでご理解をお願い致します。マナーやモラルを守って事故などのないようにつけてください。

☆雨天中止。開催日が変更となる場合もあります。

令和8年度 ふろしき市 開催日程

■時間 10時~12時30分 ■場所 市役所議場棟下

開催日	申込開始日
4月25日(土)	4月6日(月)
5月23日(土)	5月7日(木)
6月27日(土)	6月8日(月)
7月25日(土)	7月6日(月)
8月お休み	
9月26日(土)	9月7日(月)
10月24日(土)	10月5日(月)
11月29日(日)	11月9日(月)
12月19日(土)	11月30日(月)
1月23日(土)	1月4日(月)
2月お休み	
3月27日(土)	3月8日(月)

※11月29日(日)の会場は三鷹中央防災公園を予定

ボランティア連絡協議会からのお知らせ

- ・世話人会 4月25日(土) 13:00~ みたかボランティアセンター2F (上連雀8-3-10)
- ・代表者会議 4月25日(土) 14:00~ みたかボランティアセンター2F (上連雀8-3-10)

寄贈のお願い

ご持参前にならず『みたかボランティアセンター』までご連絡ください

◆本(幼児書から一般書)

◆炊飯器 (10合)

ボランティア募集

ミニミニ広場やHPに掲載しているボランティア活動を始めたい方は、活動場所ではなくボランティアセンターにご連絡ください。他にもたくさんボランティア活動があります。詳しくは、みたかボランティアセンターHPをご覧ください！
https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit
 ☎0422-76-1271



ホームページ

高齢

内容	場所	日時	備考
NEW! 折り紙や創作レクリエーションがお好きな方で、活動を一緒にして下さる方 (スタッフの補助)	特別養護老人ホーム恵比寿苑 牟礼1-9-20	毎週木曜日 13時30分～15時30分	性別年齢不問
入浴後のドライヤーかけ	介護老人保健施設太郎 下連雀4-2-8	毎週月曜日・木曜日 9時30分～12時 (いずれかの曜日・短時間可)	性別不問、大学生以上、認知症に理解のある方、未経験可、活動時はマスク着用をお願いします
書道・絵画・絵手紙のボランティア	カノン三鷹デイサービス 牟礼3-8-16	月1回 14時～15時	性別年齢不問、実費として1000円支給
歌(歌謡曲、唱歌、童謡など)を入居者と一緒に歌う	ピオーネ三鷹 井口1-17-22	要相談	性別不問、社会人
車椅子の清掃	特別養護老人ホーム三鷹げんき 大沢4-10-5	都合の良い日時	性別年齢不問、交通費支給

障がい

内容	場所	日時	備考
中学・高校・大学生の学習支援 (不登校や通信制高校の生徒・学生が対象)	巣立ち会サザン 上連雀1-1-3	週1～3回(応相談)	性別年齢応相談、交通費支給、学習支援の経験がある方、対象者は発達に特性があったり、メンタルヘルスの不調のある方が含まれます、内容や頻度は相談の上決めさせていただきます
障がい者の見守り、アートや音楽レク等と一緒にいる	NPO法人なかよし会すきっぷ 牟礼3-8-19	平日10時～16時の間でいつでも (週1回～OK)	性別不問、大学生以上50代まで、車いすを押す体力がある方、平均年齢30代半ばの利用者が日中に通う施設です
余暇活動の支援 (手先や体を動かしてできる余暇活動 例：折り紙、編み物、プログラミング、庭造り、トレッキング、自然散策等)	公共施設(公園等含む)、レストハウス、ボランティアコーナー等、要相談	相談の上、定期的に継続できると良い	性別年齢不問、発達障がいがあり、一人時間の過ごし方がわからないため、ボランティアさんの趣味や得意なことを通じて自分の生活に繋がるような活動を一緒にして下さる方を募集します、活動にかかる費用(交通費・施設利用料)は自己負担でお願いします、材料費は支給可

子ども

内容	場所	日時	備考
保育体験と雑務	椎の実子供の家 大沢4-8-8	応相談	性別不問、中学生～大学生、予防接種(麻疹・風疹またはMR)を受けているか確認します、食事提供あり(無料)、アレルギーある方は弁当持参
保育中、子どもたちの遊び相手、補助	にじいろ保育園三鷹新川 新川6-33-15	月曜日～金曜日 8時30分～12時30分	性別不問、小学生～大学生(小学生は親子参加、10歳以上が対象)、子どもが大好きな方
小中学生の基礎学習補助、工作など作業のサポート、外遊びや話し相手など	フリースクールIF(イフ)ラボ 非公開(お問合せください)	月曜日～木曜日 10時～15時の間の2～3時間程度(応相談)(長期休暇除く)	女性希望、大学生以上、交通費支給(上限あり)、子どもと関わるのが好きな方、育児中、育児経験のある方
ヨガや勉強会参加中のお母さんたちの子どもの見守り(0～3歳)	連雀コミュニティ・センター (下連雀7-15-4) もしくは 元気創造プラザ (新川6-37-1)	月1回 不定期のため応相談	女性希望、年齢不問、保育経験、子育て経験のある方、子どもを見ることができる体力のある方、活動内容をご理解いただける方
学習支援	上連雀地区公会堂 上連雀7-8-35	毎週火曜日 16時～18時	性別不問、大学生以上 対象は小学校3年生～6年生

その他

内容	場所	日時	備考
外国人学習者と1対1のペアとなり、日本語学習のサポート活動(レッスン)を行う。	公益財団法人三鷹国際交流協会 (MISHOP)会員グループLLJ 下連雀3-30-12 三鷹市中央通りタウンプラザ4階	週1回 1～2時間程度	性別不問、18歳以上、毎週同じ曜日・時間に活動できる方、資格・経験不問、MISHOPの会員登録が必要となります(年会費3,000円/学生1,000円)
広報誌『ミニミニ広場』の配達	①井の頭3・4・5丁目 …約30件 ②上連雀1・2・3丁目 …約40件 ③上連雀4・5・6・8丁目 …約40件 ④下連雀1・3・4丁目 …約80件 ⑥野崎1・2・3・4丁目 …約20件	毎月20日前後から 月末までご都合の良い時間	ウォーキングがてら！ご家族と一緒に！三鷹市内のみ！ 配達範囲は応相談 お気軽にお問い合わせください！

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって変更する場合があります。
 ※状況により一時募集を停止している場合があります。
 ※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！