三鷹市高齢者福祉センター 広報誌
第602号　令和8年2月1日　発行

わっか

2月　如月

三鷹市社会福祉協議会
三鷹市新川6-37-1
元気創造プラザ3階
TEL 0422-46-1108

新春行事 将棋・囲碁大会結果発表

たくさんのご参加ありがとうございました。
熱戦の結果は以下のとおりです。
入賞された皆さま　おめでとうございます！

将棋大会

2位 高木謙
1位 難波富夫
3位 河﨑公一

※敬称略

1/28開催　参加者12名

囲碁大会

B
2位 田中忠夫
1位 吉野明
3位 川本信

A
2位 田村求
1位 宮澤琇光
3位 辻健三

1/29開催　参加者20名

＼高齢者福祉センター／

満足度調査
ご協力ありがとうございました。

結果は集計後
センター内で掲示させていただきます。

ありがとう

第27回 福祉映画会 コーダ あいのうた

3/1（日）

三鷹市公会堂　光のホール

鑑賞料金：
■ 大人　1,200円（社協会員1,000円）
■ 小人　500円（小～高校生まで）未就学児は無料
■ 障がいのある方　800円（身体障害者手帳/愛の手帳/精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で付添者１名も同額）
■ 親子ペア　1,500円（大人と小人）（社協会員1,300円）

鑑賞券　みたか社協事務局にて絶賛販売中

© 2020 VENDOME PICTURES LLC, PATHE FILMS

発売窓口　みたかボランティアセンター/元気創造プラザ３階福祉センター/各コミュニティ・センター（井口コミュニティ・センターを除く）/食茶房むうぶ/工房時/星と風のカフェ
■主催　三鷹市社会福祉協議会/三鷹市ボランティア連絡協議会　■協力　市内住民協議会/むうぶ/おおぞら会/はなの会
■お問い合わせ　みたかボランティアセンター　電話　0422-76-1271　住所　三鷹市上連雀8-3-10 三鷹市上連雀分庁舎１階

高齢者福祉センター 2月 予定表

会場 大広間　会場 活動室

サ…月例サークル
介…介護予防講座

月	火	水	木	金	土	日
						1 サ 10:00～12:00 カラオケ
2 休館日	3 サ 9:15～11:50 吹矢	4 スマホ個別相談会 予約受付開始→9:00～	5 サ 10:00～11:30 ヨガ サ 13:00～14:30 コーラス	6 サ 10:00～11:30 ふまねっと 介 10:00～11:30 講座④ スマホ サ 13:00～15:30 民踊 サ 13:00～16:00 謡曲	7 サ 13:00～15:30 歌唱	8 指導日 サ 10:00～12:00 カラオケ
9 休館日	10 サ 9:45～11:45 ストレッチ サ 13:00～16:00 茶道	11 休館日 （建国記念の日）	12	13 サ 11:30～12:30 ソーラーボール 介 10:00～11:30 講座⑤ スマホ サ 13:00～15:30 民踊 サ 13:00～16:00 謡曲	14 サ 13:00～15:30 歌唱	15 サ 10:00～12:00 カラオケ
16 休館日	17 サ 9:15～11:50 吹矢 サ 13:00～16:00 茶道	18 介 10:00～/11:00～ スマホ個別相談会	19 サ 10:00～11:30 ヨガ サ 13:00～14:30 コーラス 今月は第3(木) 13:30～14:30 健康相談	20 サ 10:00～11:30 ふまねっと サ 13:00～15:30 民踊 サ 13:00～16:00 謡曲	21 サ 13:00～15:30 歌唱	22 指導日 サ 10:00～12:00 カラオケ
23 休館日 （天皇誕生日）	24 サ 9:45～11:45 ストレッチ	25	26	27 サ 11:30～12:30 ソーラーボール サ 13:00～15:30 民踊	28 サ 13:00～15:30 歌唱	