

ひきこもり経験者の 声を聴く

～多様な生き方、多様なつながり～



参加無料

令和8年2月15日(日)

午後1時30分～4時00分

みたかボランティアセンター2階

(三鷹市上連雀8-3-10)



対象：ひきこもりの当事者、経験者、ご家族

申込：2月10日(火)までに、電話か裏面の申込書かこちら
からお申込みください。

ZOOMでの参加も可能ですが、
会場優先になってしまうこともありますのでご了承ください。



お問い合わせ・申込

三鷹市社会福祉協議会 (三鷹市上連雀8-3-10)

電話0422-76-1271 FAX0422-76-1273

登壇者

株式会社ウチらめっちゃ細かいんで
岡田秀一さん
10年以上の元ひきこもり経験者
40歳間近まで正社員経験ゼロ、45歳の
現在は人生初の正社員としてプログラミ
ング講師をしている

一般社団法人みんなの居場所いっぷく
福永悠さん
日野市在住、生きづらさ、病気、ひきこも
り等の経験者
日野市の居場所いっぷくをはじめ、複数の
エリアで居場所などの支援活動をしている



経験者から
話を聞く

気になった
ことを聞い
てみる

経験者が
答える

こんなやり取りが
できる会です!

V福祉プロジェクト
虎井おんさん、ユミリリさん
生きづらさ経験者であり当事者
V福祉プロジェクト及び個人YOUTUBE
チャンネルでVTUBER(2Dや3Dのア
バターを使って動画投稿やライブ配信
を行うクリエイター)として活動中

FAX用申込書

みたかボランティアセンター 0422-76-1273

氏名	
住所	
電話番号	
立場	<input type="checkbox"/> 当事者 <input type="checkbox"/> 経験者 <input type="checkbox"/> ご家族 <input type="checkbox"/> その他 ()

みたか
親の会

同じ悩みを持つ家族が集まり、経験を語り合い、一緒にひきこもりについて考えましょう。

日時 每月第2水曜日 10時～12時

場所 みたかボランティアセンター2階会議室

費用 無料

参加方法 直接会場にお越しください。

