

# 夏！体験ボランティア2025 in みたか

## 報告書

夏！体験ボランティアは、ボランティア活動をはじめるきっかけづくりのために、市内の福祉施設、福祉団体、NPO法人、ボランティアグループなどの協力を得て様々な体験プログラムを提供し、ボランティアや市民活動への参加促進を図ることを目的に行っています。

今年度も少しでも参加者の方がボランティアをするきっかけになるように開催いたしました。施設・団体のボランティアだけでなく、自宅でできるボランティアや講座を開催し、多くの方々にご参加いただき、たくさんの出会いや思い出に残る体験ができたようです。

本紙では、ボランティア体験者、受入先の皆様から届いた声をまとめさせていただきました。ご一読いただけますと幸いです。

夏！体験ボランティアを開催するにあたり、ご協力いただきました福祉施設、団体の皆さまに深く感謝申し上げますとともに、今後とも当事業へのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

- 1、実施期間 令和7年7月1日(火)～令和7年8月31日(日)
- 2、主催 三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター
- 3、協力 市内福祉施設、市内公共施設、市民活動団体、NPO法人、ボランティアグループ等
- 4、対象 三鷹市、三鷹市周辺在住、在学、在勤、在活の小学生以上の方（プログラムによっては年齢制限あり）
- 5、プログラム内容
  - ①対面ボランティア
    - ・高齢者関係…介助サポート、話し相手等
    - ・障がい児・障がい者関係…介助サポート、話し相手、作業のお手伝い等
    - ・児童関係…保育園や学童、児童館のお手伝い等
    - ・その他施設…図書館での図書整理、農業ボランティア等
    - ・地域活動…ボランティア団体の活動に参加
  - ②自宅でできるボランティア
    - ・平和を願う折鶴作成、残暑見舞い作成、ぬり絵の原画作成、新聞紙やチラシのゴミ箱、季節（夏）の折り紙作品作成
  - ③夏体験ボランティア講座（SDGs 講座）
    - ・食品ロス削減講座
    - ・多文化共生講座
    - ・認知症サポーター養成講座
    - ・海の環境講座
    - ・脱炭素 身近にできる再エネ講座

6、保険料及びその他費用 350 円～

- ・保育園等幼児と関わるボランティア活動をする場合、1000円(+手数料)の腸内細菌検査代が別途必要。
- ・プログラムにより、昼食代、用具代等が別途必要な場合あり。
- ・自宅でできるボランティア、夏体験ボランティア講座は保険不要。

7、参加者数

① 体験ボランティア申込者数

	小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	合計
合計	58	59	57	1	10	185

② 自宅でできるボランティア申込者数

	小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	合計
合計	12	20	3	3	5	43

③ 夏体験ボランティア講座申込者数

	小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	合計
合計	28	9				37

8、プログラム数及び分野別申込者延人数

福祉分野		施設・団体数	プログラム数	申込者延人数
体験 ボランティア	高齢者関係	19	19	54
	障がい者(児)関係	13	13	19
	児童関係	41	41	98
	その他	8	8	57
	地域活動関係	22	24	51
自宅でできるボランティア		32	5	42
ボランティア講座		6	5	51
合計		141	115	372

279 名

ご協力いただきありがとうございました。  
来年度もご協力いただけますと幸いです。