

「体験ボランティア」体験者の感想

分野	プログラム名	活動場所	学年	活動内容	印象に残ったことは何ですか？	感想や気づいたこと、考えたこと	活動先へのメッセージ
高齢	101	特別養護老人ホーム 弘済園 (東京弘済園)	中2男子	施設案内 体操の手伝い	入居者のストレスをためないようにイベントなどが開催されている。機械などを使って情報共有や入居者の心拍数や呼吸数を確認できる事	介護は大変なイメージがありましたが、色々な機械を使い介護をしている事が分かり勉強になりました。	ボランティアに参加させてもらいありがとうございました。もう1回参加させて頂くので、その際はよろしく願いいたします。
	102	ケアハウス 弘陽園	中2女子	リハビリのお手伝い	施設がいくつもおなじところにあるということ	今まで知らなかった仕事をしれて楽しかったです	本当にありがとうございました
	103	みたか紫水園	中1男子	掃除 洗濯量&干し 配膳 お話 血洗い	入居者の方、一人ひとりに合った食事が出されていたことに驚いた	色々な人がいる中で、臨機応変に対応していくのが難しいと思った。声が出せない方や、不自由な方々とのコミュニケーションが難しかった。	ボランティアを通して、短い間でしたが、高齢者施設の仕組みを知ることが出来て良かったです。ありがとうございました。
	104	関ベネッセスタイルケア グランダ三鷹	小3男子	体操、遊ブロック、ウェイトー、カルタ	子どもでも歓迎してくれたことに驚いた(グランダ三鷹)	特になし	また、体験をしたいです。
			小4男子	ピョンピョンカエルを作りました(折り紙)	ほくのカエルが一番高くジャンプしたことです。お年寄りの方とジャンプの高さについてお話ししました。	少し緊張したけど楽しかったです。	施設の方が上手に教えてくださってありがたかったです。親が見守ることもできました。
			小3男子	折り紙を折ること	折り紙が意外と難しかった	特になし	名札をくれてありがとうございました。
			小2男子	ふであそびのおてつだい	利用者さんが手がしびれてうまく動かせないから手伝いが必要な事をはじめて知った	お年寄りの字が上手でびっくりした	楽しかったです、ありがとうございました。
	105	特別養護老人ホーム三鷹げんき(ことぶき会)	高2女子	お仕事クラブの活動で花むすびのお仕事のお手伝い、移動の時のお手伝い	生活する班というかグループによって雰囲気や人が変わってきたので印象に残った。たくさん居住している人がいるけれど、実際に活動しに来た人は少なくて驚いた。	手先が上手く動かなくて疲れてきてしまっている人もいたし、逆に集中して作業し続けている人もいて、人によってできることや手伝いが必要なことが異なり、その人自身をよく観察することが大事だと感じた。エレベーターや出入口の自動ドアなど、勝手に出て行ってしまうようにする工夫があって面白かった。	短い時間でしたが実際の現場が見られて良い経験になりました！体力、精神力、コミュニケーション能力を使う仕事なので今のうちから鍛えておきたいと思いました。ありがとうございました！
	107	サンシティ吉祥寺	高1男子		入居者の方々が、とても年を取られているかたでもとても元気で生き生きとしていたこと。	高齢者用マンションや老人ホームなどは、入居される高齢者の方々にとっては第二の人生を過ごす場であり、それを踏まえた建物の作りや制度を設けることが大切である。	今回のボランティア活動を受け入れ貴重な体験をさせていただきありがとうございました。ボランティア活動自体にくわえ、施設見学な時間なども設けてくださり、将来や、自分の老後についてよく考えられる機会となりました。今回は本当にお世話になりました。
			高1女子	主に、夏祭りイベントの「アロマオイル体験」(ハンドマッサージ)をさせていただきました。	居住者の方々が元気で明るく積極的で、驚きましたし印象にも残りました。まだ内装が高級ホテルのようで、どの部屋も豪華でカーペットがふわふわで、整備も豊富(ラオケルームや屋上、シアターなど…)で高齢者施設とは思えませんでした。	元気な居住者の方々を見て、自分もこんな歳の取り方をしたい！と強く思いました。また、マッサージをした時に、居住者の方に喜んでいただけた時は大きな喜びを感じました。自分にできることをしていたら、職員の方にも「仕事がやりやすい」とお褒めの言葉をいただき、働きがいとはこういうことなのだということを実感しました。	ボランティア初回でたどたどしいところも沢山あった私ですが、皆さんが丁寧に対応してくださったり、感謝の言葉をくれたことで、楽しくボランティアすることができました。居住者の方も職員の方も暖かく、本当にボランティアしやすかったです。皆さんの感謝の言葉一つ一つが嬉しかったです。ボランティア後も、沢山お気遣いしていただき、本当にありがとうございました。皆さんと一緒にお菓子を食べたりお話ししたりしたのが楽しかったです。施設見学も、予定にはないはずだったのでさせていただけてすごく嬉しかったです、中々できることではないので大変興味深く貴重な経験になりました。無事に英語のプレゼン資料も作り終えることができました。皆さんのおかげです。改めて心から感謝いたします。ありがとうございました。
			高1女子	夏祭りのワークショップのお手伝い	職員の方が、入居者の方と目線の高さをあわせて会話をされていたこと。	高齢の方が、体が不自由になっていくなかでも、そんな方々の快適な暮らしを追求するという仕事、とても素敵だなと思った。	どちらの活動先の方も、温かく受け入れてくださってありがとうございました。今回の活動を通して、自分の将来についても目を向けることができました。
	109	弘済ケアセンター(東京弘済園)	小5女子	高齢者の夏祭り補助	高齢者の方が元気いっぱい蹴っていたので(牛乳配達ゲーム)まだまだ元気いっぱいなんだ！と思いました。	2日行っただけで、とても楽しく毎日行きたい気持ちになりました。	2日という短い間でしたがたくさんやり方を教えてくださりありがとうございました。
	112	SOMPOケアラヴィーレ 武蔵境	小3男子	下膳	特になし	SOMPOケアで下膳した時、改めてお手伝いをしている実感があった	楽しかったです
			小1男子	射的 折り紙 食事のお手伝い	車椅子乗って楽しかった	ご飯が美味しかった	楽しかったです。
	113	ニチイケアセンター下連雀	小3男子	体操、遊ブロック、ウェイトー、カルタ	老人ホームだということを初めて知った。(ニチイケア下連雀)	特になし	また、体験をしたいです。
			小2男子	紙風船をつかったすいかわりのおてつだい	みんなじょうずに紙風船をわっていておどろいた。	おとしよりが、みんなで暮らしているところがあるということをはじめて知った	めちゃくちゃ楽しかったです、もういちど行きたいです。

「体験ボランティア」体験者の感想

高 齢	114	生活機能型リニエディサー ビス三鷹	中2 女子	ご利用者とのふれあい	ご利用者の話を聞いていて今まで知らなかった昔の学校 について知れとても新鮮でした。	普段触れ合わないような年代の人とのふれあいに刺 激を受けました。	働くということの一部を見ることで、将来について考えることが出来ま した。ありがとうございました。
			高1 女子	レク参加	レクはただ楽しむためにやるのではなくて、きちんと脳 トレなどの意味もふまえられていたこと	みなさんとても優しく、受け入れてもらっている 感じがあって嬉しかった	本当にお世話になりました！レク私自身もすごく楽しかったです。あり がとうございました！
	118	三鷹市高齢者センターけや き苑	社会 人男 性	輪投げ、屋食のお手伝い、 ボール運動、利用者様とお話 し	常にご利用者様に寄り添い、心地良い環境を提供されて いた事。	人と人が相手を想いやる気持ちを持って生きていく 事の大切さをより学びました。	受け入れてくださりありがとうございました。みなさんがご利用者様を 想いやり、常に心地良い環境をつくられておられる姿勢から 自分自身も勉強させていただきました。 またご機会がございましたらよろしくお願い致します。
			高2 女子	レクリエーションのお手伝い、 テーブル拭き、残飯	特になかったです。	去年は、2日間やらせて頂きましたが、今年は、4日 間お世話になりました。 4日間通して、大変でしたが私自身としてとても良い 経験したなと思いました。	去年と同じ活動内容と似たような就労に少し向けの活動内容を変えたい なと思います。
			小5 女子	利用者さんのおしゃべり レクリエーションの参加と準備 屋飯の配膳片付け や きの会への参加	様々な工夫がされていて、印象に残りました。特に印象 深かったことは、ご飯です。その人にあった食器が使わ れていて、一人一人ちがったのが印象的でした。	1日の流れやスケジュールをもらったので、このよ うな流れなのだなあと思いました。	最初はとても緊張していたけれど、皆さんがたくさん話しかけてくだ さったりしたので、だんだん緊張がほだけていって、楽しく活動するこ とができました。ありがとうございました！
			中2 女子	利用者とのコミュニケーション、 リハビリへの参加	利用者様が優しい。	働くことの楽しさを学んだ。	本日はどうもありがとうございました。次回もよろしくお願いします。
			中2 女子	利用者との交流。	利用者様が優しい。	働くことの楽しさを学んだ。	2日間ありがとうございました。
			社会 人女 性	利用者の方と、体操、おしゃ べり、レクリエーション等。	・施設の方から受けた、介護保険についてのレク チャー。 ・施設内の装飾、道具、掲示物等が手作りで、素敵な物 が多く印象的です。利用者の方と、スタッフの方が協働 で制作していらっしゃるのとお聞きして、とても良いと思 いました。	利用者の方、一人ひとり個別に、心のかもった、丁寧な 対応をしてらっしゃるのが、とても良いと思いました。	また、経験させていただきたく思います。機会がありましたら、是非、 よろしくお願いいたします。
	119	特別養護老ホームケアコート 武蔵野	高3 女子	体操	老ホームの中でも介護士やケアマネジャーなど色々な 役割の人がいることに驚きました。	お年寄りの方と関わるボランティアは何回かしてき たけど、まだ上手にコミュニケーションを取れてい ない気がします。実際に現場で働いている職員さん 達みたいにもっと上手くお話しできるように、これ からも色々なボランティアを通して学んだいきたい と思いました。	私は将来、福祉について学びたいので、今回介護の現場がどのような感 じなのか学ぶ良い機会になりました。また機会があればまたボランティ アとして参加したいです。今回はありがとうございました。
			小5 女子	入居者の方々と健康体操を踊 る。その様子を写真に撮る。	100歳以上のおじいさんがいた。とても元気だった。	初めて老人ホームに来たので、いつもどんな事をし て皆さんが暮らしているのか、知ることができて良 かったです。	職員さんがとても親切で明るく、優しくサポートしていただきました。 どうもありがとうございました。
			小1 女子	入居者の方とダンスを踊る。	おじいちゃんがあまり動かなかった。	色々なおじいちゃんおばあちゃんがいる。	優しくしてくれてありがとうございました。
障 がい	203	三鷹ひまわり第三共同作業 所	小1 男子	売り子	自分ではじめて売れたこと	なし	お昼ご飯美味しかったです
			小5 女子	お菓子の製造、販売、配達 下請け作業	2年生のころからきているので、新しい発見はありません けれど、やはり下請けの作業は仕事が多いなと思いま した！	2年生のころから来ているけれど、何度来ても、いつ 来ても楽しいなあと思えます。	ありがとうございました！皆さんのおかげで楽しい時間を過ごすことが できました。また来年も来たいです！
			小5 女子	お菓子作り、下請け、外販売	建物が古かった。外販売の時に、思っていたよりお客様 が来なかった。	作業内容は単純でとても楽しくできました。	大変お世話になりました。親切にさせていただいてどうもありがとうござい ます。皆さんとても優しくかったです。
	205	社会福祉法人栄立ち会 栄 立ち風	中3 女子	施設内作業（内職や清掃）	各自が自主的に動き和気あいあいとした雰囲気印象に 残りました。	普段体験できない事ができてとても新鮮で楽しかっ たです。	丁寧に活動内容を教えてくださったおかげで楽しく活動することができ ました。
	206	みたか街かど自立センター	小3 男子	車椅子体験	普通の人が当たり前に行っていることが、車椅子だとや りにくいことがたくさんあった。	車椅子には普通のと電動のものがあること	ありがとうございました。
			小1 男子	車椅子体験	車椅子が回転するのが前方向にするのか後ろ方向にする のかで驚いた。	車椅子の操作が楽しかったのと、UNOができて楽し かったです。	車椅子をやらしてくださってありがとうございます。また、会ったらお 礼が言いたいです。
			中2 女子	車椅子体験や買い物の同行、 UNO	障害があると住居に住むことを断られる可能性があるこ と	車椅子の操作は思ったより大変で面積が広いので難 しかった	また時間があったら行きたいです！

「体験ボランティア」体験者の感想

障がい	207	三鷹サタデー学級	高3女子	障がいをもつ方々とゲームをしたりして交流	三鷹サタデー学級は1992年から今までずっと活動し続けているということ	障がいをもつ方々との交流は初めての経験でしたが、たくさんコミュニケーションを取ることができて嬉しかったです。初めは緊張しましたが、ゲームを通して緊張もほぐれて、とても楽しく学びの多いボランティア経験になりました。	この度は三鷹サタデー学級さんのボランティアに参加させていただき、ありがとうございました。障がいをもつ方々と直接お話しして関わるのは初めての経験でしたが、ゲームなどを通じてとても楽しくコミュニケーションを取ることができました。私は今後、大学で福祉について学びたいので、今回のボランティア経験も活かしていけたらと思います。私と同世代くらいの方もいらっしゃるということなのでまたいつか伺いたいです。ありがとうございました。
	209	ここふれんず	高2女子	おじさんの見守り、散歩の付き添い	騒ぐことはあまりなくて、基本的に静かだったのが意外でした。子どもによって行動が全く違って印象に残りました。	子ども1人に対して1人大人がつけるようにされていて、他の保育園や施設とは違って興味深かった。	貴重な体験させていただきましてありがとうございました！
子ども	302	三鷹ちどりこども園	中1女子		子供達がいろんな疑問をすぐに言葉にして、みんなで考えている姿が印象に残りました。	自分の通っていた保育園でボランティア活動ができ、先生の立場として様々な発見がありました。子供達と関わる仕事の大変さとやりがいを感じました。	四日間ありがとうございました。充実した、子供達との時間を過ごせたのは、先生方が関わり方を教えてくださったからです。またきたいです。ありがとうございました。
			中2女子	子どもと遊んだり、寝かしつけ、また生活の中での手伝いをしました。手作業も少し行いました。	子どもが寝ているときでも、先生たちは子どもについて考えていて尊敬しました。2日間の中でたくさん子どもが私のことを覚えていて、嬉しかったです。	保育園の先生の仕事はとても大変でした。子どもと1日関わっているのは、本当に大変で疲れたので先生たちはすごいと思いました。1歳や2歳の子どもでも自分の意思を持って考えて動いていて感心しました。久しぶりに小さい子どもと関わって楽しかったし、とても貴重な体験にもなりました。	卒園したちどりでボランティアできてよかったです。覚えてくれている先生方もいて本当に嬉しかったです。ありがとうございました。
	305	三鷹市立山中保育園	高2女子	遊びの手伝い、児童の着替え、残飯、児童の寝かしつけ	特になかったです。	去年は、2日間やらせて頂きましたが、今年は、3日間やらせて頂きました。3日間通して、大変楽しかったです。	去年の同じ活動内容をできるなら、やりたいと思っています。
	306	にじいろ保育園三鷹下連雀	中2女子		子供たちが思ったよりも私と関わってくれて嬉しかったです。挨拶をしっかりと行って、改めて挨拶の大切さに気が付きました。	保育園での仕事は子供が寝ている時も大変な手作業をしなくてはいけなくて、とても大変でした。しかし、子供たちがみんな可愛くてたくさん声をかけてくれてとても嬉しかったし、楽しかったです。	2日間ありがとうございました。親切に仕事内容を教えてもらいとてもありがたかったです。疲れましたが、子供たちがたくさん声をかけてくれて楽しかったです。
	308	あきやま保育室	小6女子	子どもと遊んだり、寝かしつけなど。	たくさんいる子ども達の持ち物をすべて確認していて大変だなと思った。子どもを見ている大人の数が少ないのに世話を出来ているのがすごいと思った。	色々な性格の子がいるのでお世話が大変だった。	ボランティアに行った私にも気遣ってくれて嬉しかったです。ありがとうございました。
			小5女子	子どもたちの寝かしつけ、絵本読み聞かせ、おもちゃを使った遊び、授乳や食事補助、食事前後やおもちゃの清掃など	ミルクをあげている時、こぼさないで飲めることや、時々飲むことに疲れて休んでいたこと	子どもたちがとてもかわいかったこと、ゲートを開けた時に足にしがみついてきてくれたことがうれしかった	(本人)楽しかったです。ありがとうございました。また行きたいです！(保護者)まだ小学5年生ということで、お手伝いというよりむしろお手間がかかることも多くあったと思います。そんな中でも受け入れてくださったおかげで(小学生の受け入れは貴園だけでしたので、むしろ社会貢献の一環として実施くださっているのかなと思いました)、将来保育士を目指している本人に実際に仕事の一部を体験させることができました。ただの憧れなのか、実際に体験してみても目指したいのか考えることができるということはこの先の人生においてとても大きな影響を与えることになると思いますので、貴重な体験をさせていただくことに大変感謝しております。また機会がございましたらよろしくお願いいたします。
			小4女子	園児と遊んだりした	子どもたちは元気があっていいなと思った	もっとこう言う施設が増えたらいいと思う	大変なこともあると思いますが、頑張ってください！

「体験ボランティア」体験者の感想

子ども	310	おひさま保育園	小5 女子	2歳児と園庭や室内で遊び、お着替えの手伝いをしました。	2歳の子が思っていたより、よく喋る。	たくさん子どもにも一度に話しかけられ、戸惑いでしたが、保育士さんはたくさん子どもに対応していて凄いなと思いました。	保育士さんの仕事は難しくて楽しくて、3時間が短く感じました。本当にありがとうございました！
			小5 女子	本を読んだり、子供達と遊んだ	思ったより喋るのが上手だったこと。	保育園の先生は裏でこんな大変な事をやっていたのか！と分かりました。	これからも幼稚園児の保育を頑張ってください。緊張していた私に明るく声をかけてくれてありがとうございました。
			小5 女子	子どもたちと水遊び・塗り絵などの遊び	沢山遊んだり、おんぶをしてあげたりして、子どもたちが喜んでくれたこと。	先生達の大変さが分かった。子どもたちをまとめている先生たちが凄いと感じた。	楽しく活動させてもらいました。またぜひお願いします。
	316	三鷹市立野崎保育園	高2 女子	子供たちの遊び相手、子供たちの様子見	保育園の先生が紹介してくれただけで、とても友好的に接してくれる子供たちに驚いた。	小中高と比べ、設備が全く違い観察しているだけで面白かった。	とても元気な子供たちと遊べて良かったです。子供一人一人性格や行動も違うのに組全体はまとまっています良かったです。ありがとうございました！
	317	にじいろ保育園三鷹新川	小5 女子	太陽組とかるたしたり折り紙したりした	お手紙と書いてくれたのが印象に残った	保育園の先生たちは大変なんだと思いました	これからも頑張ってください
			小4 女子	可愛い赤ちゃんたちの給食の準備をしたり、遊んだり、牛乳の準備をしたり、寝かしつけをしたりしました。	2歳の赤ちゃんがすごい可愛かったことが印象に残りました。	2歳児がすごいかわいくてキュンとしました。	1日ありがとうございました。また遊びたいです！給食の準備も楽しかったりあそぶのも楽しかったし全部楽しかったです！みんなすごく可愛かったです！5年生になったらまたやるかもしれないです！いろいろとありがとうございました。楽しかったです。
			高3 女子	保育園児と遊んだりプールの補助	人見知りをする子どもが居なくて子ども達が沢山話しかけてくれたこと	私自身年下の子どもと遊んだりする経験が無かったけど、今回のボランティアを通じて子どもと遊ぶ楽しさに気づきました。また、子どもとのコミュニケーションの取り方や接し方も学ぶことができました。	今回、ボランティアに参加させていただきありがとうございました。子どもと関わるボランティアをするのは初めての経験でしたが、にじいろ保育園の子ども達が私に対して、色々なお話をしてくれて自然と緊張もほぐれて、あっという間に時間が過ぎました。また機会があれば伺いたいです。先生方にも大変お世話になりました。ありがとうございました。
			小4 女子	水遊びのお手伝い 給食のはいぜん 一緒に遊ぶ	小学校と比べて給食の量が少なかった 喧嘩の内容が可愛いかった	みんなが寄ってきて可愛いかった お昼寝でたくさんの子を寝かしつけて嬉しかった	また来年も行きたいです
			小5 男子	水遊びや室内遊びをしました	子供達がLaQですごい作品を作っていた事です	感想 とてもやんちゃでとても可愛かったです	子供と関われる機会をくれてありがとうございます
			小5 女子	本をいっしょによんだり（ミッケとか）レゴなどで楽しく遊びました。ペランタのようすこし広い場所で水遊びもしました。そのごきげえをてつだいました。だいたい11：40ごろにお昼のおてつだいをしました。	私がもともとかよっていた保育園はおきがえが男女いっしょだったので分かれてきかえていたのが、いんしょうででした。ほかにおもちゃを一人一個、おちゃはすいとうをもってきてのむとおもったので紙コップでのむとなった時はびっくりしました。	たくさん話せば話すほど仲良くなっていました。それをたくさんじかんしました。また、せんとよってきてくれました。（けっこうほっとしました。）自分からはなしにいくともっとなじみやすかったです。	二日間体験させていただきありがとうございました。私にとっての二日間は、とても大きなものになりました。1日目にかんしては、あまり自分から話に行くことができなかったのですが、助けてもらい少し緊張がやわらぎました。またそのおかげで楽しくできました。2日目になると自分から話にいけるようになりました。最後らへんでは、つみ木のようなおもちゃでたくさんあそびました。私は1日目より2日目のほうが少し達成感がありました。なぜかという2日目は、自分から話しかけられたからです。気のせいかもしれませんが、1日目よりも少しなな良くなれた気がします。私は保育園で一番うれしかったことがあります。それは子どもに「先生」とよばれたときです。先生と思われていると思うととてもうれしくなりました。にじいろ保育園にこれほどほんとうによかったと思います。あらためて二日間ありがとうございました。また来年も体験できたら体験したいです。今年の10倍がんばります。さいごにととてもたのしかったです。
	319	三鷹西野保育園	社会 人 性	4歳児クラスの保育補助	子ども達が、保育園に通って強くなった事を嬉しそうに伝えてくれました	子ども達の安全を守る責任の大きい仕事だとあらためて思いました	親子で受け入れていただき、ありがとうございました。貴重な体験ができました。
			中3 女子	子ども達の遊び相手 おもちゃを拭く 寝かしつけ等	子ども達の想像力の豊かさです。	一緒に遊ぶ事やお世話をする事がとても楽しかったです。自分には今持っていない感受性など沢山の刺激を受けることが出来てとてもいい経験になりました。	自分が元々いた保育園でこの様な活動をさせて頂いて嬉しい気持ちでいっぱいです。皆さんのご迷惑になってしまう事もありましたが優しく迎え入れていただき子供達とも仲良くお話し等することが出来て、今回のボランティアで吸収出来たものを忘れない様に今後の生活を送っていきたいと思っています。とても楽しく充実した3日間を過ごすことが出来ました。この度はありがとうございました。

「体験ボランティア」体験者の感想

子ども	325	三鷹市二小学童保育所B	高1男子	子供達とおもちゃで遊んだり、掃除などを主にしました。	保育所の人がいっぱい怒らなきゃいけないところは叱ったり、楽しい時は楽しく関わっていたりして切り替えがしっかりしてていいと思いました。	しっかり子供達と目線を合わせて話してたりしていて、関わり方が良いと思いました。なるべく笑顔でいることも子供達仲良く過ごせる秘訣だと思います。	1日限りでしたが、子供達仲良く楽しい一日間になりました。ありがとうございました。
			高1女子	室内の掃除 子供の見守り 子供との交流	人数が多いから中学校の方から施設などを借りていること	子供と関わる楽しさ、大変さ、自由の中にもある制限	学童の子たちと関わる大変さと楽しさを学びました。子供たちは自由ながらに制限のある過ごし方で子供達もすごいなーと感心していました。何より、あの人数量をまとめている先生方にとてもびっくりしました。貴重な体験をありがとうございました。これからも頑張ってください！
			社会人男性	外で得意なサッカー、野球などしました。	北野、2小共にAB、分室などを合わせるとたくさんいるため全員と関わるのが難しかったです。他の担当していないクラスの子からも何人か気に入られて良かったです。	暑過ぎて外遊びが殆ど出来ませんでしたが、もう一方では毎日外遊びが出来良かったです。その中で別のクラスの子とも一緒に遊びまして、その中で少ししか関われなかったのですが、気に入られて良かったです。	この度は北野小学童様、2小学童様、ボランティア参加させて頂きまして、誠にありがとうございました。とても、良い経験が出来ました。短かったので、また冬休みなど休みがある日には是非子ども達と外遊び、中遊びできたらと思います。担当者様是非ともよろしくお願いいたします。
	328	三鷹市六小学童保育所A・B分室	小3男子	体操、遊ブロック、ウェイター、カルタ	想像してたものと違った。（6小学童）	特になし	また、体験をしたいです。
			小3男子	遊びと見守り	特になし	特になし	楽しかったです。
			小1男子	友達と一緒に遊んだ	なし	なし	楽しかったです
			小3男子	遊び、見守り	ブレイルームに初めて行った。	みんなと仲良くなった。	また行きたいです。
			小5女子	子どもたちの見守り。一緒に遊ぶ。	お昼寝の時間があること。二モの映画を観ていた事。	入口がとても分かりづらいです。電話で詳細に説明するか、もしくは注意書きを掲示するなど何か対策して欲しかった。	親切に気を使っていたのでありがとうございました。これからも子供たちの為に頑張ってください。
			小1男子		遊べて良かったです	ミニオンの遊べるゲームがあってよかった	特になし
			小3男子	遊び見守り	特になし	遊ぶものがどうして沢山あるんだろう	来年も行きたいです
			小1女子	子どもたちと遊ぶ。	二モの映画が面白かった。	折り紙ができて良かったです。	優しくしてくれてありがとうございました。
	330	三鷹市下連雀こども学童保育所	小5女子	こども学童の先生のお手伝いや、子ども達と遊ぶ。	私が通っていたころにはなかったルールがあったり、ルールが変わっていたものがあって、びっくりした。	学童の先生は、大変だなあと思った。	一緒に活動できるメンバーの人数をふやしてほしい。
			小6男子	学童の先生のお手伝い。イスと机の移動。お昼ご飯の準備。お楽しみ会の道具作り。	朝に室内でドッチボールをしていた。注文弁当が小さくなっていた。3年生がいなかった。	先生はいつも低学年の遊びや、おやつの準備をしていて尊敬した。	来年は妹が来るので、よろしくお願いします。ボランティアの定員を増やしてほしい。ボランティア同士でも話したい。
	332	三鷹市北野小学童保育所	社会人男性	中、外遊び	北野、2小共にAB、分室などを合わせるとたくさんいるため全員と関わるのが難しかったです。他の担当していないクラスの子からも何人か気に入られて良かったです。	暑過ぎて外遊びが殆ど出来ませんでしたが、もう一方では毎日外遊びが出来良かったです。その中で別のクラスの子とも一緒に遊びまして、その中で少ししか関われなかったのですが、気に入られて良かったです。	この度は北野小学童様、2小学童様、ボランティア参加させて頂きまして、誠にありがとうございました。とても、良い経験が出来ました。短かったので、また冬休みなど休みがある日には是非子ども達と外遊び、中遊びできたらと思います。担当者様是非ともよろしくお願いいたします。
	336	三鷹市子ども家庭支援センター すすくひろば	社会人女性	利用している親子と交流、環境整備	職員の方から同った、保護者の「保護者力をつける」ことが重要というお話が印象的でした。	子どもの笑顔はやっぱり素敵だなと思いました。その笑顔は保護者が笑顔でないとも同時に思いました。	お忙しい中受け入れていただき、ありがとうございました。子どもたちの可愛い姿に癒されつつ、改めて自分の仕事への向き合い方も考えることができました。大変有意義な時間を過ごすことができ、とても感謝しております。ありがとうございました。
	337	三鷹市東多世代交流センター	高2女子	子供と遊ぶ。	子供の体力がすごくてずっと遊んでいた	子育てを頑張る親たちの大変さがわかった	今回受け入れてくれてありがとうございました。大変でしたけど、とても楽しかったです。機会があったらまた行かせていただきたいと思います。
	338	三鷹市連雀学園学童保育所	小5女子	お勉強の様子見、一緒に遊ぶ	積極的に話しかけてくれる子が沢山いたこと	もっと子供たちと一緒に何かをしたり、活動をしりたかった	とても楽しかったです。ありがとうございました。

「体験ボランティア」体験者の感想

その他施設	401	三鷹市立三鷹図書館	中3女子	本の排架作業やチラシのラベル取り 三鷹図書館	本のラベルの種類が豊富で小数点までついていることが印象に残りました。(三鷹図書館)	普段体験できない事ができてとても新鮮で楽しかったです。	丁寧に活動内容を教えてくださったおかげで楽しく活動することができました。
			中2	館内作業に先立って1年以上経った雑誌を利用者に提供するための作業をしました。	本の種類(一般書、絵本など)で本の置き方が違うことに驚きました。	図書館でのボランティアがまずあるとは思わなかったし、雑誌の作業もすごい貴重なことだったと思い、興味を持ちました。	図書館の裏側を見たことがなかったのでいい経験になりました！
			中1女子	本の排架作業、本棚の整理	本館の本の種類がとても沢山ある事に気づきました。そして沢山の人が利用しているんだと感じました。	普段入れないところに入ることができて新鮮でした。担当の方が親切に教えてくださいました。	丁寧にやるべき事を教えて下さりありがとうございました。とても楽しくボランティア出来ました。また来年も参加したいと思いました。その時はよろしく願います。
			高1女子	雑誌の書架整理、返却された本の書架への戻し	たくさんの本が返ってくるこやと	図書館の仕事の大変さがわかりました。	図書館の仕事内容と大変さがよく分かりました。
			高2女子	本の排架作業、雑誌点検、予約本確認	予約本を専用の機械で読み込んで各図書館ごとに手作業で分けていることが驚きでした。	司書さんは、排架作業の他に予約本の確認や新しく入ってきた雑誌を読み取る作業など様々な仕事をしていました。大変な仕事をしていると間近で感じる事が出来ました。	閉館日という特別な日にボランティアをすることが出来て、とても貴重な経験が出来ました。また来年もやりたいです、ありがとうございました。
			中2女子	本の排架作業	本を運ぶだけならそこまで難しくないと思っていたが、意外と重労働だった。	普段、本を手にとったらなんとなくこの辺かな～と思って適当に戻っていたが、図書館の方が細かいルールに則って綺麗に戻しているのわかって、次から図書館を利用する時は気をつけようと思った。	普段、わかりやすく本が並べてあるのは司書の方々の努力があることが分かりました。ありがとうございました。
			中2女子	本を元の場所に戻す・雑誌の	それぞれの本のジャンルで並べせ方が違うこと	慣れなかったけど、サラサラとやってる職員さんすごいなと思いました！	想像以上に楽しかったです！ありがとうございました
	402	三鷹市立三鷹駅前図書館	高1男子	排架作業 事務作業	意外と力仕事	毎日やっててすごい	ありがとうございました
	403	三鷹市立東部図書館	中2女子	庭の花の水やり、本のラベル貼り替え	夏休みに図書館を利用する人が意外に多くいたこと	図書館にはいろいろな年齢層の方々が来ていて、市民の交流の場にもなっていた。図書館の良さを再確認した。	花の水やりはやりごたえがあってとても楽しかったです。どの職員の方にも優しく対応してくださって安心して活動ができました。ありがとうございました！
			中2女子	庭の水やり	利用者が快適に過ごせる空間づくりのために頑張っており素晴らしいと思いました。	普段何気なく見ている植物が手入れされているものなんだと感ずることが出来ました。	施設の方が管理してくださっている環境をもっと大事にしたいと思いました。ありがとうございました。
	405	杏林大学医学部付属病院	高3男子	病院入口での挨拶、支払機の案内・誘導、その他	会計機周辺で患者から「がんばってね」と声をかけていただいたことです。患者さんから挨拶を返してくれた時はとても嬉しかったです。	慣れなかったけど、サラサラとやってる職員さんすごいなと思いました！	この度は、貴重な機会を設けてくださり、ありがとうございました。初めての活動でしたが、職員の方々にも親切に対応していただき、感謝しています。今回のボランティア活動を通して、誰かの役に立つことの嬉しさを味わえただけでなく、医療現場への関心をより高めることができました。将来、同じ医療職として社会に貢献できるように頑張ります。貴院のますますのご発展をお祈り申し上げます。
			高3女子	入口での挨拶、受付機への案内、支払機の順番待ちの整理！案内を行なった。	車椅子で来院されていた患者さんが支払い機のところまで少し手こずっているように見えて、「何かお手伝いできることはありますか」と声をかけたところ、「大丈夫」と言って下さり、支払いが終わり帰られる時に、目を見て「ありがとうございます」と笑顔で言ってくれたことがとても嬉しくて印象に残った。	実際に病院に3時間ほどいると、本当に色々な人がいて、その人にあった話しかけ方や案内の仕方をする事が大切なのだということに気がつくことが出来た。また、見た目は元気そうで笑顔で挨拶を返してくださっていても、何を抱えてらっしゃるか分からないため、見た目や自分の中の知識や偏見だけで判断することは良くないかと、改めて学ぶことができた。	本当に短い時間ではありましたが、現場を見た事により、医療を支える多くの人の姿を体感し、看護職に就きたいというきもちがたかまりました。本当にお世話になりました。ありがとうございました。
			高1女子	外来棟のエントランスと診療費支払機の近くに立ち、患者さんたちに挨拶をしたり空いている機械の案内をした。長く伸びた列が通路を通る人の邪魔にならないよう整えるなど、患者さんたちが少しでも快適に過ごせるように努めた。	外来棟での挨拶や案内など、シンプルに見える作業が主でしたが、患者さんたちに挨拶を返してもらえたり「ありがとうございます」と感謝の言葉をいただけたことが印象に残っています。様々な事情があるにもかかわらず丁寧に接して下さった患者さんたちがたくさんいらっしゃり、やりがいを感じました。	今回、病院でのボランティアを通して、普段は中々見ることの出来ない病院の「裏側」を感じることができ、とても新鮮でした。患者さんたちの対応をする時は緊張しましたが、挨拶を返してもらえたり、感謝の言葉を頂けたときはこちらも嬉しくなりました。病院は治療を行うところであると同時に、人と人との温かいつながりが生まれる場所でもあると実感しました。まだ知識も技術もありませんが、人の役に立てるような努力を重ねていきたいです。	このたびは、ボランティアとして私を受け入れてくださり、本当にありがとうございました。初めて病院の中で活動させていただき、普段では経験できないことを沢山学ぶことができました。患者さんへの声掛けや小さなお手伝いでも感謝していただけて、人の役に立つことの喜びを強く感じました。貴重な機会を頂けたことに心から感謝致します。ありがとうございました。
			高1女子	挨拶、機械への誘導	ゴミが落ちていても素手で触ってはいけないということ	挨拶を返してもらえることの喜びを感じた	本当にお世話になりました！優しく指導していただき本当にありがとうございます！！

「体験ボランティア」体験者の感想

その他施設	406	銭湯千代乃湯	小5女子	桶、椅子の清掃 浴槽に湯をはる	少ない人数で広い千代乃湯を清掃していたのが印象に残った	・学ぶことがたくさんあってとても興味深かったです。	とても楽しく、活動させていただいてありがとうございました。来年もこれたら、きたいなーと思います！
			小6女子	銭湯の掃除		普段体験できないこと経験でき、刺激になった	丁寧な指導ありがとうございました
			小5女子	おけやいすをあらいせんとうの開く前の後ろがわを見せてもらいました。またきれいになったお風呂におゆをいれさせてもらいました。	地下から水をひっぱりあげてそれをおゆなどにかつようしているのがいいです。また最後にラムネをもらえたのもびっくりしました。ほかにもよく銭湯に子どもがくることにもびっくりしました。	いつもびかびかだったのをいつもていねいにあらっていたということが、よくわかりました。また最後に足をつからせてもらった時に地下からひっぱりてきているときいていたので、こんなにきもちいいことになってんが良かったです。	8月19日は本当にありがとうございました。千代乃湯さんのおかげで銭湯のうらがわをしることができました。うらがわはしるほどありがたいという気持ちとたいへんだろうなと想像がゆきます。たとえばいすはちゃんと表だけでなくうらがわまでと全てていねにやっているのを見るとそんけいしかでなくなりました。またお湯を入れるところに入れてもらった時は、とってもびっくりしました。「お湯を入れる場所は、こんなかんじなんだなあ〜かっこいい」と思いました。ふだんなら入れないところなのでよりいっそうたのしかったです。ぜひまた体験できたら、まだやりたいです。たのしかったです。
	407	富澤ファーム	中2男子	きゅうりの収穫やラベルつけ	細かい大きさまでしっかり見ていること	収穫から売るまでの中で凄く有意義な時間となった	ありがとうございました。とても有意義な時間でした。
			小5女子	野菜の袋詰め、バーコード貼りなどの出荷作業	普段直売所などで見る袋を開けているテープを貼る機械が面白かった。	野菜が店頭に並ぶまでの過程を知ることができました。	普段から学校給食のときにお名前を聞いていた富澤ファームさんに直接うかがうことができ、貴重な体験をさせていただきました。特に野菜の袋詰め作業が楽しかったです。どうもありがとうございました。また機会があればよろしくお願いします。
			小4女子	野菜を選別したり、袋に詰めたり、野菜を取ったりした	普通の美味しいきゅうりが20cm㌔ということがびっくりした!!この作業をする前は17cmくらいが大きいって思っていました！	すごく楽しくてせんべつしたり野菜を取るのが楽しかったです♪	2日間ありがとうございました😊5年生になったらまたやるかもしれません(^^)楽しかったです！選別も野菜を取るのも楽しかったです♪とみ&かきのお笑ひみたいなの？も楽しかったです♪！！
			高1男子	きゅうりの収穫 野菜をビニール袋に入れる	<ul style="list-style-type: none"> ・スイカの種は栄養価が高い ・腐ったじゃがいもにのこ ・じゃがいもを袋に詰める作業で、緑がかった部分が あったら取り除いてと指示されたが、一つ見逃していた。既に袋に詰められているのにも関わらずそのじゃがいもを見分けたのがさすがプロだなと感じた。 	中学校で農業体験は経験したが、農家さんと同じ朝6時スタートで作業をするのはとても大変だと実感した。8時までの2時間の作業ではあったが疲れた。農家さんは作業がこれ以外にも山ほどあり、相当な体力と気力があるのだと分かった。	本日は貴重な経験をさせていただきありがとうございました。最初に予定にはなかったきゅうりの収穫の作業がありましたが、とても楽しかったです。上の方に育てているきゅうりは大きく見えるとのアドバイスを貰いましたが、本当にその通りだなと感じれました。明らかに大きいものは下からでも分かりましたが、微妙なものは脚立を使わないと分かりませんでした。野菜を袋に詰める作業は、5人でもそれなりに時間がかかりましたが、普段はもっと少人数でやっていると考ええると、農家の方はやはりすごいなと思います。最後に頂いたスイカはとても美味しかったです。改めてありがとうございました。
			小2男子	きゅうりの収穫と、なすの袋詰め	おしりたんていみたいな形になっているなすがあって、びっくりした!!きゅうりにとげがある事をはじめて知った。	野菜の収穫って楽しいなと思いました^_^	収穫をやらせてくれて、ありがとうございました。またやりたいです。
			小4男子	草を回収したりしました	朝早くからこんな大変な作業をしていることに驚きました	作業は大変だったけど楽しかったです	体験楽しかったです。ありがとうございました👏
			中1女子	収穫がメイン、袋詰め	あさ6時に集合だったこと、たくさんのボランティアさんで協力していてほとんど全員ボランティアさんだったのがすごいなと思ったこと。	たくさんの作業を経て野菜を食べることができているのだと知って、すごいと思った。でもとても朝が気持ちよくて、黙々とひたすら作業をしたから集中力も養えたいいと思った。	来年も予定が合えば行きたいです。ありがとうございました。
			中2男子	きゅうりの収穫、鉄道模型を運転する為の整理券を配布したりしました。	富澤さんの畑が思ってたよりもすごく広かったこと。	学生などが社会人とうこうやって交流できる場所は大事だなと思いました。	お世話になりました。またの機会がありましたらぜひよろしくお願いいたします。
	408	協同組合 三鷹中央通り商店会	高1男子	第41回夏まつり、模擬店のお手伝い。	商店会の方だけでなく、コンビニエンスストアや警察の方々まで、地域で丸となってこのお祭りを開催していたこと。	どの年齢層のお客さんでも楽しんでくれたり、興味を持ってきてくれるように、呼びかけの内容を工夫したり、適度に会話をして楽しんだりもして、地域のコミュニティを実感できた。	本日は貴重なお時間を頂き、ありがとうございました。今回の貴重な体験を忘れず、これからの人生にも活かしていきたいです。本当にお世話になりました。
地域活動	508	ほのほのネット井口西班（ラジオ体操）	小3男子	ラジオ体操第一	特になし		楽しかったです
			小1男子	ラジオ体操第一			楽しかったです。
	510	おれんじドア三鷹	小3男子	体操、遊ブロック、ウェイト、カルタ	近くにあったこと（オレンジとあ）	特になし	また、体験をしたいです。
			小1男子	体操とビデオ	ビデオで記憶障害を扱ったものがあったが驚いた。	遊ばずに体操とかできたから	ビデオが見て良かった。
			小3男子	テーブルや椅子の運搬、体操	認知症が誰にでも起こることが分かりました。	ビデオではじめて認知症の人の生き方を知った。	また、来ます。待っててくださいね。
			小3男子	体操	なし	認知症ってこんなに難しいんだと思いました。	また行けるといいです

「体験ボランティア」体験者の感想

地域活動	511	手話サークル鷹の会	社会人男性	手話の歴史や、手話の語源、指文字、自己紹介のやり方、聴覚障害の方が困っていること、サークルの方とのコミュニケーション。	頑張るやありがとうの語源について、お相撲さんのごっつぁんですと昔の競馬がレースに集中出来るようにゴーグルをつけていたところからというのが印象的でした。	手話で自己紹介（名前、年齢、家族、兄弟、趣味、好きな食べ物、そのお店の名前と場所、今通っている学校、仕事について）が行えるようになって良かったこと。	ろう者の方が困るような場面について知ることができ、リアルタイムでコミュニケーションが取れることの重要性について学ぶことが出来ました。言葉の壁を取り除くことで心に秘めていた想いが溢れてくるというお話を聞いて、ソーシャルワーカーとして仕事をしていく上で、クライアントと信頼関係を築く際に、リアルタイムでコミュニケーションが取りやすいことは大切なことだと感じました。べらべらに話せなくても、緊急時などに手を差し伸べられるようにこれからも手話を勉強してみたいと思える良いきっかけになりました。本日は楽しく手話について学ぶことが出来、大変勉強になりました。また機会があったらよろしく願います。大久保の串焼き屋さん行ってみようと思います。本日、貴重なお時間を頂きありがとうございますございました。
	512	わくわく子ども食堂	高1女子	食堂で提供するご飯作り、食べにきた子供達の見守り	食堂には、子どもだけでなく大人も多く、しかも大人の割合の方が多いくらいだったこと。	食堂には家族ぐるみでも来ている方が多かったが、家族に必要な食料が多い分、こういったサポートが大きな支えになっているのだろうと思った。	
	513	がんじゅピア多世代食堂	小3男子 小1男子	焼きそば ボーリング係	焼きそばバックを数えたのが楽しかったです。 自分も空き時間にボーリング出来たこと。	かき氷おいしかったです。 長時間だったから、疲れたけどいいことしたと思いました。	またお手伝いに行きたいです。 教えてくれてありがとうございます。これからもよろしくお願いします。
	514	新川中原コミュニティ・センター ふれあいカフェ	中2女子	接客（準備、注文、配膳、机拭き、片付け）	利用する人がたくさんいた事。私も地元民ですが、こんなに沢山の人が利用していると知らなかったです。	地元の人達にとって、こういった交流の場はとても大切ななだと思いました。	最後に食事をいただけて、美味しかったです。ありがとうございました。
			高2女子	割り箸の袋詰め、注文とり、伝票書き、食事の提供	去年の夏にも、体験をさせて頂きましたが、去年を振り返って、思い出しながら楽しく頑張りが、周りの労働者、ご来店された私の家族と高齢者の祖母と一緒に来てくれて「ここで、夏ボランティアの体験してるよ。せっかくだから、頑張っている姿を見学しに食べに行こうか」と私の成長振りを見てくれた事が印象に残りました。	1日だけでしたが、私にとってとても1日通して良い経験で、このまま、続けて行こうと思いました。	去年もやらせて頂きましたが、活動内容が楽しかったです。親切にしてくださいありがとうございました。またやれたら挑戦しようと思います。
	516	ジュニアマチコエ	中2女子	障がいのある方と一緒にUNOを行い、インクルーシブについて学びました。	自分でカードが持てない方でも、カードを固定する台のようなものがあることで、どのカードを持っているのか一目でわかる、という発想に驚きました。	視覚障害のある方の体験のとき、目を完全に覆った状態でUNOをプレーすると、頼れる情報が聴覚しかないから、始まった時に自分が持っているカードも分からず、教えてもらったカードの情報を記憶することも難しく、目の見えない方とUNOをするときは、誰かのサポートが必要ということを、サポートする側とサポートされる側の立場になり、考えました。	今回は、昨年に引き続き2回目の参加になりましたが、目が見えない方の体験など、また新しいことを経験でき、インクルーシブなUNOについて新たな視点を持つことができました。とても楽しみながら、学びを得ることができました。ありがとうございました。
	517	ハングル村	小6女子	ハングル語文化学び	韓国の文化学びが深まった	普段体験できないこと経験でき、刺激になった	丁寧な指導ありがとうございました
	518	Ku' u 'Aina (クウアイナ)	高1女子	フラダンスを踊った	横に進む以外にも、前に歩いたり足を出したりする動作があったこと。	フラダンスは一見簡単に見えるけど、実際にやってみると結構難しく、腰を振りながら手を動かすのはとても大変だった。でも、とても楽しかった。	少しの時間でしたが、様々な人達と一緒に踊ることが出来てとても楽しかったです。ありがとうございました！
			小3女子	フラダンスの体験	ハワイ語をまなべた	先生がとても親切だった。わかりやすかった。	また来年も体験できたら嬉しい
			小6女子	フラダンス体験		普段体験できないこと経験でき、刺激になった	丁寧な指導ありがとうございました
			小5女子	フラダンスを習う。	ミセスの曲など、様々なジャンルの曲でフラダンスが踊れる。	初心者でも何となく踊る事ができて、楽しかったです。	とても明るい先生で、楽しく踊れました。優しく教えてくれてどうもありがとうございました。
			小1女子	みんなでフラダンスを踊る	フラダンスが楽しそうだった。	みんなと踊るのは恥ずかしかった。	先生が優しく好きです。
	519	平和を願う千羽鶴の糸通し	高2女子	鶴に糸を通す	今年は、沢山の千羽鶴があって多くの人が千羽鶴を折ったのだなと驚きました。	黙々と出来る作業が好きなので、参加しましたが今年も沢山の千羽鶴を作ることが出来ました。千羽鶴を通し終わった時は達成感がありました。	沢山の千羽鶴を今年も作ることが出来て楽しかったです。また来年もやりたいです。ありがとうございました。
			小5女子	千羽鶴を糸と針を使い、1本50羽の千羽鶴をまとめていきしました。	市役所や広島市の原爆で被災した人達に送っていた事が印象に残った。	鶴の真ん中に針を通すのが難しかった。綺麗に出来た時は嬉しかった。今まで平和を願う事は黙祷しか出来なかったが、それ以外でも力になって良かった。	初めて行った時に優しく教えてくださって嬉しかったです。
	523	井の頭コミュニティ・センター 三鷹市井の頭地区住民協議会	中2男子	鉄道模型を運転する為の整理券を配布したりしました。		学生などが社会人とうこうやって交流できる場所は大事だなと思いました。	