



超初心者 向け!

シニアのための スマホ講座

全6回 10:00~11:30

1/9~2/13

毎週 金 曜日

参加費
1,500円

社協会員は
500円

定員
10名

応募者多数の
場合は抽選
※介護予防講座新規
参加者を優先

こんな方
こそぜひ



- ・ガラケーからスマホに変えて困ってます。。
- ・電話やメール、LINEやカメラ、一から学びたい!



まずは...

電話のかけ方から
一緒に学びましょう♪

会 場

元気創造プラザ3階
高齢者福祉センター
(三鷹市新川 6-37-1)

講 師

NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹
荒木 高子 氏 他2名

対 象

市内在住在勤の60歳以上の方で
高齢者福祉センターの利用券を
お持ちの方

※お持ちでない方は
本会窓口にて発行いたします

▼お申し込み期間・方法▼ ※抽選結果は12/24までに郵送にてお知らせいたします

12/1[®]

12/17

水

電話 / 事務局窓口へ 直接来所 / 申込 フォーム



0422-46-1108 9時~17時

申込フォーム



会場・お問い合わせ

三鷹市社会福祉協議会

三鷹市新川 6-37-1

三鷹中央防災公元気創造プラザ3階
高齢者福祉センター

☎ 0422-46-1108



申込×切

12/17

Ⓢ

申し込み方法

☎ 電話 か ☎ 申込フォーム からか

📄 事務局へ直接来所
してください

✂ キリトリ ✂



【シニアのためのスマホ講座】 受講申込書

申込み日 /

(ふりがな)		みたか社協の会員ですか？	
氏 名		はい 参加費500円	いいえ 参加費1,500円
住 所	三鷹市		
携帯番号			
生年月日	西暦	年	月 日 (歳) 生まれ