



「誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくり」をめざして

270

古紙配合率70%再生紙を使用しています

みたか社協

No.175
2025.10.31 発行
発行部数 98,900 部
(全戸配布)

だより

みたかの福祉 & ボランティア情報をお届けします！

社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階福祉センター
TEL: 0422-46-1108 FAX: 0422-49-8437

ホームページ



Facebook



X (旧 Twitter)



同日開催！！
第13回 ふじみまつり
午前10時～午後2時30分
クリーンプラザふじみ
奥深大寺
まちのハレの日
午前10時30分～午後3時30分
BRANCH 調布

みんな笑顔😊集まれ！福祉バザー

第47回

福祉バザー

2025年11月16日(日)

午前10時～午後2時

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

三鷹市新川6-37-1

バザー／模擬店／体験・啓発コーナーなど
スタンプを集めると景品がもらえるよ！

小雨決行・荒天中止

当日の開催可否はHPでご確認ください▶

主催：社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会
共催：三鷹市
実施主体：第47回福祉バザー実行委員会
電話：0422-46-1108
メール：jigy@mitakashakyo.or.jp



会場には駐輪場はありますが、**駐車場はありません。**
会場まではバスか自転車でお越しください。

私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

創業59年の信頼と実績 家族葬から大型社葬まで承ります。



株式会社 AZUMA
東葬祭



AZUMA club 会員募集中 入会金 1000 円 年会費無料

0120-66-5940

<https://www.azuma-group.co.jp>

全国どこへでも、
患者様のいろいろなご要望に
お応え致します。



アズマ
民間救急サービス

0120-81-9931

<https://www.minkyo.co.jp>



みんなで作る前向き空間
レンタルスペース

元気ひろば
おれんじ

0422-76-5940

<http://genkihirobaorange.blogspot.com>

口コミ高評価多数！ 4.9★★★★★の実績
エアコンクリーニングはヒダックスにお任せ！



090-8259-6900

三鷹市牟礼6-19-4 <https://hidax22.com>



みたか相続遺言相談プラザ
相続不動産・預金の名義変更・遺言・生前対策
相続に関わるお悩みはご相談下さい。

【相続の無料相談受付中】

0120-660-670

受付時間 09:00～18:00(平日)

目次

- 1P …… 第47回福祉バザー
- 2-3P …… 受験生のあなたへ／
学童保育所とみたかあそび／
三鷹市社会福祉法人
地域公益活動ネットワーク
- 4P …… インフォメーション／赤い羽根共同募金／
歳末たすけあい運動／みたか社協へのご寄付

音声コードでバリアフリー化①

このマークは視覚に障がいのある方が
使う音声コード (Uni-Voice) です。
読み取り機能付き携帯電話などを用いて
記録内容を読みとることができます。



受験生のあなたへ 金銭的な理由で塾や受験を諦めないで！

中学3年生 高校3年生等に 塾費用や受験料を 無利子で貸付

高校、大学に 入学等した場合 返済が免除！ 返済免除率 99%！

中途退学した方の 再チャレンジにも

下記の対象者チェックツールで確認し、みたか社協までご連絡ください。ご予約後に父母等養育者の令和7年度の課税証明書を持ってお越しください。

この制度が利用できるか 確認してみましょう！

対象者チェックツール▶▶

貸付対象	貸付金額
学習塾等受講料	中学3年生 300,000円
	高校3年生等
受験料	中学3年生 27,400円
	高校3年生等 120,000円

進学後の授業料等の貸付のご相談もできます

詳しくはこちらをご覧ください 相談の予約もできます

みたか社協 HP

受験生チャレンジ支援貸付事業キャラクター「チャレニャン」

三鷹市社会福祉法人地域公益活動ネットワーク

三鷹市内にある社会福祉法人（29 法人）が連携・協働して、地域の福祉課題の解決を目指すネットワークです。

社会福祉法人について知りたい情報が見つかる！ 三鷹市社会福祉法人マップと施設の一覧表を作成しました。

施設の場所が分かる

施設の連絡先が分かる

どのような事業や取り組みをしているの？

フードバンクみたかと連携した食支援にも取り組んでいます

食品の寄付を受け付ける「まんぶくBOX」

マップや一覧表など 詳細は本会 HP に 掲載しています

みたかあそびとは

なぜごま、おはじき、どんぐり工作などの遊びが載っています。みたか社協が運営する学童保育所では大人から子ども、子どもから子どもへ伝え合うあそびを大切にしています。そうした伝承あそびを冊子にまとめて学童保育所で配布しています。

楽しいを探そう！ みたかあそび

職員も挑戦中!!

学童保育所とは

学童保育所とは、保護者が就労等により昼間家庭にいない小学生を対象に、放課後（学校休業期間も含む）、適切な遊びや生活の場を提供し、集団生活の中で自主性・社会性・創造性を育み、その健全な育成を図る事業です。みたか社協の学童保育所は、三鷹市の指定管理者制度を受けて市内35か所中22か所を管理運営しています。

私達は、地域の福祉活動を応援しています（広告）

私達は、地域の福祉活動を応援しています（広告）

私達は、地域の福祉活動を応援しています（広告）

私達は、地域の福祉活動を応援しています（広告）

音声コードでバリアフリー化②

音声コードを印刷しても視覚障がい者はその印刷部に音声コードが添付されていることに気づきません。そこで音声コードが添付された印刷物には必ず切り込みが入れられています。

古宇田ホーム（有）

古宇田ホームは、古宇田市に本社を置き、古宇田市内を中心に、古宇田市役所の無料住宅相談会に出席しています。日本ツバキバイ、住宅リフォーム多し！

古宇田ホーム（有）

古宇田市大宮5-1-15

090-1991-8170

古宇田市大宮5-1-15

090-1991-8170

障害年金の申請代行いたします。

お気軽にご相談（無料）ください

○費用は完全成果報酬制（受給決定時のみで事後払い、不支給なら不要）

○精神・発達障害・ひきこもり、お身体のご不自由な方、一度ご相談ください（64才迄）

社会保険労務士 原谷事務所 三鷹市上連雀9-44-9

090-5995-6472 FAX0422-44-8650

(Eメール) yh0511@jcom.qaz.ne.jp

リフォームのカジマ

リフォーム全般承ります。介護保険も利用できます。受領委任払い可。

(有) R&M' カジマ

三鷹市下連雀2-14-43

TEL: 0422-26-6022

お電話お待ちしております。

音声コードは全国の行政機関の書類や病院の処方箋、金融機関、企業の情報文書などに採用されています。

information(インフォメーション)

福祉の情報をお届けします

	内 容	日 時 等	申し込み	備考
案内	ホームスタートを知ろう！ 利用者・支援者向け地域説明会 「ホームスタート」は、妊娠期から入学前のお子さんのいるご家庭に、研修を受けた子育て経験のあるボランティアが週に1回2時間（計4回）程度訪問し、ご家庭の話を聴いて不安や悩みを受け止め、一緒に家事や育児などを行う活動です。	11月28日（金） 午後1時30分～3時 《場所》 みたかボランティアセンター会議室	電話かメールでお申込みください。 NPO 法人子育てコンビニ Tel 0422-41-7021 （平日午前10時～午後3時） メール： h-start@kosodate.or.jp	 ホームスタート みたか HP
募集	学童保育所臨時職員募集 おやつ配膳や、お手洗いの掃除等を含む保育補助のお仕事です。 時給：1320円（有資格）、1250円（無資格） 勤務開始：12月～（相談可）	《面接期間》 11月4日（火）～11月28日（金） （平日正午～1時、土日祝除く） 《場所》 元気創造プラザ3階	左記日程の間の、 午前9時～午後5時に電話でお申し込みください。	勤務時間などの詳細は、下記の社協 HP をご確認ください。  ☎ 放課後児童育成課 Tel 0422-46-1192

赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました

皆さまからのあたたかいご寄付は、三鷹市内の福祉施設、団体の活動にも活用されています。



障がいのある方の送迎車両

保育園の備品整備

歳末たすけあい運動

（12月1日～31日）

歳末たすけあい運動は、地域住民の理解と参加を得ながら、地域のニーズや特性に応じた福祉活動を支援することを目的とした募金運動です。

三鷹市でも、12月1日から運動がはじまります。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

駅頭募金予定

12月12日（金）三鷹駅前
午後3時～5時

お立ち寄りの際には
ご協力をお願いいたします。

※急きょ変更・中止となる場合があります。



☎ 事業係 Tel 0422-46-1108

みたか社協へのご寄付

皆さまのこころあたたまるご寄付ありがとうございました。（敬称略）
（2025年5月1日～7月31日）

●一般寄付（単位：円）

【法人・団体ご寄付】

志賀興業株式会社	200,000
三鷹市消費者の会 代表 駒林 矩子	155,561
株式会社 Tabinchu	59,816
合同会社藤盛興産（3件）	30,000
東京土建一般労働組合三鷹武蔵野支部	24,579
株式会社浩仁堂カパーヌ	15,620
北多摩建設産業労働組合	8,635
向日葵会	8,055
観音寺 募金箱	7,836
東明会	5,860

井の頭コミュニティ・センター

福寿会

北野ハピネスセンター館まつり社協コーナー

三鷹市立第三小学校

【個人ご寄付】

伊東 幹雄 穴戸 誠 星野 和子

清水 京子 石村 眞弓 西尾 八重

匿名（7件）

●ボランティア基金

【個人ご寄付】

匿名（1件）


社会福祉法人への寄付は、所得税法上の寄付金控除、住民税の税額控除、法人は法人税法上の損金算入ができます（確定申告に際して、本会発行の領収書が必要になります）。

ご寄付をいただいた皆さまのお名前は、本誌への掲載のほか、みたか社協HPでも掲載しております。

みたか社協 寄付 検索

☎ 総務係 Tel 0422-46-1108

（ご寄付者一覧）



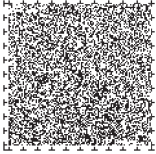
禅林寺龍華会基金様から ご寄贈いただきました

禅林寺龍華会基金（委員長：木村昌悟禅林寺ご住職様）から、今年度も車いすや電動自転車など多くの物品を社会福祉協議会にご寄贈いただきました。

同基金様からは毎年ご寄贈いただいており、三鷹での福祉推進のため活用させていただいております。ここに改めて感謝申し上げます。



音声コードでバリアフリー化④



このマークは視覚に障がいのある方が使う音声コード（Uni-Voice）です。読み取り機能付き携帯電話などを用いて記録内容を読みとることができます。

私達は、地域の福祉活動を応援しています（広告）

ソーラーポール体操教室

身体の基本を整えて、鍛える運動
同側動作（竹馬）×ストレッチ＝新感覚フィットネス！
感想：転ばなくなった。頭がすっきりした。

＊武蔵野教室；武蔵野市中町2-13-1 三鷹イレブン会館1階
＊三鷹サ-クル；三鷹市元気創造プラザ3階 金第2,4金曜日（三鷹市民のみ）
お問合せ先 080-2892-3137（月-金 10:00-17:00 除土日祝祭日）
<https://solar-pole.jp> 一般社団法人日本ソーラーポール協会