

# 生きづらさを抱える方と関わるボランティア養成講座

## 『依存症』を学ぶ～私たちができること～

依存症とは？基礎的な知識から依存症にはどのような特徴があるのか、どのような関わり方が必要なのかについて考えていきます。

～依存症について一緒に考えてみませんか～

参加費無料  
先着15名様  
(事前予約制)



日 程

令和7年 11月6日(木)

時 間

13:00～15:00

会 場

みたかボランティアセンター2階会議室  
(三鷹市上連雀8-3-10)

講 師

ASK認定依存症予防教育アドバイザー  
**高橋 悠 氏**

### お申込み・お問い合わせ：みたかボランティアセンター

電話又はFAX、メール、Googleフォーム、直接来所にて①氏名②住所  
③電話番号④メールアドレス⑤受講理由を添えてみたかボランティアセンターへ

電話 0422-76-1271

申込期間

10月20日(月)～11月4日(火)

FAX 0422-76-1273

メール chiiki@mitakashakyo.or.jp

住所 三鷹市上連雀8-3-10

URL <https://www.mitakashakyo.or.jp/>



社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会  
みたかボランティアセンター



お申込み用  
Googleフォーム

# 講座内容

- (1) 依存症とは何か
- (2) 当事者の体験談
- (3) 当事者との関わり方についての心構えと方法
- (4) ボランティア先の紹介
- (5) グループワーク（当事者との関わりで「自分たちにできること」等について検討及び発表）



## 受講申込書

ふりがな	
氏名	
住所	
電話番号	
メール アドレス	
受講理由	