

みたか社協 会員募集中！

みたか社協 では、誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくりにご協力くださる会員を募集 しています。

毎年、皆さまより頂いた会費は、地域の方々が安心していきいきと暮らせるように交流や見守り活動、子育て応援、介護予防など三鷹のまちをより住みよくする様々な事業に活用させていただいております。HPはこちら



会員になりますと
各種講座・映画会等で
割引特典があります。



年会費
個人会員 500円
団体会員 3,000円
法人会員 5,000円
特別賛助会員 10,000円以上



家庭訪問型子育て支援 ホームスタート事業



「ホームスタート」は、妊娠期から入学前のお子さんのいるご家庭に、研修を受けた子育て経験のあるボランティアが週に1回2時間（計4回）程度訪問し、ご家庭の話を聴いて不安や悩みを受け止め、一緒に家事や育児などを行う活動です。



ホームスタート
みたかHP



LINE

利用者・支援者向け地域説明会 ホームスタートを知ろう！



[日 時]: 11月28日(木)13時30分～15時
[場 所]: みたかボランティアセンター会議室
[お申込み・お問合せ]
NPO法人子育てコンビニ
☎: 0422-41-7021(平日10時～15時)
✉: h-start@kosodate.or.jp

「ホームスタート」ボランティア養成講座を予定しています。
令和8年1月16日～2月20日（毎週金曜日・全6回）
受講をお考えの方は、地域説明会にぜひご参加ください。

ボランティア養成講座『依存症を学ぶ～私たちができること～』

依存症とは？基礎的な知識から依存症にはどのような特徴があるのか、どのような関わり方が必要なのかについて考えていきます。

- 日 時 : 令和7年11月6日（木）13時～15時
- 場 所 : みたかボランティアセンター（三鷹市上連雀8-3-10）
- 受 講 料 : 無料
- 定 員 : 15名（先着制）
- 対 象 : 依存症関連について関心のある方
- 講 師 : 認定特定非営利活動法人 ASK
高橋 悠 氏（ASK認定依存症予防教育アドバイザー）

- お 申 込 : 令和7年11月4日（火）までに、みたかボランティアセンターへ①氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤受講理由を電話、FAX、メール、Googleフォーム、直接来所にてお伝えください。

- お 問 合 せ : みたかボランティアセンター
☎: 0422-76-1271 FAX: 0422-76-1273
✉: chiiki@mitakashakyo.or.jp



お申込はこちら

この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

2025年
11月号



ミ ニ ミ ニ

広場

No.431 2025.10.20

発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター



〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL : <https://www.mitakashakyo.or.jp/vc>
e-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

第47回

うれしい♪おもしろい！おいしい◎
みんな笑顔😊集まれ！

福祉バザー

11月16日(日)
10時～14時

小雨決行 荒天中止
当日はHPで
ご確認ください

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
三鷹市新川6-37-1

主 催 : 社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会
共 催 : 三鷹市
実施主体: 第47回福祉バザー実行委員会
電 話 : 0422-46-1108
メー ル : jigyuu@mitakashakyo.or.jp
U R L : <http://www.mitakashakyo.or.jp>



当日の開催
可否はこちら

スタンプを集めて景品がもらえる！
スタンプラリーに参加してね



福祉バザーは市内のボランティアグループ、NPO法人、福祉施設などが参加しています。
収益は参加団体の運営資金に充てられます。

会場には駐輪場がございますが、駐車場はございません。会場までバスが自転車でお越しください。

ボランティア連絡協議会からのお知らせ

☆ふるしき市 11月16日(日) 10時～ 三鷹中央防災公園 三鷹市新川6-37-1 福祉バザー-同時開催 雨天中止
お申込開始 10月27日(月) 開始 ☎0422-76-1271まで
☆世話人会 11月22日(土) 13時～ みたかボランティアセンター2F 上連雀8-3-10 上連雀分庁舎

寄贈のお願い

ご持参前にならず『みたかボランティアセンター』までご連絡ください

◆家庭用冷蔵庫 2台(約150Lと約250Lのもの) ◆本(幼児書から一般書) ◆炊飯器(10合)



お問合せ みたかボランティアセンター

■TEL 0422-76-1271 ■FAX 0422-76-1273 ■メール/chiiki@mitakashakyo.or.jp

ボランティア募集

ミニミニ広場やHPに掲載しているボランティア活動を始めたい方は、活動場所ではなくボランティアセンターにご連絡ください。
他にもたくさんボランティア活動があります。
詳しくは、みたかボランティアセンターHPをご覧ください！
https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit
☎0422-76-1271



ホームページ

高齢

内 容	場 所	日 時	備 考
入居者との会話、レクリエーション対応、レクリエーション講師、音楽演奏	サニーステージ深大寺 三鷹市深大寺2-41-7	ボランティアさんに極力合わせます	性別年齢不問、親子参加可
入居者の話し相手、散歩、レクリエーションの手伝い	デンマークINN深大寺 調布市深大寺東町8-14-2	曜日・時間応相談 2時間程度	性別年齢不問、認知症状に理解のある方、高齢者対応経験があれば尚可、2名募集
入居者の話し相手、散歩、レク活動の手伝い（編み物、書道、折り紙等）	グループホームもえぎ三鷹上連雀 （三鷹市上連雀5-28-3）	日時応相談 1回2～3時間程度	性別年齢不問、認知症に理解がある方、入居者の方と楽しく話ができる方、生活援助が可能な方
①デイサービス利用者へのお茶出し、ドライヤーかけ、席やトイレまでの案内 ②演奏、歌、手品、踊りの披露	デイサービスゆや 三鷹市井口2-4-31（銭湯千代乃湯内）	①週1～4日 10時～12時30分 ②2カ月に1回程度 13時15分～14時	①女性希望、大学生以上、2名募集、動きやすい服装とうわばき（運動靴）、自転車駐輪可 ②性別不問、1組5名まで、交通費支給、自転車駐輪可、自動車は応相談

子ども

内 容	場 所	日 時	備 考
子ども（主に小学生）のあそび相手、環境整備、教材準備、学習支援等	三鷹市東多世代交流センター 三鷹市牟礼2-13-19	月曜日～土曜日（祝日・年末年始除く） 13時～17時の間で調整	性別不問、中学生以上、子どもが好きな方、子どもとあそぶ体力のある方、大学生・一般の方は火曜・水曜の17時～19時の間の中高生向け学習支援もあり
主に小学生・中学生世代の児童と一緒に遊ぶ、あそびの見守り、簡単な作業	三鷹市西多世代交流センター 三鷹市深大寺2-3-5	月曜日～土曜日 13時～17時の間で応相談	性別不問、大学生以上（高校生応相談）、健康な方、継続的に活動する意思のある方、定期継続的に参加可能な方にはみたか地域ポイント（みたポ）付与あり
保育補助（あそび相手、食事付き添い、着脱手伝い、おむつ交換、お昼寝寝かしつけ等） 環境整備（清掃、片付け等）	三鷹市立野崎保育園 三鷹市野崎3-12-11	随時受け入れ（6月～3月） 月曜日～金曜日 9時～17時	女性希望、高校生以上、麻疹・風疹罹患状況（予防接種状況）、健康診断結果（可能であれば）
協会の「子ども教室」の小中学生の日本語支援活動ボランティア	公益財団法人三鷹国際交流協会 三鷹市下連雀3-30-12 三鷹市中央通りタウンプラザ4階	土曜日 （前半）13時～15時30分 （後半）15時～17時 月2、3回	性別不問、20歳以上、外国につながる子どもとコミュニケーションが取れる方、日本語学校の支援に携われる方（資格不問/有資格者歓迎）、協会入会が必須（年会費有）

障がい

内 容	場 所	日 時	備 考
①館内清掃 ②公園清掃（運転免許をお持ちの方には運転をお願いする場合があります）	三鷹ひまわり第二共同作業所 ①福祉コアかみれん 三鷹市下連雀4-8-1 ②市内の公園4カ所（車で移動します）	①月・水・金の午前 ②木の午後 ※職員体制により中止や日時変更となる場合があります。	性別不問、大学生以上、健康な方、運転免許を持っていると尚良い
余暇活動の支援 （手先や体を動かしてできる余暇活動 例：折り紙、編み物、プログラミング、庭造り、トレッキング、自然散策等）	公共施設（公園等含む）、レストハウス、ボランティアコーナー等、要相談	相談の上、定期的に継続できると良い	性別年齢不問、発達障がいがあり、一人時間の過ごし方がわからないため、ボランティアさんの趣味や得意なことを通じて自分の生活に繋がるような活動を一緒にしてくださる方を募集します、活動にかかる費用（交通費・施設利用料）は自己負担をお願いします、材料費は支給可

その他

内 容	場 所	日 時	備 考
NEW! 第47回福祉バザーの会場の設営、撤収、交通整理等	三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 三鷹市新川6-37-1	2025年11月15日（土） 13時30分～16時頃 2025年11月16日（日） 9時30分～16時頃	性別応相談、高校生以上、5名募集、土曜日・日曜日のどちらかのみの参加でも可、体を動かす作業が多いです
NEW! イベントの手伝い （模擬店の売り子、ワークショップの人の整理）	東多世代交流センター 三鷹市牟礼2-13-19	2025年11月16日（日） 14時30分～17時30分	年齢性別不問、5名募集、炊き出しとして、ふかし芋、おにぎり、豚汁をふるまいます、ボランティアの方も参加者と一緒に召し上がってください
「SDGsアクションみたかエコマルシェ2025」会場ボランティア （出店準備、誘導、本部受付、出店ブース補助他）	三鷹中央通りの一部 （三鷹駅南口徒歩5分）	2025年11月9日（日） 11時45分～18時30分	性別不問、10歳～60歳代、親子参加可（子どもの年齢は10歳以上）、通し参加可能な方希望、できない場合は3時間以上からご相談ください、動きやすい服装、水分補給用の飲み物をご持参ください
急募! 広報誌『ミニミニ広場』の配達	①上連雀1・2・3丁目 …約45件 ②上連雀4・5・6・8丁目 …約40件 ③下連雀1・3・4丁目 …約80件 ④下連雀6・8丁目、新川6丁目 …約50件	毎月20日前後から 月末までご都合の良い時間	ウォーキングがてら！ご家族と一緒に！三鷹市内のみ！ 配達範囲は応相談 お気軽にお問い合わせください！

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって変更する場合があります。
※状況により一時募集を停止している場合があります。
※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！