

2025年度 草の根助成

『草の根市民基金・ぐらん』は、生活クラブ生活協同組合の組合員をはじめ多くの市民の皆さまからの寄付により草の根の市民活動を応援するため、1994年に生活クラブ生協・東京により開始しました“市民による市民活動を応援する助成のしくみ”です。

【対象団体】

- 活動の場は「東京都内」もしくは「アジア」を主な活動地域とする非営利の市民団体で、対象とする活動テーマ・内容などは特に制限はしていません。
- 公開選考会（2026年2月21日（土））、草の根交流会（都内：2026年7月／アジア：2027年7月）に参加すること

【助成額】

1 団体に対して上限50万（都内・アジア共通）

【助成対象期間】

- 2026年4月～2027年3月（都内：1年）
 - 2026年4月～2028年3月（アジア：2年）
- ※原則、アジアは2年間継続して助成します。

【スケジュール】

※公募を申請した団体に、個別に応募要項・応募用紙等を送付します。

- 申請 2025年9月29日（月）～10月27日（月）
- 応募締切 2025年11月4日（火）
- 書類選考 2025年12月を予定
- 公開選考会 2026年2月21日（土）午後（予定）

草の根市民基金ぐらん事務局（NPO法人まちぽっと 担当：小林）
✉Information.grand@gmail.com TEL:03-5941-7948 FAX:03-3200-9250

武蔵野市特定非営利活動法人補助金交付事業

地域ケアのオープンダイアログ

～理論とワークショップで学ぶ～

対話で築く心理的安全性～講義と実践で学ぶ組織・地域づくり！

水 9月3日、17日、10月1日、15日

時 間：13時30分～16時30分（開場13時15分）
場 所：武蔵野スイングホール10F スカイルーム（武蔵野境2-14-1）
資料代：7,500円（4回）／2,000円（1回）
定 員：30名
講 師：田中 達也 氏（ナラティブセラピスト、公認心理士、産業カウンセラー）
一般社団法人日本ナラティブセラピー協会 代表理事
NPO法人家族のこころのケアを支援する会理事長

★こんな方におすすめです★

- ・認知症の人々を理解したいと願う支援者の方々
- ・大学生の就活を支援したいと願う大学の職員の方々
- ・ひきこもりの人々の気持ちを理解したいと願う保護者や支援者の方々

4回のセミナーが終わる頃には、オープンダイアログに対する理解や活用の幅がグッと広がっているはずですよ

【主催】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト

お申込フォーム



この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。



2025年
9月号

ミ ニ ミ ニ

広 場

No.429 2025.8.20

発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター



〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL : <https://www.mitakashakyo.or.jp/vc>
e-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

★この事業は市民の皆さまからお預かりした【歳末たすけあい募金】を財源にしています★

地域のサロン 活動資金 助成

後期

地域のサロン活動資金を助成します！
これから立ち上げる団体も対象となります。



誰もがいきいきと
暮らせる町を
みんなで作ろう

【対象団体】

三鷹市内を拠点にサロン活動や地域の居場所づくり、仲間づくり、見守り、助け合い活動を行っている非営利目的の自主サークル等で①～⑦の要件を満たす団体に活動費を助成します。なお、助成金交付後は指定の期日までに活動報告書等を提出していただきます。また、助成金交付団体については本会ホームページに掲載します。

- ①三鷹市内に活動拠点があること
 - ②原則月1回以上の活動を行うこと。
 - ③参加者が3名以上いること
 - ④他の団体、機関から活動についての助成を受けていないこと
 - ⑤前年度からの繰越金が1万円を超えないこと。
 - ⑥政治、宗教等の普及・宣伝を主たる目的とする活動ではないこと
 - ⑦営利を目的とした活動ではないこと
- ※メンバーを限定している団体は対象外になります。

【助成額と使途】

1 団体につき **1万円**（上限）を後期は20団体に助成します。助成金は①～④にかかる費用に使用してください。

- ①講師等の謝礼、交通費
- ②会場や機材の使用料、賃借料
- ③材料費、運搬費、製本費、印刷（コピー）費、広報費、消耗品費
など団体の運営上必要な経費
- ④その他みたか社協会長が認める経費

【申込期間】

後期 ※上限20団体
**令和7年9月22日（月）から
令和7年10月31日（金）**

20団体を超える申請があった場合は初めて申請する団体を優先とし、それ以外の団体は抽選となります。

上限に達しなかった場合は11月10日（月）より先着順となります。

【申請方法】

本会指定の申請書、事業計画書を申込期間中に提出してください。
書類は下記窓口に用意してあります。
ホームページからもダウンロードできます。
※申請時に提供いただいた個人情報は本会からの情報提供に利用させていただきます。

【お問合せ】

三鷹市社会福祉協議会 地域福祉推進課
地域福祉推進係
☎ 0422-76-1271
FAX 0422-76-1273
✉ chiiki@mitakashakyo.or.jp



ボランティア連絡協議会からのお知らせ

☆ふろしき市 9月27日(土) 10時～12時30分 市議場棟下(野崎1-1-1) 雨天中止
★申込開始 9月 8日(月) 開始 ☎0422-76-1271まで
☆世話人会 9月27日(土) 13時～ ボランティアセンター2階(上連雀8-3-10)



お問合せ みたかボランティアセンター

■TEL 0422-76-1271 ■FAX 0422-76-1273 ■メール/chiiki@mitakashakyo.or.jp

寄贈のお願い

◆家庭用冷蔵庫 2台(約150Lと約250Lのもの) ◆本(幼児書から一般書) ◆炊飯器 (10合)

ご持参前にならず『みたかボランティアセンター』までご連絡ください

ボランティア募集

ミニミニ広場やHPに掲載しているボランティア活動を始めたい方は、活動場所ではなくボランティアセンターにご連絡ください。
他にもたくさんボランティア活動があります。
詳しくは、みたかボランティアセンターHPをご覧ください！
https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit
☎0422-76-1271



ホームページ

高齢

内 容	場 所	日 時	備 考
NEW! 入居者との会話、レクリエーション対応、レクリエーション講師、音楽演奏	サニーステージ深大寺 三鷹市深大寺2-41-7	ボランティアさんに極力合わせます	性別年齢不問、親子参加可
NEW! 入居者の話し相手、散歩、レクリエーションの手伝い	デンマークINN深大寺 調布市深大寺東町8-14-2	曜日・時間応相談 2時間程度	性別年齢不問、認知症状に理解のある方、高齢者対応経験があれば尚可、2名募集
入居者の話し相手、散歩、レク活動の手伝い（編み物、書道、折り紙等）	グループホームもえぎ三鷹上連雀 （三鷹市上連雀5-28-3）	日時応相談 1回2～3時間程度	性別年齢不問、認知症に理解がある方、入居者の方と楽しく話ができる方、生活援助が可能な方
①デイサービス利用者へのお茶出し、ドライヤーかけ、席やトイレまでの案内 ②演奏、歌、手品、踊りの披露	デイサービスゆや 三鷹市井口2-4-31（銭湯千代乃湯内）	①週1～4日 10時～12時30分 ②2ヵ月に1回程度 13時15分～14時	①女性希望、大学生以上、2名募集、動きやすい服装とうわばき（運動靴）、自転車駐輪可 ②性別不問、1組5名まで、交通費支給、自転車駐輪可、自動車は応相談

障がい

内 容	場 所	日 時	備 考
NEW! 余暇活動の支援 （手先や体を動かしてできる余暇活動 例：折り紙、編み物、プログラミング、庭造り、トレッキング、自然散策等）	公共施設（公園等含む）、レストハウス、ボランティアコーナー等、要相談	相談の上、定期的に継続できると良い	性別年齢不問、発達障がいがあり、一人時間の過ごし方がわからないため、ボランティアさんの趣味や得意なことを通じて自分の生活に繋がるような活動を一緒にしてくださる方を募集します、活動にかかる費用（交通費・施設利用料）は自己負担をお願いします、材料費は支給可
NEW! 利用者（精神障害者）の話し相手、話の聞き役、オセロ、囲碁、将棋やトランプなどの相手	三鷹市障がい者自立支援センター ゆー・あい 三鷹市上連雀4-1-8	火曜日～金曜日 10時～17時 半日の活動も可 活動時間帯は応相談	性別不問、年齢応相談、個人のプライバシーに配慮できる方、活動後も利用者の情報を洩らさない方、毎週木曜は昼食会があり、ボランティアさんも250円で食べられます
秋まつりの手伝い （模擬店、駐輪場の整理、利用者対応、ゲームコーナー等）	アクティビティセンターはばたけ 三鷹市野崎3-17-9	2025年9月20日（土） 9時～16時30分（予定）	性別不問、大学生以上、交通費支給、利用者に心を寄せていただける方をお願いします。
中・高・大学生の学習支援 （不登校や通信制高校の生徒・学生が対象）	社会福祉会巣立ち会サザン 三鷹市上連雀1-1-3	週1回～3回程度	性別年齢不問、交通費支給、学習支援の経験がある方、利用者は発達の特性があったり、メンタルヘルスの不調がある方が含まれます

子ども

内 容	場 所	日 時	備 考
NEW! 子ども（主に小学生）のあそび相手、環境整備、教材準備、学習支援等	三鷹市東多世代交流センター 三鷹市牟礼2-13-19	月曜日～土曜日（祝日・年末年始除く） 13時～17時の間で調整	性別不問、中学生以上、子どもが好きな方、子どもとあそぶ体力のある方、大学生・一般の方は火曜・水曜の17時～19時の間の中高生向け学習支援もあり
NEW! 主に小学生・中学生世代の児童と一緒に遊ぶ、あそびの見守り、簡単な作業	三鷹市西多世代交流センター 三鷹市深大寺2-3-5	月曜日～土曜日 13時～17時の間で応相談	性別不問、大学生以上（高校生応相談）、健康な方、継続的に活動する意思のある方、定期継続的に参加可能な方にはみたか地域ポイント（みたポ）付与あり
NEW! 保育補助（あそび相手、食事付き添い、着脱手伝い、おむつ交換、お昼寝寝かしつけ等） 環境整備（清掃、片付け等）	三鷹市立野崎保育園 三鷹市野崎3-12-11	随時受け入れ（6月～3月） 月曜日～金曜日 9時～17時	女性希望、高校生以上、麻疹・風疹罹患状況（予防接種状況）、健康診断結果（可能であれば）
協会の「子ども教室」の小中学生の日本語支援活動ボランティア	公益財団法人三鷹国際交流協会 三鷹市下連雀3-30-12 三鷹市中央通りタウンプラザ4階	土曜日 （前半）13時～15時30分 （後半）15時～17時 月2、3回	性別不問、20歳以上、外国につながる子どもとコミュニケーションが取れる方、日本語学校の支援に携われる方（資格不問/有資格者歓迎）、協会入会が必須（年会費有）

その他

内 容	場 所	日 時	備 考
外来案内・来院者への案内（自動再来受付機の説明、診療費支払機への誘導、他）	杏林大学医学部付属病院 三鷹市新川6-20-2	月曜日～金曜日 9時～12時のうち2時間	性別不問、18歳以上70歳未満の健康な方、麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎(ムンプス)の抗体保有者が必須条件（抗体検査もしくはワクチン接種済の書類提出(コピー可)、活動時はマスク着用、事前に面談あり
急募! 広報誌『ミニミニ広場』の配達	①上連雀1・2・3丁目 …約45件 ②上連雀4・5・6・8丁目 …約40件 ③下連雀1・3・4丁目 …約80件 ④下連雀6・8丁目、新川6丁目 …約50件 ⑤中原1・2丁目 …約10件	毎月20日前後から 月末までご都合の良い時間	ウォーキングがてら！ご家族と一緒に！三鷹市内のみ！ 配達範囲は応相談 お気軽にお問い合わせください！

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって変更する場合があります。
※状況により一時募集を停止している場合があります。
※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！