

令和7年度

## ボランティアセンター交流会を開催します！

みたかボランティアセンターに登録されているボランティア団体同士の交流と  
日頃の活動を市民の皆さまに知っていただくイベントを開催します！

7月26日（土）14時～16時

みたかボランティアセンター 2階

（三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎内）

雨天決行・荒天中止  
※当日はHPでご確認ください。

主催 三鷹市社会福祉協議会  
共催 三鷹市ボランティア連絡協議会  
お問合せ ☎0422-76-1271 ✉chiiki@mitakashakyo.or.jp  
URL https://www.mitakashakyo.or.jp/

専用の駐車場はございませんので、バスや自転車等でお越しください。

## 地域活動デビュー 応援講座

「三鷹のボランティア活動を知ろう」  
～誰かのために始める第一歩～

- 日時：8月22日（金）13時30分～15時30分
- 会場：三鷹中央防災公園・元気創造プラザ4階  
生涯学習センター ホール（新川6-37-1）
- 参加費：無料
- 定員：50名（先着順）
- 内容：ボランティア活動についての説明や地域で  
活躍している団体・グループの活動紹介など
- 対象：三鷹市内在住・在勤・在活動者で地域活動  
を始めたい方
- お申込：8月15日（金）までに申込フォームか電話  
（日曜日・祝日は休館のため電話受付不可）  
で、①名前②年齢③住所④電話番号を申込む。

お申込  
フォーム



【お問合せ】

みたかボランティアセンター

☎ 0422-76-1271 ✉ chiiki@mitakashakyo.or.jp

ボランティア連絡協議会からのお知らせ

☆ふるしき市  
☆世話人会

8月は**お休み**です

8月23日（土）13時～ ボランティアセンター2階（上連雀8-3-10）



お問合せ みたかボランティアセンター

■TEL 0422-76-1271 ■FAX 0422-76-1273 ■メール/chiki@mitakashakyo.or.jp

この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼り  
ボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂き  
お届けしています。いつもありがとうございます。



2025年  
8月号



ミミミミ

# 広場

No.428 2025.7.18

発行：（社福）三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター



〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内  
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273  
URL : https://www.mitakashakyo.or.jp/vc  
e-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

## 16期 三鷹市地域福祉 ファシリテーター 養成講座



地域福祉ファシリテーターとは

住民の立場から、地域の福祉課題や地域の中  
で支援を必要としている人を発見し、自らが  
持つ能力や人脈、社会資源を生かしながら、  
中立の立場で協働を促進する、協創を支援す  
る人々のことを指します。

ルーテル学院大学の先生が、地域福祉ファシリテーターの役割と地域福祉の課題を  
わかりやすく講義し、グループワークを通してニーズを満たすための活動へつなげていきます。

- 日程：【全11回＋フィールドワーク1回程度】  
9月25日（木）～令和8年1月15日（木）13時20分～16時20分  
【オリエンテーション@みたかボランティアセンター（上連雀8-3-10上連雀分庁舎）】  
9月18日（木）13時20分～14時20分
- 会場：ルーテル学院大学（大沢3-10-20）
- 対象：三鷹市在住、在勤でボランティア活動、市民活動等している方、  
これから始めたい方
- 定員：12名（申込多数の場合は抽選 ※受講の決定の可否は9月上旬にご連絡します）
- 受講料：無料
- お申込：9月1日（月）までに申込フォームもしくは申込用紙  
をみたかボランティアセンターへ持参するかFAXで  
お申込みください。

お申込フォーム



【お問合せ】

三鷹市社会福祉協議会 地域福祉推進課地域福祉推進係

☎ 0422-76-1271 FAX 0422-76-1273 ✉ chiiki@mitakashakyo.or.jp

ルーテル学院大学、三鷹市、武蔵野市、小金井市、調布市と各市の社会福祉協議会 共催

寄贈のお願い

◆家庭用冷蔵庫 2台（約150Lと約250Lのもの）

※持参前にならず『みたかボランティアセンター』までご連絡ください

◆本（幼児書から一般書）

◆炊飯器（10合）

# ボランティア募集

ミニミニ広場やHPに掲載しているボランティア活動を始めたい方は、活動場所ではなくボランティアセンターにご連絡ください。  
他にもたくさんボランティア活動があります。  
詳しくは、みたかボランティアセンターHPをご覧ください！  
[https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer\\_recruit](https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit)  
☎0422-76-1271



ホームページ

## 高齢

内 容	場 所	日 時	備 考
<b>NEW!</b> 入居者様のお話し相手、散歩、レク活動の手伝い（編み物、書道、折り紙等）	グループホームもえぎ三鷹上連雀 （三鷹市上連雀5-28-3）	日時応相談 1回2～3時間程度	性別年齢不問、認知症に理解がある方、入居者の方と楽しく話ができる方、生活援助が可能な方
<b>NEW!</b> 麻雀、絵手紙、折り紙	(株)クラブツーリズム まごころ倶楽部三鷹 三鷹市上連雀6-32-36	月曜日～土曜日(祝日も営業) 14時～15時 （麻雀は13時45分～15時）	男性希望、交通費支給、麻雀は1名、絵手紙・折り紙は2～3名募集、
<b>NEW!</b> ①デイサービス利用者へのお茶出し、ドライヤーかけ、席やトイレまでのご案内 ②演奏、歌、手品、踊りの披露	デイサービスゆや 三鷹市井口2-4-31（銭湯千代乃湯内）	①週1～4日 10時～12時30分 ②2ヵ月に1回程度 13時15分～14時	①女性希望、大学生以上、2名募集、動きやすい服装とうわばき（運動靴）、自転車駐輪可 ②性別不問、1組5名まで、交通費支給、自転車駐輪可、自動車は応相談
<b>NEW!</b> ①利用者へのお茶出し ②入浴後のドライヤー ③活動のお手伝い ④昼食の下膳、コーヒーコーナー ⑤利用者とのおしゃべり	三鷹市高齢者センターけやき苑 三鷹市深大寺2-29-13	月曜日～土曜日 ①9時～、14時～ ②9時30分～12時 ③10時30分～12時、13時30分～14時30分 ④12時～13時 ⑤15時～16時 時間、頻度は応相談	性別年齢不問、親子参加可、高齢者との関わりが好きな方、苑内はマスク着用

## 障がい

内 容	場 所	日 時	備 考
<b>NEW!</b> 秋まつりのお手伝い （模擬店、駐輪場の整理、利用者対応、ゲームコーナー等）	アクティビティセンターはばたけ 三鷹市野崎3-17-9	2025年9月20日（土） 9時～16時30分（予定）	性別不問、大学生以上、交通費支給、利用者に心を寄せていただける方をお願いします。
<b>NEW!</b> 中・高・大学生の学習支援 （不登校や通信制高校の生徒・学生が対象）	社会福祉会巣立ち会サザン 三鷹市上連雀1-1-3	週1回～3回程度	性別年齢不問、交通費支給、学習支援の経験がある方、利用者は発達の特徴があったり、メンタルヘルスの不調がある方が含まれます
その日の活動（公園遊び、ダンスレク、工作、おやつ作り等）に子どもたちと一緒に参加する	NPO法人なかよし会 なかよし教室 三鷹市井の頭2-21-18	月曜日～土曜日 14時～18時（日によって前後します）	性別不問、大学生以上、交通費支給、小学校1年生～高校3年生の障がいのある子どもたちが通っています
障がい者（利用者）の見守りや、一緒にアート・音楽レク等を行う	NPO法人なかよし会 すきっぷ 三鷹市牟礼3-8-19	月曜日～金曜日 10時～16時の間 週1からOK	性別不問、20歳～50歳程度、2名募集、車いすを押すこともあるため体力のある方（経験者歓迎）、平均年齢30代半ばの障がいのある成人が日中通って生活する施設です

## 子ども

内 容	場 所	日 時	備 考
<b>NEW!</b> 保育補助、環境整備、製作活動等	三鷹市立新川保育園 三鷹市新川5-2-1	月曜日～金曜日 9時～17時	女性希望、高校生以上、健診済、麻疹・風疹の予防接種済、細菌検査異常なしの方、ボランティア保険加入必須
<b>NEW!</b> 地域支援事業カフェでの、小学生の勉強手伝い・遊び	ケンパ井の頭 三鷹市井の頭2-14-6	週3日程度（1日からでも可）	性別不問、中学生以上、1～2名募集、子どもと交流するのが好きな方
<b>NEW!</b> 協会の「子ども教室」の小中学生の日本語支援活動ボランティア	公益財団法人三鷹国際交流協会 三鷹市下連雀3-30-12 三鷹市中央通りタウンプラザ4階	土曜日 （前半）13時～15時30分 （後半）15時～17時 月2、3回	性別不問、20歳以上、外国につながる子どもとコミュニケーションが取れる方、日本語学校の支援に携われる方（資格不問/有資格者歓迎）、協会入会が必須（年会費有）
<b>NEW!</b> 保育補助、掃除、簡単な作り物など	三鷹西野保育園 三鷹市深大寺3-3-10	月曜日～金曜日 9時～17時 （場合によって時間を調整させていただきます）	性別不問、中学生以上、麻疹・風疹の履歴がわかるもの（母子手帳の写し等）、と高校生以上は健康診断書（胸部レントゲン検査含）、細菌検査結果を提出してください

## その他

内 容	場 所	日 時	備 考
<b>NEW!</b> 外来案内・来院者への案内（自動車再来受付機の説明、診療費支払機への誘導、他）	杏林大学医学部付属病院 三鷹市新川6-20-2	月曜日～金曜日 9時～12時のうち2時間	性別不問、18歳以上70歳未満の健康な方、麻疹・風疹・水痘・流行性耳下腺炎(ムンプス)の抗体保有者が必須条件（抗体検査もしくはワクチン接種済の書類提出(コピー可)、活動時はマスク着用、事前に面談あり
<b>急募!</b> 広報誌『ミニミニ広場』の配達	①上連雀1・2・3丁目 …約45件 ②上連雀4・5・6・8丁目 …約40件 ③下連雀1・3・4丁目 …約80件 ④下連雀6・8丁目、新川6丁目 …約50件 ⑤中原1・2丁目 …約10件	毎月20日前後から月末までご都合の良い時間	ウォーキングがてら！ご家族と一緒に！三鷹市内のみ！  配達範囲は応相談 お気軽にお問い合わせください！

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！  
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって変更する場合があります。  
※状況により一時募集を停止している場合があります。  
※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！