

天文台下駐在所の藤井さん

大沢で警察といえば「フジイさん」と思う人も多いと思います。
着任してまもなく21年！ ご本人にお話を伺ってみました。



三鷹警察署
藤井司 警部補

ー 改めまして、駐在所ではどういう仕事をされていますか？

「犯罪や事故の防止、パトロールや住民の相談などを行っています。
パトロールは、児童の登下校など管轄地区（大沢1・2丁目の一部、
4・5丁目）を毎日巡回しています。

隣の東八道路にある『大沢交番』は、24時間365日、8人での交代制ですが、駐在所は
私ひとり。自宅も駐在所にあるので、家族の理解なしには成り立ちません」

ー 21年間大沢の駐在所勤務ということは、藤井さんご家族の歴史でもありますね。

「平成9年に警察官になり、大沢に来るまでは、町田警察署生活安全課の刑事でした。
3人の子どもたちは、全員、羽沢小学校で育ちました。家族共々、地域との付き合いは、
深く広くさせてもらえてきたと思います。
警官の仕事は犯罪や事故対応だけではありません。駐在所勤務は、住民生活の中にとけ
こめることが良さだと感じてます。子どもたちが小学生の頃、学校行事で私が主賓席にい
て嫌だったかもしれないですけどね(笑)。」

ー ところで警察官になられたきっかけはなんですか？趣味はありますか？

「とにかく人と接すること、話をする事。そして、人の役に立つことが好きだったからです。
学生の時、お金儲けとか本当に興味なかったから(笑)。それでも、父親として3人の
子どもを大学まで育てることができました。趣味は…家庭菜園かな～。」



パトロールの後ろ姿
いつもありがとうございます

ー 住民の方にお伝えしたいことはありますか？

「地域のことで気になる事があれば、なんでも駐在所に来てください。
どこに相談したらいいかをつなげることも出来ます。ただ、不審者情報など
急を要するような時は、110番通報を優先してください。
私が非番の時もありますし、私も連携し現場に駆け付けること
もあります。皆さん、これからもよろしくお願いします。」

編集後記

初めまして、ご存知の方はお世話になっております。三鷹市社会福祉協議会の梅田と
申します。生活支援コーディネーターとして大沢地区担当となり1年が経とうとして
います。日々の業務もあり、なかなか出向けないことが歯がゆいですが、まだ新しい
発見がたくさん残されていると思って、時間の許す限り地域に出向したいと思います。
青いジャンパーを見かけたらぜひ声をかけてくださいね。

三鷹市社会福祉協議会 梅田美咲 壽山敬久

三鷹市大沢地域包括支援センター 和田 麻美子

電話：0422-76-1271

電話：0422-33-2287



三鷹市大沢地域情報誌

Vol.19

発行日：2025年3月

おおさわ

わ・わ・わ
車 輪 和 環

「食」に関するボランティア始めました！

まんぷくBOX ～ご家庭で眠っている食品や贈答品などを寄付しませんか～



椎の実子供の家と三鷹げんきに「まんぷくBOX」を設置
しました。皆様からの食品のご寄付をお待ちしています。
集まった食品は、にじの会によりフードバンクみたかへ
届けられ、食を必要とされるご家庭や子ども食堂、社会
福祉施設などへ提供されます。



【受け付けている食品】

- ・未開封で、賞味期限が寄付日より2か月以上あるもの。常温保存可能なもの。
 - ・白米、玄米、パックご飯、缶詰、インスタント食品、乾物、レトルト食品、お菓子、飲料、調味料など
- ※生もの、アルコール類、健康食品は受け付けていません。

椎の実☆畑のキッチン（椎の実子供の家）

社会福祉法人 楽山会 椎の実子供の家で開かれている地域食堂です。畑で採れた新鮮な野菜を使っています♪ 食べた後はみんなで遊びましょう！ 事前予約制です。

日 時：今後定期的に開催予定です
対 象：誰でも
参加費：子ども無料、大人300円
場 所：椎の実子供の家 地域交流スペース
しいのみハウス（大沢4-8-8）
問合せ：0422-30-5538



げんきカフェ（特別養護老人ホーム 三鷹げんき）

年齢問わず、子どもが一人でも来られるような居場所を目指しています。
事前予約制で、毎月ご当地メニューを提供しています♪

日 時：原則毎月第2土曜日 11時45分～
対 象：誰でも
参加費：子ども無料、大人300円
場 所：特別養護老人ホーム三鷹げんき
1階 地域交流広場（大沢4-10-5）
問合せ：0422-26-4798



にじの会子ども食堂 お弁当無料お渡し（にじの会）

事前予約制でお弁当をお渡ししています。

日 時：原則毎月第3水曜日 16時30分～17時30分
対 象：中学生までのお子様とその付き添いの方
参加費：中学生まで無料、付き添いの大人300円
場 所：ワークショップハーモニー（大沢1-1-43）
問合せ：0422-39-2411 にじの会 本部事務



のがわの家

～芋煮会を開催しました～

のがわの家は、野川公園の隣にある空き家を活用した様々な方が集まることのできる居場所です。

1月13日に芋煮会を開催しました。

コロナ禍以降久しぶりのイベント開催となりましたが、元気な子どもを含め80名、地域の方々がたくさん参加されました。子ども向けに隣接する野川公園内をめぐる簡単なスタンプラリーも実施し、1月のぽかぽか陽気の中、室内はもちろん縁側やお庭でもにぎやかな声があふれる楽しい一日となりました。



買い物ツアーかわせみ

買い物ツアーかわせみは、「地域ケアネットワーク・大沢 買い物ツアーかわせみ」と「社会福祉法人 にじの会」による無償のボランティア活動です。参加者3～4名を自宅からにじの会の車両でスーパーに送迎し、買い物をした後ににじの会運営のカフェで昼食を楽しむ取り組みで、もうすぐ8年を迎えます。当初からの参加者は平均85歳、マンツーマンの対応が必要な方が増え、買い物支援の重要性が益々高まっています。

また、安全に買い物ができるよう同行いただけるボランティアを募集しています。ぜひお問い合わせください。



活動日 / 火・木・金曜日 10時30分～13時30分頃（1人当たり月2回程度の参加）

利用方法 / 大沢地区在住、概ね60歳以上、買い物はできるが交通手段に不便な方

参加費 / 無料 ※「社会福祉法人にじの会」が地域公益事業費として拠出しています。

問合せ / 大沢住民協議会 電話0422-32-6986

主催 / 地域福祉法人にじの会、大沢地区住民協議会、
地域ケアネットワーク・大沢 買い物ツアーかわせみ

【ボランティア(サポーター)も募集しています！】

- ・参加者の車両乗降見守り、店内の買い物サポート等を行います。
- ・ボランティアの方も参加者と同様の事(自宅送迎&買い物&昼食)ができます。



三鷹市福祉Laboどんぐり山

三鷹市生活リハビリセンター



生活リハビリセンターとは、いつまでも住み慣れた自宅での生活を続けるために、様々な生活課題を解決するための三鷹市独自(介護保険外)の施設です。概ね1か月位滞在し、介護やリハビリ、看護の職員が24時間常駐しています。自宅で暮らすためのリハビリが必要な方が対象で、介護保険の認定はなくても利用できます。ぜひお問い合わせください。

階段昇降の訓練



洗濯干しの訓練



居室は全個室、7部屋
ベッド、トイレ、浴室、ミニキッチン、
テレビ、電子レンジなどが備え付け



ご利用された方からは、
「姿勢良く歩けるようになった」「退院して不安だったけれど
自信がついた」と言ってもらえました。

お問い合わせ

三鷹市福祉Laboどんぐり山

三鷹市生活リハビリセンター

TEL:0422-24-7905 FAX:0422-24-7968

〒181-0015 東京都三鷹市大沢4-8-8



コスモス大沢



「大沢地区公会堂で活動している体操グループがない…」という声を受け、新たに体操グループが立ち上がりました！

脳トレを取り入れた体操を行っています。真剣に取り組まれています、講師の清水先生が適度にリラックスさせてくれるので、楽しく行えています♪

日時：原則第2・4木曜日 13時30分～14時30分

場所：大沢地区公会堂（大沢3-4-3）

参加費：1回500円（変更の可能性あり）

問合せ：みたかボランティアセンター

(0422-76-1271)

