



家族を介護している方のリフレッシュ旅行

# 介護者のつどい

1泊  
2日

夕陽日本一！  
西伊豆堂ヶ島温泉と  
天然記念物洞窟めぐり遊覧船



令和7年

11月11日（火）～12日（水）

8:15 三鷹市役所集合

16:00頃 三鷹市役所到着

行程 裏面をご覧ください



宿泊先 堂ヶ島温泉 堂ヶ島ニュー銀水  
(静岡県賀茂郡西伊豆町仁科2977-1)

参加費 8,000円（ただし、ご家族2人目以降16,000円）

定員 30名

※申込多数の場合は初参加の方優先。2回目以上の方は抽選。

## 代替介護サービス費の補助

旅行に参加される期間中の代替介護サービス（ショートステイ・デイサービスなど）にかかる費用について2万円（3泊4日分）を上限に補助を行います。

社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会 総務課在宅サービス係  
主催 ☎ 0422-79-3505 ✉ zaitaku@mitakashakyo.or.jp

# スケジュール

1day

- 8:30 三鷹市役所出発  
10:00 中井PA（休憩）  
11:15 柿田川湧水群（散策）  
かわせみ本館（昼食）  
14:15 堂ヶ島/天然記念物  
洞窟めぐり遊覧船  
15:15頃 堂ヶ島温泉到着後、  
交流会

2 day

- 9:00 ホテル出発  
10:00 道の駅月ヶ瀬（買物）  
11:00 沼津御用邸記念公園  
西付属鄭と庭園  
(見学・散策)  
11:50 沼津港（昼食・買物）  
14:45 厚木PA（休憩）  
16:00頃 三鷹市役所 到着

現在三鷹市に在住の方で下記のいずれかに該当する方

- ・在宅等で高齢のご家族を介護している方
- ・ご家族が施設（特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホーム等）に入所されている方
- ・ご家族が老人保健施設に入所、療養型病院等に入院している方
- ・要介護者が亡くなられてから3年以内の介護経験者

対象

※3年以内は令和4年8月1日以降となります。

## 8月18日（月）～9月26日（金）

上記期間にお電話にてお申し込みください。

申込

10月10日（金）までに決定通知を送付いたします。

社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会  
在宅サービス係

申込先

☎ 0422-79-3505 (受付時間：平日9時～17時)

問合せ

社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会 在宅サービス係  
☎ 0422-79-3505 ✉ zaitaku@mitakashakyo.or.jp