



「誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくり」をめざして

270

古紙配合率70%再生紙を使用しています

みたか社協

No.174
2025.7.31発行
発行部数98,700部
(全戸配布)

だより

みたかの福祉 & ボランティア情報をお届けします！

発行



社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階福祉センター
TEL: 0422-46-1108 FAX: 0422-49-8437

ホームページ



Facebook



X (旧 Twitter)



身寄りのない おひとり様のための

「あんしんみたか支援事業」

をご存知ですか??



この事業は・・・

もしものの時の入院や福祉施設への入所支援、
お亡くなりになった時の葬儀や埋葬等の手続きを行う
有料のサービスです。対象は三鷹市内にお住いの
一人暮らしで身寄りのない満65歳以上の方です。

※ご利用の要件が他にもありますので、詳しくは
お問い合わせください。

問 権利擁護センターみたか TEL 0422-46-1203

詳しくはこちら



私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

創業59年の信頼と実績 家族葬から大型社葬まで承ります。



株式会社 AZUMA

東葬祭®

AZUMA club 会員募集中 入会金 1000円 年会費無料

☎ 0120-66-5940

<https://www.azuma-group.co.jp>

全国どこでも、
患者様のいろいろなご要望に
お応え致します。



アズマ

民間救急サービス

☎ 0120-81-9931
<https://www.minkyu.co.jp>



みんなで作る前向き空間

レンタルスペース

元気ひろば

おれんじ

☎ 0422-76-5940
<http://genkihirobaorange.blogspot.com>

目次

- 1P 「あんしんみたか支援事業」をご存知ですか??
- 2-3P みたか社協すぐろく／会員一覧
- 4P インフォメーション／令和6年度 決算のあらまし／
みたか社協へのご寄付

私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)



代表司法書士
安井 大樹



代表司法書士
安井 大樹

受付時間 09:00～18:00(平日)

相続の相談実績
3,000件超

みたか相続遺言相談プラザ

相続不動産・預金の名義変更・遺言・生前対策
相続に関わるお悩みはご相談下さい。

【相続の無料相談受付中】

☎ 0120-660-670

【専門サイト】

音声コードでバリアフリー化①

このマークは視覚に障がいのある方が
使う音声コード (Uni-Voice) です。
読み取り機能付き携帯電話などを用いて
記録内容を読みとることができます。



みたか社協

す ご ろ く

ここから

スタート

会員の皆さまからいただいた会費で
様々な事業に取り組んでいます！

(四角のマス が会費の使われている事業です)

会員募集中

初めての子育てに
てんやわんや
家庭訪問型子育て支援
ホームスタートを申し込み
地域の子育て経験者に
助けてもらう

NPO 法人子育てコンビニに委託

マタニティ・
産後ヨガに
参加し、リラックス
三鷹市助産師会
と共催

小学校に入学
放課後は**学童保育所**で
お友だちと遊んで
楽しく過ごす

地域**子育てサロン**に参加
子育て中のパパ友・ママ友
ができる

地域の見守りボランティア
「ほのぼのネット員」の協力

入会方法

ほのぼのネット員を通じてお申し込み
いただくか、みたか社協窓口（元気創造
プラザ3階）までお越しください。
会費はコンビニ・郵便局でお支払いが
可能です。
入会もしくは会費のお支払いをご希
望の場合は、電話またはお問い合わせ
フォームからご連絡ください。

☎ 総務係 Tel 0422-46-1108

お問い合わせ
フォームはこちら▶

ゴール

届いた手紙の
内容がよく分からなくな
ってきた
権利擁護センターに
相談する

身寄りがいなくて
入院時の手続きが不安
あんしんみたか支援事業
を利用する

地域の
ほのぼのネット
活動に参加。
体操や交流を通じ
健康に

敬老のつどいに
参加し、
記念品をもらう
(77歳以上)

シニアクラブに加入
お友達ができる
**三鷹市シニアクラブ
連合会**

スマホの使い方が
わからず
スマホ講座に
申し込む
シニアのためのスマホ講座

**高齢者
福祉センター**で
囲碁・将棋を楽しむ

**歩く運動で
1000万歩達成！**
記念品をもらう

社会福祉士の
資格取得のため、
みたか社協へ
実習に行く
(市内一部大学からの
受け入れのみ)

福祉バザーで
ポップコーンをもらう

受験生チャレンジ
支援貸付事業
キャラクター
「チャレニヤン」

受験生チャレンジ支援貸付
教育支援資金貸付

みたか社協へ
職場体験！
将来は社協職員に？！
職場体験受け入れ

みたかボランティア手帳
キャラクター「ミロボ」

階段から落ちて
足を骨折
車いすを借りる
車いす貸出

福祉映画会に参加
社協会員の
割引を利用

ケガをして
医療費がかかり
生活費がピンチ…
社協からお金を借りる
貸付事業

水害が発生
災害ボランティアセンターへ
ボランティアの派遣を
願います

家庭に眠る食料を
フードバンクに
寄付する

ご近所に
心配な人がいる…
**地域福祉
コーディネーター**へ
相談する

介護者の
リフレッシュ旅行に
参加し、身も心も
リフレッシュ
介護者のつどい

福祉のしごと
相談面接会に参加
仕事が見つかる

三鷹駅前
でお友だちと
募金活動

小中学校への
ボランティア出前講座
で車椅子体験・
点字体験をする

夏休み
親子で参加できる
**ボランティア
(夏！体験ボランティア)**
に参加する

地域子どもクラブで
毎日めいっぱい
遊ぶ

みたか社協 会員

(順不同・敬称略)

法人会員 会費年額五万円以上の企業・事業所・商店・施設などの皆さま

(有)田中電機工業
丸栄建設(株)
新川京王自治会
(株)田村工務店
(株)大村工務店-2
(株)サンコート山口文林堂
東京弘済園
(医)慈生会 野村病院
(医)佳仁会
法寿寺
(株)AZUMA 東葬祭
井口院
(有)石井商会

寿交通(株)
池の上キリスト教会
三鷹健康堂接骨院
(株)稲田製作所
(医)大由会 みたか循環器内科
(有)長谷部工業所
(有)斉藤自動車
(株)メッツエレクトロン
(株)特殊鍍金化工所
コモディイダ
城西リコピー(株)
多摩信用金庫三鷹下連雀支店
多摩信用金庫三鷹駅前支店

(公財)井之頭病院 理事長 菊池 健
みたか小鳥の森保育園
和親交通(株)
ルーテル学院大学
みたかつくしんぼ保育園
三鷹商工会
国際基督教大学
三鷹ハイテクセンター
アクティビティセンターはばたけ
杉山薬局
(株)ジェイコム東京
(福)にじの会
大東京信用組合三鷹支店
(特非)アビリティッククラブたすけあい
みたかたすけあいワーカーズこもれび
東京井の頭ロータリークラブ
エスコート交通(株)
(株)ベストワーク・ベストツアー多摩
(有)三鷹シルバーハウス

(株)三鷹ナース・ヘルパーセンター
イナキ薬品
つばさリハビリ訪問看護ステーション
みずほ三鷹
日建リース工業(株)パナソニック
エイジフリーショップ武蔵野三鷹
(有)R&M' カシマ
(株)丸利根アベックス
(福)こひつじ会
第二小羊チャイルドセンター
間川書店
日本医療学術研究協会 日学医療センター
会頭 吉永 具充
みたか介護タクシー 代表 増田 直俊
酒井薬品(株) 代表取締役社長 酒井 裕央
桂建設(株)
加藤特許事務所
フェリエ ドゥ 三鷹
東京三鷹ロータリークラブ

(福)むうぶ
(医)櫻桃会 理事長 板谷篤泰
(有)リビングアップ
レッドホース
ソノラスコート三鷹
(特非)三鷹はなの会
(株)大沢ガーデン
(株)青木屋
(医)光恵会 ふなこし齒科医院
理事長 船越 光豊
行政書士星川総合法律事務所
(有)日の丸防災
KRL
サニーステージ深大寺
(医)碧水会
小規模多機能型居宅介護野ざさの家
(福)おおぞら会
ツクイ三鷹
(公社)武蔵野法人会
わたなべ社労士事務所
(株)三山精工

セントケア東京(株)ホーム三鷹
(株)YHIT
山下産業(株)
岸田薬局野崎店
(株)コナフインズぐるーぷほーむ むれの里
(株)Ark不動産
(株)大沢ガーデン
(株)青木屋
(医)光恵会 ふなこし齒科医院
理事長 船越 光豊
行政書士星川総合法律事務所
(有)日の丸防災
KRL
サニーステージ深大寺
(医)碧水会
小規模多機能型居宅介護野ざさの家
(福)おおぞら会
ツクイ三鷹
(公社)武蔵野法人会
わたなべ社労士事務所
(株)三山精工

(一社)ReSTEP
(福)ことぶき会
ピオーネ三鷹
(株)Lazo
ツクイ・サンシャイン三鷹深大寺
東京電工(株)
(株)Ark不動産
(有)進寿商事 清水 美江子
(福)ちしろの森
富士建設工業(株)
SOMPOケア(株) 大沼
ブランド仙川
東京三鷹ライオンズクラブ
(一社)日本ソーラーボール協会

(福)みたか福祉会
三鷹メモリアルホール
ソーラー・アテリア久我山
高山医院
井の頭法律事務所
大華(有)
社会保険労務士 原谷事務所
安藤運輸(有)
奥山スポーツ土木(株)
古宇田ホーム(有)
アルカス住宅販売(株)
匿名1件

特別賛助会員
会費年額一万円以上の個人会員の皆さま

松井 治幸 武田 國春 石井 義八
吉野 壽夫 畑田 よう子 岡 記代子
石井 哲 吉永 実充 今井 輝己
出口 隆好 福岡 久和子
橋本 みゆき 水石 明 竜谷 二男
堀川 定明 岩柳 晶子 河並 祐幸
匿名2件

**個人会員の皆さまのお名前、紙面の都合上
割愛させていただきます。本会へのご理解、
ご協力をくんだり、心より感謝いたします。**

団体会員 会費年額三千元以上の町会・自治会・ボランティアグループ・NPO 法人などの皆さま

(医)清恵会 篠原病院
上連雀上二町会
アリスみたか
(三鷹市ひとり親家庭福祉会)
三鷹市の福祉をすすめる女性の会
三鷹市ベッセルスポーツクラブ
井の頭一丁目町会
みたか中央通り保育園
(特非)Human Loop・人の輪
おしい会
三鷹おもちゃ図書館
朗読ボランティアいろいろの会
三鷹きつつき会
てのひらの会
高齢者電話訪問
ピナット〜外国人支援ともちだちネット
ほのぼのふらっとcafé
シルバークッキング井口 代表 前田 政克
手話サークル鷹の会
(特非)エンゼル・ハート

レーンボーハーモニー
ラフリーハンズ
(特非)三鷹陽だまり企画
三鷹市通り町会
(特非)子育てコンビニ
三鷹市助産師会
(特非)グレースケア機構
(特非)鷹ロコ・ネットワーク大衆
さわやか・ゆめ体探元気会
三鷹市シニアクラブ連合会
四つ葉ときわクラブ
むらさき草の会 代表 飯塚喜弘
(特非)てまりの会
(特非)多摩東成年後見の会
(特非)みたかハンディキャ
みんなのみたか
いきいきコーラス
東京都宅地建物取引業協会
武蔵野中央支部 三鷹地区
ベレの会
三鷹三田会

三鷹市ボランティア連絡協議会
ハッピーグラウンド倶楽部
防災団体やろうよ！こどもぼうさい
晴会
みたかのたからばこ
三鷹市助産師会
(有)田中コーポ
活躍きっかけ隊
野崎長寿会
(特非)フードバンクみたか
(特非)あそび環境Museum
アフタフ・バーバン 子育て広場でてくてく
ハーモニカサークル風
三鷹市身体障がい者福祉協会
(一社)江戸川断つながりコーチング
わくわく子ども食堂
三鷹市赤十字奉仕団
明星学園小学校
新川はづき会
福寿会

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

要医師同意書 訪問 鍼灸・機能訓練マッサージ ハートナー

医療保険(1~3割負担)使えます！

女性施術者活躍中！

皆様に愛されおかげさまで20周年
多摩地区全域ご訪問
国家資格者35名

お悩み・ご相談フリーダイヤルはこちら **0800-111-0220**

株式会社アッサム 東京都国立市東1-15-30第5ビル4階

人や地域に “やさしい”

三鷹支店

三鷹市下連雀 4-17-9

☎ 0422-47-3281

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

家族を争族としないために

相続 と 遺言 想いをつなぐ相談室

相続・遺言書・遺産分割の専門相談室

想いをつなぐ相談室 検索

行政書士星川総合法律事務所

ご相談は無料です。 **0422-24-9762**

三鷹市下連雀3丁目33番17号 グラシアス三鷹205号室
(三鷹駅南口徒歩3分・銭湯「春の湯」斜め向かい)

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

障害年金の申請代行いたします。

お気軽にご相談(無料)ください

○費用は完全成果報酬制(受給決定時のみで事後払い、
不支給なら不要)

○精神・発達障害・ひきこもり、お身体のご不自由な方、
一度ご相談ください(64才迄)

社会保険労務士 原谷事務所 三鷹市上連雀9-4-9

☎090-5995-6472 FAX0422-44-8650
(Eメール)jh0511@jcom.qaz.ne.jp

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

音声コードでバリアフリー化②

音声コードを印刷しても視覚障がい者は
その印刷部に音声コードが添付されてい
ることに気づきません。そこで音声コー
ドが添付された印刷物には必ず切り込み
が入れられています。

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

古宇田ホーム(有)

〒201-8515
三鷹市大沢5-21-5
☎090-1915-817065

古宇田ホームは建設業部会
会員です。古宇田は市役所
の無料住宅相談会に出席し
ています。日本ツバ
住宅リフォーム多し！

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

障害年金の申請代行いたします。

お気軽にご相談(無料)ください

○費用は完全成果報酬制(受給決定時のみで事後払い、
不支給なら不要)

○精神・発達障害・ひきこもり、お身体のご不自由な方、
一度ご相談ください(64才迄)

社会保険労務士 原谷事務所 三鷹市上連雀9-4-9

☎090-5995-6472 FAX0422-44-8650
(Eメール)jh0511@jcom.qaz.ne.jp

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

安全で快適な住まいづくりの応援団

リフォームのカシマ

リフォーム全般承ります。
介護保険も利用できます。受領委任払い可。

(有)R&M' カシマ

三鷹市下連雀2-14-43

TEL:0422-26-6022


お電話お待ちしております。

音声コードでバリアフリー化③

音声コードは全国の行政機関の書類や病院
の処方箋、金融機関、企業の情報文書など
に採用されています。

information(インフォメーション)

福祉の情報をお届けします

	内 容	日 時 等	申し込み	備考
案 内	ダブルケアラー・ビジネスケアラー向け 交流会（ミニ講座あり） 子育てや仕事をしながら 介護をされている方同士の交流会です。	8月24日(日) 午前10時～12時 ≪場所≫地域密着型通所介護あゆみん家 (三鷹市下連雀3-7-16-1F) 駐輪場あり	申し込み不要 直接会場へお越しください。	無料 小さいお子様やご家族と一緒に ご参加いただけます 圏在宅サービス係 Tel 0422-79-3505 詳しくはこちら▶ 
	福祉のしごと相談・面接会	10月5日(日) 午前10時30分～午後2時 ≪場所≫三鷹産業プラザ7階会議室	申し込み不要 受付時間内(午前10時15分～午後1時30分)に直接 会場へお越しください。	無料 圏在宅サービス係 Tel 0422-79-3509
	権利擁護センターみたか 専門相談 ①司法書士による成年後見制度の相談 ②弁護士による権利擁護、財産管理、苦情、 調整等の相談	①毎月第2金曜日、②毎月第3金曜日 いずれも午後1時～4時 (相談時間は50分) ≪場所≫元気創造プラザ3階	権利擁護センターみたか (Tel0422-46-1203)へ 電話でお申し込みください。 (先着順)	無料 圏権利擁護センター みたか Tel0422-46-1203 詳しくはこちら▶ 
講 座	三鷹市地域福祉人財養成基礎講座 2025 地域活動デビュー応援講座 「三鷹のボランティア活動を知ろう」 ～誰かのために始める第一歩～	8月22日(金) 午後1時30分～3時30分 ≪場所≫元気創造プラザ4階 生涯学習センターホール	申し込みフォームか電話でみ たかボランティアセンターへ お申し込みください。 ≪締切≫8月15日(金)	無料 圏みたかボランティアセンター Tel0422-76-1271 詳しくはこちら▶ 
	「地域福祉ファシリテーター養成講座」 ルーテル学院大学の先生が、地域福祉ファシリテ ーターの役割と地域福祉の課題をわかりやすく講義し、 グループワークを通してニーズを満たすための活動 へつなげていきます。	【オリエンテーション】9月18日(木) 午後1時20分～2時20分 【講座期間】9月25日(木)～ 令和8年1月15日(木) 午後1時20分～4時20分 (全11回+フィールドワーク1回程度)	申し込みフォームか所定の申 し込み用紙で、みたかボラン ティアセンターへお申し込み ください。 ≪締切≫9月1日(月)	無料 圏みたかボランティアセンター Tel0422-76-1271 詳しくはこちら▶ 

令和6年度 決算のあらまし（資金収支決算）

(資金収支計算書 事業活動による)

問 総務係 Tel 0422-46-1108

(単位：円)

事 業 名	令和6年度				収 入 (事業活動による)	支 出 (事業活動による)
	自 主 (会費・寄付)	補 助 (共同募金他・委託料)	事業収入 (介護保険・障がい者自立支援)	その他 (利息等)		
社会福祉事業区分	7,403,899	1,027,607,604	44,702,401	8,433,426	1,088,147,330	1,049,670,986
地域福祉推進拠点区分	7,403,899	346,126,642	2,973,832	7,806,697	364,311,070	365,337,433
放課後児童健全育成事業拠点区分	0	680,425,662	0	598,444	681,024,106	643,951,637
介護保険事業拠点区分	0	1,055,300	41,728,569	7,684	42,791,553	40,381,916
貸付事業拠点区分	0	0	0	20,601	20,601	0
公益事業区分	0	144,339	0	0	144,339	144,339
収益事業区分	0	0	1,517,447	13	1,517,460	0
合計	7,403,899	1,027,751,943	46,219,848	8,433,439	1,089,809,129	1,049,815,325

みたか社協へのご寄付

皆さまのこころあたたまるご寄付ありがとうございました。(敬称略)

(2025年2月1日～4月30日)

●一般寄付..... (単位：円)

【法人・団体ご寄付】

カトリック調布教会..... 50,000

三鷹商工会女性部 (2件)..... 41,971

合同会社藤盛興産 (3件)..... 30,000

医療と福祉をすすめる会..... 21,000

キッチンコート野崎店 募金箱..... 18,792

コモディイイダ三鷹店 募金箱..... 16,127

三鷹市赤十字奉仕団..... 14,700

みたかスペースあいプラス募金箱..... 11,293

観音寺 募金箱..... 8,006

三鷹市西部地区住民協議会 (2件)..... 7,432

たんぽぽの会..... 7,177

大創建設(株)..... 6,900

いなげや三鷹牟礼店 募金箱..... 6,024

山下産業(株) 募金箱..... 5,368

さつきや 募金箱..... 5,195

三鷹市社会福祉協議会 募金箱 (2件)..... 4,536

(株)まちづくり三鷹 募金箱..... 3,903

新川中原コミュニティ・センター 募金箱..... 3,285

(株)浩仁堂カバース..... 2,420

三鷹駅前市政窓口 募金箱..... 2,296

エスコート交通(株) 募金箱..... 2,161

朝日湯 募金箱..... 2,087

三鷹上連雀郵便局 募金箱..... 2,047

高齢者福祉センター 募金箱..... 2,021

ヨウコーキャッスル三鷹 募金箱..... 1,796

井の頭コミュニティ・センター 募金箱..... 1,710

一富士フルーツ 募金箱..... 1,618

(株)矢野 募金箱..... 1,560

連雀学園三鷹市立第六小学校 PTA 卒対委員..... 1,386

季寄せ蕎麦柏や 募金箱..... 1,274

エコス TAIRAYA 三鷹新川店 募金箱..... 1,154

東明会..... 1,100

ヘアーサロンアベ..... 1,000

(有)ワールドオート新川..... 1,000

新川中原コミュニティセンター..... 856

三鷹市立第六中学校 (2件)..... 796

株式会社アクシア..... 520

宮田酒店 募金箱..... 443

中原三葉会..... 378

高齢者福祉センター 募金箱..... 326

天草納豆 募金箱..... 321

くぬぎ会..... 310

花のサンライズ 募金箱 (2件)..... 280

竹の葉薬局三鷹新川店 募金箱..... 260

大沢コミュニティ・センター 募金箱..... 253

三鷹市立第七中学校..... 239

靴の専門店ヒロセ 募金箱..... 222

東部地区住民協議会..... 108

三鷹東部市政窓口 募金箱..... 101

三鷹市立第七中学校自然教室..... 100

(株)AZUMA 募金箱..... 60

SOMPO ケアラヴィーレ武蔵境 募金箱..... 21

三鷹商工会 募金箱..... 21

三鷹市大沢地域包括支援センター 募金箱..... 10

三鷹西部市政窓口 募金箱..... 1

匿名 (1件)..... 190

【個人ご寄付】

新井 よし子 藤橋 君枝 (2件) 武田 登志恵

太田 昌子 吉澤 亮介 川又 馨 匿名 (14件)

●福祉基金

【法人・団体ご寄付】

三栄製薬(株)..... 200,000

フォト連雀..... 5,000

●ボランティア基金

【法人・団体ご寄付】

三鷹郵趣会..... 10,500

社会福祉法人への寄付は、所得税法上の寄付金控除、住民
税の税額控除、法人は法人税法上の損金算入ができます
(確定申告に際して、本会発行の領収書が必要になります)。

ご寄付をいただいた皆さまのお名前は、本誌への
掲載のほか、みたか社協HPでも掲載しております。

みたか社協 寄付 検索

問 総務係 Tel 0422-46-1108 (ご寄付者一覧)

音声コードでバリアフリー化④



このマークは視覚に障がいのある方が
使う音声コード(Uni-Voice)です。
読み取り機能付き携帯電話などを用いて
記録内容を読みとることができます。

クレジットカードで
みたか社協へ寄付できるように
なりました



子育て支援
ほのぼのネット

寄付は所得税・法人税・住民税の税額控除の対象となります。

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

ソーラーポール体操教室

身体の基本を整えて、鍛える運動

同側動作(竹馬)×ストレッチ=新感覚フィットネス！

感想：転ばなくなった。頭がすっきりした。

* 武蔵野教室；武蔵野市中町2-13-1 三鷹イレブン会館1階

* 三鷹サ・クル；三鷹市元気創造プラザ3階 金第2,4金曜日 (三鷹市民のみ)

お問合せ先 080-2892-3137(月-金 10:00-17:00 除土日祝祭日)

<https://solar-pole.jp> 一般社団法人日本ソーラーポール協会