

「誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくり」をめざして

みたか社協だより

No.174
2025.7.31発行
発行部数98,700部
(全戸配布)

[発行] 社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階福祉センター
TEL:0422-46-1108 FAX:0422-49-8437

ホームページ



Facebook



X(旧Twitter)



みたかの福祉 & ボランティア情報をお届けします！

身寄りのないおひとり様のための

「あんしんみたか支援事業」

をご存知ですか??



この事業は・・・



もしもの時の入院や福祉施設への入所支援、
お亡くなりになった時の葬儀や埋葬等の手続きを行う
有料のサービスです。対象は三鷹市内にお住いの
一人暮らしで身寄りのない満65歳以上の方です。

※ご利用の要件が他にもありますので、詳しくは
お問い合わせください。

問 権利擁護センターみたか TEL 0422-46-1203

詳しくはこちら



あんしんみたか支援事業
誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくり



社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会
権利擁護センターみたか
三鷹市新川6-37-1元気創造プラザ3階
■電話 0422-46-1203
■FAX 0422-71-2053
■メール kenri-mitaka@mitakashakkyo.or.jp

私達は、地域の福祉活動を応援しています（広告）

創業59年の信頼と実績 家族葬から大型社葬まで承ります。



株式会社 AZUMA



東葬祭®

AZUMA club 会員募集中

入会金1000円 年会費無料

0120-66-5940

<https://www.azuma-group.co.jp>

全国どこへでも、
患者様のいろいろなご要望に
お応え致します。



アズマ

民間救急サービス

0120-81-9931

<https://www.minkyu.co.jp>

目次

- 1P 「あんしんみたか支援事業」をご存知ですか??
- 2-3P みたか社協すごろく／会員一覧
- 4P インフォメーション／令和6年度 決算のあらまし／みたか社協へのご寄付

私達は、地域の福祉活動を応援しています（広告）

相続の相談実績
3,000件超

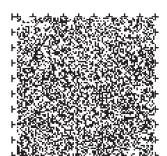
みたか相続遺言相談プラザ
相続不動産・預金の名義変更・遺言・生前対策
相続に関わるお悩みはご相談下さい。

【相続の無料相談受付中】
【専門サイト】
0120-660-670

受付時間 09:00～18:00(平日)

音声コードでバリアフリー化①

このマークは視覚に障がいのある方が
使う音声コード（Uni-Voice）です。
読み取り機能付き携帯電話などを用いて
記録内容を読みとることができます。



みたか社協 す ご ろく

会員の皆さまからいたいいたい会費で様々な事業に取り組んでいます!

(四角のマスが会費の使われている事業です)

スタート

初めての子育てにてんやわんや
家庭訪問型子育て支援
ホームスタートを申し込み
地域の子育て経験者に
助けてもらう
NPO 法人子育てコンビニに委託

**マタニティ・
産後ヨガ**
に
参加し、リラックス
三鷹市助産師会
と共に

地域の子育てサロンに参加
子育て中のパパ友・ママ友
ができる
地域の見守りボランティア「ほのぼのネット員」の協力

会員募集中

入会方法
ほのぼのネット員を通じてお申込みくださいか、みたか社協窓口（元氣創造プラザ3階）までお越しください。
会費はコンビニ・郵便局でお支払いが可能です。
入会もしくは会費のお支払いをご希望の場合は、電話またはお問い合わせフォームからご連絡ください。

問 総務係 Tel 0422-46-1108

お問い合わせ
フォームはこちら▶

QRコード



みたか社協 会員 (順不同・敬称略)

法人会員 会費年額五千円以上の企業・事業所・商店・施設などの皆さま

(有)田中電機工業 寿交通(株) 池の上クリリスト教会 三鷹健生堂接骨院 (株)植田製作所 (株)あさの 代表取締役 浅野 晴夫 (株)大由会 みたか循環器内科 (有)長谷部工業所 (株)メソソエレクトロン (株)特殊鍍金化工所 コモディイイダ 城西リコピー(株) 多摩信用金庫三鷹下連雀支店 多摩信用金庫三鷹駅前支店

西武信用金庫三鷹支店 井の頭保育園 JA東京むさし三鷹支店 内科ヨシコクリニック (福)朝陽学園 (福)東京点字出版所 取扱屋興業(株) 国際基督教大学 (有)石井輪業商会 (株)あさの 代表取締役 浅野 晴夫 (株)大盛寺 創英サービス(株) 加藤金属(株) (福)あかね保育園 (医)永寿会 (株)サカイ・ヘルスケア (株)アシヤ商工 (株)加藤電気商会 代表取締役加藤 勝一 (株)バストワール・ベストアーチ多摩 坂本産業(株)

(公財)井の頭病院 理事長 菊池 健 みたか小鳥の森保育園 和親交通(株) ルーテル学院大学 みたかつくしんば保育園 三鷹商工会 国際基督教大学 (有)R&M'カシマ (株)丸利根アベックス (福)こひつけ会 (株)そら (介護タクシーそらの杜) ライフミュージアム (株)吉永 具充 みたか介護タクシー 代表 増田 直俊 (株)アビリティラップすけあい みたかたすけあいワーカーズにもれび 東京井の頭ロータリークラブ エスコート交通(株) 加賀特許事務所 フェリエドウ 三鷹 (株)バストワール・ベストアーチ多摩 (有)三鷹シルバーハウス

(福)むうぶ (株)櫻橋会 理事長 板谷萬泰 (有)リビングアップ レッドホース ソノラスクート三鷹 (株)コナウイングぐるーぶまーむ むれの里 (株)大沢ガーデン (株)青木屋 (医)光惠会 ふなこし歯科医院 理事長 船越 光霧 行政書士星川総合法務事務所 (有)日の丸防災 (株)KRL サニーステージ深大寺 (医)碧水会 小規模多機能型居宅介護野ざきの家 (福)おおぞら会 ソイワ三鷹 (公社)武蔵野法人会 (有)中央会 (株)勝アーストア (医)らぐだ会 AJ (株) (株)きづな (株)タウン・サービス

セントケア東京(株)ホーム三鷹 (株)YHT 山下産業(株) 岸田薬局野崎店 (株)Lazo (株)ソニーサンシャイン三鷹深大寺 (株)はなのはの会 (株)はなゆめ (株)そら (介護タクシーそらの杜) ライフミュージアム (株)吉永 具充 みたか介護タクシー 代表 増田 直俊 (株)アビリティラップすけあい みたかたすけあいワーカーズにもれび 東京井の頭ロータリークラブ エスコート交通(株) 加賀特許事務所 フェリエドウ 三鷹 (株)バストワール・ベストアーチ多摩 (有)三鷹シルバーハウス

(一社)RESTEP (福)ことぶき会 三鷹メモリードホール ソナーレ・アテリアク我山 高山医院 井の頭法律事務所 天草(有) 社会保険労務士 原谷事務所 安藤運輸(有) 奥山スポーツ土木(株) 古宇田ホーム(有) アルカス住宅販売(株) 匿名2件

(福)みたか福祉会 三鷹モモリードホール ソナーレ・アテリアク我山 高山医院 井の頭法律事務所 天草(有) 社会保険労務士 原谷事務所 安藤運輸(有) 奥山スポーツ土木(株) 古宇田ホーム(有) アルカス住宅販売(株) 匿名1件

特別賛助会員 会費年額一円以上の個人会員の皆さま

松井 治幸 武田 国春 石井 義八 吉野 鶴夫 畑田 よう子 岡 記代子 石井 哲 吉永 真児 今井 雅己 出口 隆好 福岡 久和子 橋本 みゆき 水石 明 亀谷 二男 堀川 定明 岩柳 晶子 河並 祐幸 匿名2件

個人会員の皆さまのお名前は、紙面の都合上割愛させていただきます。本会へのご理解、ご協力をください。心より感謝いたします。

団体会員 会費年額三千円以上の町会・自治会・ボランティアグループ・NPO法人などの皆さま

(医)清済会 篠原病院 上連雀上二丁目会 アリミタカ (三鷹市ひとり親家庭福祉会) 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 三鷹市ペゼルスローツーリズム 井の頭一丁目町会 みたか中央通り保育室 (特非)Human Loop・人の輪 さいわい会 三鷹あおちゃん図書館 朗読ボランティアういろうの会 三鷹きつこき会 てのひの会 高齢者電話訪問 ピアットー外国人支援ともだちネット (有)ほのぶらっとcafe シルバーパッキング出口 代表 前田 政完 手話サークル鷹の会 (特非)エンゼル・ハート

レインボーハーモニー ラブリーハンズ (特非)三鷹だまり企画 神林寺通り町会 (特非)グレースケア機構 (特非)鷹ロコ・ネットワーク大楽 さわやか・ゆめ体操元気会 三鷹シニアクラブ連合会 四つ葉ときわクラブ むらさき草の会 代表 飯塚喜弘 (特非)まりの会 (特非)多摩東成年後見の会 (特非)みたかハンドイキヤブ みんなのみたか いきいきコラス 東京都宅地建物取引業協会 野川長寿会 (特非)アボシ環境Museum アフターフ・バーバン 子育て広場 てくてく ハーモニーカーサルクル風 三鷹市身体障がい者福祉協会 (一社)江戸小断つながりコーチング わくわく子ども食堂 三鷹市赤十字奉仕団 明星学園小学校 新川はづき会 福寿会

私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

訪問鍼灸・機能訓練マッサージ ハートナー
医療保険(1~3割負担)使えます!
女性施術者活躍中!
お悩み・ご相談フリーダイヤルはこちら
0800-111-0220

人や地域に“やさしい”
SEIBU 三鷹支店
西武信用金庫 三鷹市下連雀4-17-9
0422-47-3281

私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

音声コードでバリアフリー化②

音声コードを印刷しても視覚障がい者はその印刷部に音声コードが添付されていることに気づきません。そこで音声コードが添付された印刷物には必ず切り込みを入れられています。

音声コードでバリアフリー化③

音声コードは全国の行政機関の書類や病院の処方箋、金融機関、企業の情報文書などに採用されています。

私達は、地域の福祉活動を応援しています(広告)

障害年金の申請代行いたします。
お気軽にご相談(無料)ください
○費用は完全成果報酬制(受給決定のみで事後払い、不支給なら不要)
○精神・発達障害・ひきこもり、お身体のご不自由な方、一度ご相談ください(64才迄)

安全で快適な住まいづくりの応援団
リフォームのカシマ
リフォーム全般承ります。
介護保険も利用できます。受領委任払い可。
(有)R&M'カシマ
三鷹市下連雀2-14-43
TEL:0422-26-6022

information (インフォメーション)

福祉の情報を届けします

	内 容	日 時 等	申し込み	備 考
案 内	ダブルケアラー・ビジネスケアラー向け交流会（ミニ講座あり） 子育てや仕事をしながら介護をされている方同士の交流会です。	8月24日(日) 午前10時～12時 「場所」地域密着型通所介護あゆみん家 (三鷹市下連雀3-7-16-1F)駐輪場あり	申し込み不要 直接会場へお越しください。	無料 小さいお子様やご家族と一緒にご参加いただけます 閑在宅サービス係 TEL 0422-79-3505 詳しくはこちら▶ 
	福祉のしごと相談・面接会	10月5日(日) 午前10時30分～午後2時 「場所」三鷹産業プラザ7階会議室	申し込み不要 受付時間内(午前10時15分～午後1時30分)に直接会場へお越しください。	無料 閑在宅サービス係 TEL 0422-79-3509
	権利擁護センターみたか 専門相談 ①司法書士による成年後見制度の相談 ②弁護士による権利擁護、財産管理、苦情、調整等の相談	①毎月第2金曜日、②毎月第3金曜日 いずれも午後1時～4時 (相談時間は50分) 「場所」元気創造プラザ3階	権利擁護センターみたか (TEL 0422-46-1203)へ電話でお申し込みください。(先着順)	無料 閑在宅サービス係 TEL 0422-46-1203 詳しくはこちら▶ 
講 座	三鷹市地域福祉人財養成基礎講座2025 地域活動デビュー応援講座 「三鷹のボランティア活動を知ろう」～誰かのために始める第一歩～	8月22日(金) 午後1時30分～3時30分 「場所」元気創造プラザ4階 生涯学習センターホール	申し込みフォームか電話でみたかボランティアセンターへお申し込みください。 「締切」8月15日(金)	無料 閑在宅ボランティアセンター TEL 0422-76-1271 詳しくはこちら▶ 
	「地域福祉ファシリテーター養成講座」 ルートル学院大学の先生が、地域福祉ファシリテーターの役割と地域福祉の課題をわかりやすく講義し、グループワークを通してニーズを満たすための活動へつなげていきます。	【オリエンテーション】9月18日(木) 午後1時20分～2時20分 【講座期間】9月25日(木)～令和8年1月15日(木) 午後1時20分～4時20分 (全11回+フィールドワーク1回程度)	申し込みフォームか所定の申し込み用紙で、みたかボランティアセンターへお申し込みください。 「締切」9月1日(月)	無料 閑在宅ボランティアセンター TEL 0422-76-1271 詳しくはこちら▶ 

令和6年度 決算のあらまし (資金収支決算) (資金収支計算書 事業活動による)

問 総務係 TEL 0422-46-1108

(単位:円)

事 業 名	令和6年度				収 入 (事業活動による)	支 出 (事業活動による)
	自 主 (会費・寄付)	補 助 (共同募金他・委託料)	事 業 収 入 (介護保険・障がい者自立支援)	その 他 (利息等)		
社会福祉事業区分	7,403,899	1,027,607,604	44,702,401	8,433,426	1,088,147,330	1,049,670,986
地域福祉推進拠点区分	7,403,899	346,126,642	2,973,832	7,806,697	364,311,070	365,337,433
放課後児童健全育成事業拠点区分	0	680,425,662	0	598,444	681,024,106	643,951,637
介護保険事業拠点区分	0	1,055,300	41,728,569	7,684	42,791,553	40,381,916
貸付事業拠点区分	0	0	0	20,601	20,601	0
公益事業区分	0	144,339	0	0	144,339	144,339
収益事業区分	0	0	1,517,447	13	1,517,460	0
合計	7,403,899	1,027,751,943	46,219,848	8,433,439	1,089,809,129	1,049,815,325

みたか社協へのご寄付

皆さまのこころあたたまるご寄付ありがとうございました。(敬称略)
(2025年2月1日～4月30日)

●一般寄付 (単位:円)	
【法人・団体ご寄付】	
カトリック調布教会.....	50,000
三鷹商工会女性部(2件)	41,971
合同会社藤盛興産(3件)	30,000
医療と福祉をすすめる会.....	21,000
キッチンコート野崎店 募金箱.....	18,792
コモディイイダ三鷹店 募金箱.....	16,127
三鷹市赤十字奉仕団.....	14,700
みたかスペースあいプラス募金箱.....	11,293
観音寺 募金箱.....	8,006
三鷹市西部地区住民協議会(2件)	7,432
たんぽぽの会.....	7,177
大創建設(株).....	6,900
いなげや三鷹牛乳店 募金箱.....	6,024
山下産業(株) 募金箱.....	5,368
さつきや 募金箱.....	5,195
三鷹市社会福祉協議会 募金箱(2件)	4,536
(株)まちづくり三鷹 募金箱.....	3,903
新川中原コミュニティ・センター 募金箱.....	3,285
(株)浩仁堂カバーヌ	2,420
三鷹駅前市政窓口 募金箱.....	2,296
エスコート交通(株) 募金箱.....	2,161
朝日湯 募金箱.....	2,087
三鷹上連雀郵便局 募金箱.....	2,047
高齢者福祉センター 募金箱.....	2,021
ヨウコーキャッスル三鷹 募金箱.....	1,796
井の頭コミュニティ・センター 募金箱.....	1,710

一富士フルーツ 募金箱.....	1,618
(株)矢野 募金箱.....	1,560
連雀学園三鷹市立第六小学校 PTA 卒対委員	1,386
季寄せ薦め柏や 募金箱.....	1,274
エコス TAIRAYA 三鷹新川店 募金箱	1,154
東明会.....	1,100
ヘアーサロンアベ.....	1,000
(有)ワールドオート新川.....	1,000
新川中原コミュニティセンター.....	856
三鷹市立第六中学校(2件)	796
株式会社アクシア.....	520
宮田酒店 募金箱	443
中原三葉会.....	378
高齢者福祉センター 募金箱.....	326
天草納豆 募金箱.....	321
くぬぎ会.....	310
花のサンライズ 募金箱(2件)	280
竹の葉菓局三鷹新川店 募金箱.....	260
大沢コミュニティ・センター 募金箱.....	253
三鷹市立第七中学校.....	239
鞆の専門店ヒロセ 募金箱.....	222
東部地区住民協議会.....	108
三鷹東部市政窓口 募金箱.....	101
三鷹市立第七中学校自然教室.....	100
(株)AZUMA 募金箱	60
SOMPO ケアラヴィーレ武蔵境 募金箱	21
三鷹商工会 募金箱.....	21
三鷹市大沢地域包括支援センター 募金箱	10

三鷹西部市政窓口 募金箱.....	1
匿名(1件)	190
【個人ご寄付】	
新井 よし子 藤橋 君枝(2件) 武田 登志恵 太田 昌子 吉澤 亮介 川又 馨 匿名(14件)	
●福祉基金	
【法人・団体ご寄付】	
三栄製薬(株)	200,000
フォト連雀	5,000
●ボランティア基金	
【法人・団体ご寄付】	
三鷹郵趣会	10,500

社会福祉法人への寄付は、所得税法上の寄付金控除、住民税の税額控除、法人は法人税法上の損金算入ができます
(確定申告に際して、本会発行の領収書が必要になります)。

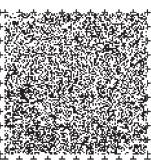
ご寄付をいただいた皆さまのお名前は、本誌への掲載のほか、みたか社協HPでも掲載しております。

みたか社協 寄付 検索 

問 総務係 TEL 0422-46-1108

《ご寄付者一覧》

音声コードでバリアフリー化④



このマークは視覚に障がいのある方が
使う音声コード (Uni-Voice) です。
読み取り機能付き携帯電話などを用いて
記録内容を読みることができます。

クレジットカードで
みたか社協へ寄付できるよう
なりました

災害ボランティア
センター

子育て支援

ほのぼのネット

詳しいは
ここから↓

寄付は所得税・法人税・住民税の税額控除の対象となります。

私達は、地域の福祉活動を応援しています (広告)

ソーラーポール体操教室

身体の基本を整えて、鍛える運動
同側動作(竹馬)×ストレッチ=新感覚フィットネス!
感想: 転ばなくなった。頭がすっきりした。

* 武藏野教室 ; 武藏野市中町2-13-1 三鷹イレブン会館1階
* 三鷹サーカス ; 三鷹市元気創造プラザ3階 金第2,4金曜日 (三鷹市民のみ)
お問合せ先 080-2892-3137 (月～金 10:00～17:00 除土日祝祭日)
<https://solar-pole.jp> 一般社団法人日本ソーラーポール協会