

No. 101 特別養護老人ホーム 弘済園					高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀5-2-5 吉祥寺駅・三鷹駅よりバス杏林大学井の頭キャンパス行き「杏林大学井の頭キャンパス」下車2分		自転車	可	
活動内容	利用者の方とのコミュニケーション、集団リハビリへの参加、車イス操作体験				細菌検査	無	
受入期間	7/22、7/29、8/5、8/12		曜日	火			
活動時間	13:30～15:30	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:エプロン、服装:動きやすい服装(ズボン)						
注意事項	当日体調不良の場合、参加はご遠慮ください。マスク着用。来園時に検温等入館チェックシート記入のご協力(新型コロナウイルス感染症対策のため)						
メッセージ	ボランティアに参加して、介護体験を気軽にしてみませんか?体験を通して、介護を身近なこととして感じ、高齢者から「ありがとう」と言われた場合、嬉しさややりがいを実際に感じることもできるかもしれません。						

No. 102 ケアハウス 弘陽園					高齢者		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	三鷹市下連雀5-2-5 吉祥寺駅・三鷹駅よりバス杏林大学井の頭キャンパス行き「杏林大学井の頭キャンパス」下車2分			自転車	可	
活動内容	高齢者との話し相手、お菓子販売の手伝い、車いす清掃					細菌検査	無	
受入期間	8/2、8/9、8/23、8/30			曜日	土			
活動時間	14:00～16:00	対象	中学生	性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	無			
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可			
持ち物 服装	持ち物:エプロン、服装:動きやすい服装(ズボン推奨)							
注意事項	当日体調不良の場合、参加はご遠慮ください。マスク着用。来園時に検温等入館チェックシート記入のご協力(新型コロナウイルス感染症他対策のため)							
メッセージ	ボランティアに参加して、介護体験を気軽にしてみませんか?体験を通して、介護を身近なこととして感じ、高齢者から「ありがとう」と言われた場合、嬉しさややりがいを実際に感じるすることができます。							

No. 103 みたか紫水園					高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	新川5-6-31 三鷹駅又は吉祥寺駅より仙川・晃華学園東行き 「アジア・アフリカ語学院団地西口」下車1分		自転車	可	
活動内容	高齢者とコミュニケーション、食事配膳(準備)、掃除、洗濯物たたみ				細菌検査	無	
受入期間	7/24、25、30、31、8/1、6～8、12、14、15、19、20、22、27～29			曜日	火～金		
活動時間	9:00～14:00	対象	小学6年生以上	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:室内履き、汗拭き用タオル、水筒、弁当 服装:動きやすい服装						
注意事項	コロナに感染後10日後より活動受け入れ可。同居人がコロナに感染している場合、感染日より10日経過していれば活動受け入れ可。咳や体調不良は無理せず、お休みください。						
メッセージ	チームで専門性をもつ仕事になります。高齢者施設はどんなところか、楽しく参加しながら体験していただけたら嬉しいです。						

No. 104 (株)ベネッセスタイルケア グランダ三鷹					高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	上連雀3-7-18 三鷹駅より徒歩13分、またはバス武蔵境営業所 行き「新道北」下車1分		自転車	可	
活動内容	アクティビティ(レクリエーション)のお手伝い				細菌検査	無	
受入期間	7/23、25、26、28、8/4、8/6、8/7、8/9、8/11、8/18、8/21			曜日	月～土		
活動時間	14:00～15:00	対象	小学(1～3年保護 者同伴)～高校生	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	3～4名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:飲み物 服装:華美でないもの。						
注意事項	当日検温有。風邪などの症状があればご遠慮ください。館内マスク着用のご協力をお願いします。						
メッセージ	お気軽にご参加お待ちしております。						

No. 105 特別養護老人ホーム三鷹げんき（ことぶき会）					高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	大沢4-10-5 武蔵境駅よりバス狛江駅北口行き「大沢コミュニティーセンター」下車3分		自転車	可	
活動内容	【全体レクリエーションの活動サポート】①7/27、8/10手芸活動＞利用者の活動支援とお話相手（職員付添）、②8/9だれでも食堂＞配膳と清掃、片付け				細菌検査	無	
受入期間	7/27、8/9、10		曜日	土、日			
活動時間	①9:30～11:00 ②11:00～13:00	対象	小学4年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数／1日	2名	事前打合せ連絡	メール（担当者→参加者）活動日の7日前までに連絡		
費用負担	無	食事	①不要 ②受入側が提供する（無料）	申込期限後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物：水分 服装：動きやすい服装 ②のみ、エプロンと三角巾						
注意事項	マスク着用（施設から提供）						
メッセージ	短い時間となりますが、ご了承ください。来ていただければ大変助かります。						

No. 106 フェリエドウ三鷹				高齢者		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	大沢4-13-23 三鷹駅よりバス調布駅行き「御塔坂」下車5分			自転車	可
活動内容	レクリエーション参加				細菌検査	無	
受入期間	7/19、8/9、8/16、8/23			曜日	土		
活動時間	13:00～15:00	対象	小学4年生～高校生	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:上履き、水分、マスク 服装:動きやすい服装						
注意事項	当日体調不良の方は、参加をお控えください。施設で得た情報を外部に漏らさないようにお願いします。ボランティア受け入れの為職員の配置調整も必要なので、実施日の1か月前に人数確定のご連絡をいただくと幸いです。						
メッセージ	元気な子供たちの声が入居者様の元気となります。楽しいレクリエーションを一緒にご参加ください。						

No. 107 サンシティ吉祥寺					高齢者		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀5-3-5 吉祥寺駅より徒歩35分、仙川行き調布駅北口 行き「新川」下車3分			自転車	可	
活動内容	夏祭りのイベントのお手伝い。世界各国の特色を活かしたゲーム、盆踊りの準備や参加等					細菌検査	無	
受入期間	8/3			曜日	日			
活動時間	9:00～15:00(応相談)	対象	高校生、大学生	性別	不問			
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	5名	事前打合せ 連絡	無			
費用負担	無	食事	受入側が軽食を提 供する(無料)	申込期限 後の受入	7月28日(月)まで			
持ち物 服装	持ち物:マスク、飲料。服装:スカート不可。サンダル不可。長い爪や香水はご遠慮ください。							
注意事項								
メッセージ	毎年恒例のイベントで、お客様がとても楽しみにしていちゃいます。皆様も一緒に輪の中に入って頂き、まずは楽しんで頂ければと思います。夏の1日を私達にお力を貸してください。							

No. 108 三鷹市牟礼老人保健施設 はなかいどう					高齢者		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	牟礼6-12-30 三鷹駅よりバス 久我山駅行き「西ヶ原」下車3分 または杏林大学井の頭キャンパス行き「牟礼団地」下車3分			自転車	可	
活動内容	はなかいどう祭における模擬店の手伝い及び片付け					細菌検査	無	
受入期間	7/19			曜日	土			
活動時間	10:00～15:00	対象	中学生以上	性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	8名	事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の7日前までに連絡			
費用負担	無	食事	受入側が提供する (無料)模擬店メニュー	申込期限 後の受入	活動日7日前まで			
持ち物 服装	持ち物:飲み物 服装:動きやすく汚れてもよい服装							
注意事項								
メッセージ	入所されている方々との交流を楽しみながら祭りの運営を手伝っていただきたいと思います。							

No. 109 弘済ケアセンター（東京弘済園）					高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所／アクセス	下連雀5-2-5 三鷹駅・吉祥寺駅よりバス 杏林大学井の頭キャンパス行き「牟礼団地三鷹イースト」下車2分		自転車	可	
活動内容	デイサービスセンターでの夏まつり行事の運営補助、射的や魚釣りゲームなどのレクリエーションの運営				細菌検査	無	
受入期間	7/28～30			曜日	月・火・水		
活動時間	13:00～14:30	対象	小学4年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数／1日	8名	事前打合せ連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物：特になし 服装：動きやすい服装						
注意事項	体調不良、有熱の際、参加はご遠慮いただいています。来園時に入館チェックシートの記入、マスク着用、手洗いをお願いします。						
メッセージ	皆さんと楽しく、夏まつりを盛り上げていきましょう。よろしくお願いします。						

No. 110 デイサービスセンターゆや					高齢者		HP	有
活動場所	銭湯千代乃湯内	住所/ アクセス	井口2-4-31 三鷹駅よりバス調布駅北口行き「配水場前」下車3分			自転車	可	
活動内容	デイサービスでのお茶の配膳、入浴後のドライヤーかけ又は体操補助、食事の配膳					細菌検査	無	
受入期間	7/25、8/8、22、29			曜日	金			
活動時間	9:30～12:30	対象	中学生～大学生	性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数／1日	1名	事前打合せ連絡	無			
費用負担	無	食事	不要	申込期限後の受入	活動日7日前まで			
持ち物 服装	持ち物：水分補給用の飲み物、動きやすい服装（スカート不可）、上履き（かかとのあるもの）							
注意事項								
メッセージ								

No. 111 三鷹市井の頭地域包括支援センター					高齢者	HP	有
活動場所	井の頭コミュニティ・センター	住所/ アクセス	井の頭2-32-30 井の頭公園駅より徒歩15分			自転車	可
活動内容	高齢者向けに行う体操のお手伝い				細菌検査	無	
受入期間	8/27			曜日	水		
活動時間	10:00～12:00	対象	小学5年生以上	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:飲み物(水分補給用) 服装:動きやすい服装						
注意事項	高齢者の場であるため、風邪症状など、体調不良時は参加不可とします。						
メッセージ							

No. 112 SOMPOケアラヴィーレ武蔵境					高齢者		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	井口3-16-24 武蔵境駅より徒歩15分、またはバス境91系統 「狛江駅北口」行き「武蔵境営業所」下車10分			自転車	可	
活動内容	子ども食堂の運営、施設業務のお手伝い、ご入居者様とアクティビティー参加					細菌検査	無	
受入期間	8/9			曜日	土			
活動時間	12:30～14:30	対象	小学(1～3年保護 者同伴)～中学生	性別	不問			
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	電話(担当者→参加者) 活動日の7日前までに連絡			
費用負担	無	食事	受入側が提供する (子どもは無料、大 人は300円)アレルギー 対応不可	申込期限 後の受入	活動日7日前まで			
持ち物 服装	持ち物:うち履き 服装:特になし							
注意事項								
メッセージ	ラヴィーレ武蔵境では、毎月第2土曜日に子ども食堂を開催しています。是非ご参加ください。							

No. 113 ニチケアセンター下連雀					高齢者	HP	無
活動場所	上記	住所/ アクセス	三鷹市下連雀4-21-20 三鷹駅より徒歩7分			自転車	可
活動内容	風船バレー:テーブル席で椅子に座った入居者様全体に順番に行き届くよう対応。カルタ取り:入居者様が読み上げ、参加者がテーブル上のカルタを取る。読み聞かせ:絵本や児童書をゆっくり、大きな声で読み聞かせる。				細菌検査	無	
受入期間	7/24、8/7、8/21			曜日	木		
活動時間	14:00～15:00	対象	小学生(1～3年生 保護者同伴)	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	6名	事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の3～7日前に連絡		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:踵のある履物(内履き)、飲み物(自身の水分補給用) 服装:動きやすい服装						
注意事項							
メッセージ	認知症のある方の高齢者施設ですので、会話が成立しなかったり、理解が出来なかったりしますが、優しく接してください。						

No. 114 生活機能型リニエデイサービス三鷹					高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	三鷹市牟礼6-13-15 三鷹駅より徒歩30分、またはバス 久我山行き 「三鷹市立三中」下車3分		自転車	可	
活動内容	ご利用者と一緒にレクリエーション参加、お話やテーブルゲームを一緒に行っていただく。散歩の付き添い等				細菌検査	無	
受入期間	7/19～8/23(日除く)			曜日	月～土		
活動時間	13:00～15:00	対象	小学4年生～大 学生	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	特になし						
注意事項							
メッセージ	ご高齢の方と共にさまざまな活動に参加しませんか？若いパワーをお貸しください！！						

No. 115 (株)ケアサービス デイサービスセンター牟礼					高齢者		HP	有
活動場所	上記		住所/ アクセス	三鷹市牟礼6-1-1 ルミナージュ美鷹 三鷹台駅より徒歩15分		自転車	要相談(台数によ	
活動内容	施設利用者(要介護高齢者)とのコミュニケーション(会話)、レクリエーション体験(高齢者と一緒に折り紙を折る、歌を歌う)					細菌検査	無	
受入期間	8/4～8/9、8/18～8/23			曜日	月～土			
活動時間	要相談	対象	小学6年生以上	性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の14日前までに連絡			
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	活動日14日前まで			
持ち物 服装	持ち物:特になし 服装:高齢者の身体を傷つける可能性があるため、金属類の着用は無しでお願いします(ネックレス・時計など)							
注意事項								
メッセージ	明るい雰囲気のデイサービスで、子どもが好きな高齢者がとても多くいらっしゃいます。高齢者とのコミュニケーションに自信が無くても、レクリエーションなどを通じて自然とコミュニケーションが図れるようにサポートしていけるのがデイサービスの魅力です！							

No. 116 デンマークINN深大寺					高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	調布市深大寺東町8-14-2 三鷹駅よりバス調布駅北口行き・深大寺行き 「諏訪神社」下車5分		自転車	可	
活動内容	レクリエーションのお手伝い、お茶の配膳				細菌検査	無	
受入期間	7/22、25、8/1、5～8、10、12、15、19～22、26、29			曜日	火～金、日		
活動時間	13:30～15:30	対象	高校生～大学生	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	メール(担当者→参加者) 活動日の7日前までに連絡		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	エプロン、動きやすい服装						
注意事項							
メッセージ	高齢者施設のため、話し方・対応にご配慮ください。暑い時期なので、水分補給できるようご注意ください。マスク着用をお願いします。						

No. 117 ゆや富久					高齢者		HP	無
活動場所	上記	住所/ アクセス	三鷹市井口2-4-30 三鷹駅より調布駅北口行き「配水場前」下車3分			自転車	可	
活動内容	デイサービスの活動補助（朝の会、お話し会、体操に参加）					細菌検査	無	
受入期間	7/22、8/5、19			曜日	火			
活動時間	11:00～12:00	対象	小学生4年生～6年生	性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数／1日	1名	事前打合せ連絡	無			
費用負担	無	食事	不要	申込期限後の受入	不可			
持ち物 服装	水分補給用飲み物、動きやすい服装（スカート不可）							
注意事項								
メッセージ								

No. 118 三鷹市高齢者センターけやき苑					高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	三鷹市深大寺2-29-13 武蔵境駅よりバス吉祥寺駅行き・狛江駅行き 「富士重工前」徒歩3分		自転車	可	
活動内容	利用者とのおしゃべり、レクリエーション等への参加やお手伝い、昼食の片付け等				細菌検査	無	
受入期間	7/19～8/30(日祝除く)		曜日		月～土		
活動時間	9:30～16:30	対象	小学生以上(1～3年生保護者同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の7日前までに連絡		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物:特になし 服装:動きやすい服装						
注意事項	マスクの着用をお願いします。内容が変更になることもあります。						
メッセージ	高齢者の方々とおしゃべりしたり体を動かしたり、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！						

No. 119 特別養護老人ホームケアコート武蔵野					高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	武蔵野市境南町5-10-7 武蔵境駅より徒歩15分、または狛江営業所行き、狛江駅北口行き、吉祥寺駅行き、「井口新田」下車1分		自転車	可	
活動内容	イベント(夏祭り)のお店やゲームのお手伝い、クラブ活動(フラワーアレンジメント、陶芸、書道、木工、体操)のお手伝い、ガーデニング、玄関前のディスプレイ				細菌検査	無	
受入期間	7/22～31、8/5～8、8/19～28(月土日を除く)			曜日	火～金		
活動時間	14:00～15:30	対象	小学生(1～3年保護者同伴)以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	2～4名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物:水筒 服装:動きやすい服装、夏祭り(8/21、8/28)は浴衣、甚平可						
注意事項							
メッセージ	盛り上げてくれる方、黙々とお手伝いをしてくれる方、色々な方に来て欲しいです。幼児さんでも参加できます。						

No. 201 三鷹ひまわり第一共同作業所					障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	三鷹市下連雀4-8-20 三鷹駅より徒歩15分、またはバス三鷹市役所前行き「八幡前」下車5分			自転車	可	
活動内容	軽作業補助、清掃補助、コミュニケーション 主に精神の障がいをお持ちの方と一緒に作業をしたり、コミュニケーションを取っていただきます。				細菌検査	無		
受入期間	7/22～8/29(土日・祝日を除く)			曜日	月～金			
活動時間	9:00～15:30	対象	高校生以上	性別	不問			
最低活動日数	3日以上	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の2日前までに連絡			
費用負担	有(昼食代、希望者のみ)	食事	参加者が用意又は 受入側が提供する (有料:300～400 円)	申込期限 後の受入	不可			
持ち物 服装	持ち物:うち履き、名札 服装:動きやすい服装(Tシャツ、ジーパン可) ※露出の多い服装、タンクトップ、スカート、帽子は不可							
注意事項	個人情報の取り扱いについて同意書にサインしていただきます。軽作業が中心なので、身体面で適度に動ける方でお願いします。							
メッセージ	毎日30名前後の方いらして皆で楽しく活動しています。							