

No. 119 特別養護老人ホームケアコート武蔵野					高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	武蔵野市境南町5-10-7 武蔵境駅より徒歩15分、または狛江営業所行き、狛江駅北口行き、吉祥寺駅行き、「井口新田」下車1分		自転車	可	
活動内容	イベント(夏祭り)のお店やゲームのお手伝い、クラブ活動(フラワーアレンジメント、陶芸、書道、木工、体操)のお手伝い、ガーデニング、玄関前のディスプレイ				細菌検査	無	
受入期間	7/22～31、8/5～8、8/19～28(月土日を除く)			曜日	火～金		
活動時間	14:00～15:30	対象	小学生(1～3年保護者同伴)以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	2～4名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物:水筒 服装:動きやすい服装、夏祭り(8/21、8/28)は浴衣、甚平可						
注意事項							
メッセージ	盛り上げてくれる方、黙々とお手伝いをしてくれる方、色々な方に来て欲しいです。幼児さんでも参加できます。						

No. 201 三鷹ひまわり第一共同作業所					障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	三鷹市下連雀4-8-20 三鷹駅より徒歩15分、またはバス三鷹市役所前行き「八幡前」下車5分			自転車	可	
活動内容	軽作業補助、清掃補助、コミュニケーション 主に精神の障がいをお持ちの方と一緒に作業をしたり、コミュニケーションを取っていただきます。				細菌検査	無		
受入期間	7/22～8/29(土日・祝日を除く)			曜日	月～金			
活動時間	9:00～15:30	対象	高校生以上	性別	不問			
最低活動日数	3日以上	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の2日前までに連絡			
費用負担	有(昼食代、希望者のみ)	食事	参加者が用意又は 受入側が提供する (有料:300～400 円)	申込期限 後の受入	不可			
持ち物 服装	持ち物:うち履き、名札 服装:動きやすい服装(Tシャツ、ジーパン可) ※露出の多い服装、タンクトップ、スカート、帽子は不可							
注意事項	個人情報の取り扱いについて同意書にサインしていただきます。軽作業が中心なので、身体面で適度に動ける方でお願いします。							
メッセージ	毎日30名前後の方いらして皆で楽しく活動しています。							

No. 202 三鷹ひまわり第二共同作業所				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	上連雀4-1-8福祉コアかみれん地下 三鷹駅より徒歩10分、またはバス深大寺行き「三鷹第三小学校入口」下車1分			自転車	可
活動内容	箱折りやダイレクトメールの発送作業含む下請け作業、館内の床清掃、公園のゴミ拾い等の清掃作業。			細菌検査		無	
受入期間	7/23～8/27(月・水のみ ※祝日除く)			曜日	月・水		
活動時間	9:00～12:00、13:00～15:30 どちらか半日(水は14:30まで)	対象	小学4年生以上	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の1日前までに連絡		
費用負担	有(昼食代、希望者のみ)	食事	受入側が提供する (有料:300円前 後)	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:飲み物、上履き、昼食代(昼食をとる場合) 服装:動きやすく汚れても良い服						
注意事項							
メッセージ	みなさんとコミュニケーションをとりながら楽しく作業しましょう!!						

No. 203 三鷹ひまわり第三共同作業所				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀3-11-8 三鷹駅より徒歩10分			自転車	可
活動内容	障がいのある方々と一緒に、室内での軽作業、お菓子の製造・販売、軽作業などの活動を行います。				細菌検査	無	
受入期間	7/23～8/29(水・木・金のみ)			曜日	水～金		
活動時間	9:30～15:15	対象	小学生以上(1～3年生保護者同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数／1日	2名	事前打合せ連絡	無		
費用負担	有(昼食代、希望者のみ)	食事	参加者が用意又は受入側が提供する(有料:300円)	申込期限後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:水分補給できるもの、昼食を召し上がる場合は料金						
注意事項							
メッセージ	半日からの活動も可能です。						

No. 204 (社福)おおぞら会 アクティビティセンターはばたけ					障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	野崎3-17-9 武蔵境駅より徒歩20分、または武蔵境駅よりバス 国際基督教大学行き「東野住宅」下車7分			自転車	可	
活動内容	利用者と一緒に活動してもらいます。午前中は牛乳パックを使った手すきの材料を作ったり、公園清掃等へ行くこともあります。午後は創作、散策、体操等の活動をおこなっています。利用者と話したり、活動の補助をお願いします					細菌検査	無	
受入期間	7/22～8/8、8/18～29(土日を除く)				曜日	月～金		
活動時間	9:00～16:00 (時間相談可)	対象	高校生以上		性別	不問		
最低活動 日数	3日以上	受入人数 ／1日	2名		事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動が決まり次第連絡		
費用負担	有(昼食代)	食事	受入側が提供する (有料:650円)		申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:上履き(室内履き)、水筒、帽子(外に出る活動もあるので) 服装:華美ではない動きやすい服装(露出度が高いものはNG)							
注意事項								
メッセージ	利用者と一緒に過ごしてもらうことが多いボランティアです。楽しい事を笑ったり、活動に取り組んだりする中で「はばたけ」を知ってもらえれば嬉しいです。							

No. 205 社会福祉法人巣立ち会 巣立ち風					障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	野崎2-6-42 三鷹駅よりバス鷹56調布駅北口行き、または鷹52榎原記念病院行き「野崎」下車2分			自転車	可	
活動内容	施設内作業(内職等)、施設外作業(除草作業・清掃作業等)					細菌検査	無	
受入期間	7/22～8/29(土日・祝日を除く)			曜日	月～金			
活動時間	9:00～16:00	対象	小学4年生以上	性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	無			
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	活動日7日前まで			
持ち物 服装	持ち物:内履き 服装:汚れてもよい動きやすい服装							
注意事項								
メッセージ	作業やプログラムへの参加を通して、利用者の方々との交流を楽しんでいただければと思います。							

No. 206 みたか街かど自立センター				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	上連雀4-1-8 福祉コアかみれん1F 三鷹駅より徒歩10分、または三鷹駅よりバス仙川行・調布駅北口行き「三鷹第三小学校入口」下車4分			自転車	可
活動内容	障がい者メンバーの介助、プログラムのサポート。					細菌検査	無
受入期間	7/24、7/29～8/14(火・水・木のみ)、8/18～20、22、26～28			曜日	月～金		
活動時間	10:00～16:00	対象	小学生以上(1～3年生保護者同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者)確認のみ 活動日の前日まで		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物:昼食、飲み物、着替え 服装:動きやすい服装で、くつはスニーカー(サンダル不可)※アクセサリー不可 介助の際に双方のケガの原因となります。						
注意事項							
メッセージ	重度の障がいがあっても地域で暮らし、活動していることを皆さまに知ってもらえるきっかけになればと思っています。ご参加をお待ちしています。						

No. 207 三鷹サタデー学級				障がい者(児)		HP	無
活動場所	元気創造プラザ4階	住所/ アクセス	新川6-37-1 三鷹駅よりバス仙川行き・杏林大学病院行き・ 晃華学園東行き「三鷹市役所前」下車3分			自転車	可
活動内容	ボッチャ、ドッチビー、ラビットカップを使って、的当て・モルック。1992年7月より活動している障 害者の余暇活動のグループです。ゲームをする時にお手伝いをしてほしい。				細菌検査	無	
受入期間	7/26、8/9、23			曜日	土		
活動時間	13:30～16:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の2～3日前までに		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物:特になし 服装:動きやすい服装。						
注意事項							
メッセージ	始めてボランティア体験をするなら、とっても楽しく参加出来ると思います。						

No. 208 てらぴあぽけっと三鷹下連雀教室					障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀4-17-12 シャルマン三鷹202 三鷹駅より徒歩14分			自転車	可	
活動内容	未就学のお子さまへの活動支援、補佐				細菌検査	有		
受入期間	7/28～8/31			曜日	全て			
活動時間	8:30～17:30	対象	中学生以上	性別	不問			
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	無			
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する (活動希望時間による)	申込期限 後の受入	活動日7日前まで			
持ち物 服装	持ち物:飲み物、タオル 服装:汚れてもよい服装(肌の露出のあるものはNG)							
注意事項								
メッセージ	子どもが好きな方、将来、福祉、教育に従事することを考えている方、一つの体験の機会としてお越しください！							

No. 209 ここふれんず					障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	上連雀2-2-10 ブランズ三鷹1階 三鷹駅より徒歩3分			自転車	可	
活動内容	主に医療的ケアを伴うお子さんへの活動支援(絵本を読んだり、お散歩に陪同したり)					細菌検査	有	
受入期間	7/28～8/31			曜日	全て			
活動時間	9:00～17:00	対象	中学生以上	性別	不問			
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	無			
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する (参加の希望時間 による)	申込期限 後の受入	活動日7日前まで			
持ち物 服装	持ち物:飲み物、タオル 服装:汚れてもよい服装(肌の露出のあるものはNG)							
注意事項								
メッセージ	重症児というあまりお会いすることがないお子さまだと思いますが、将来、福祉、教育を志す方に来ていただきたいです！							

No. 210 NPO法人なかよし会 なかよし教室					障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	井の頭2-21-18 三鷹台駅より徒歩10分			自転車	可	
活動内容	その日の活動(公園遊び、水遊び、ダンスレク、工作、おやつづくりなど)に子どもたちと一緒に参加する。自由時間、子どもたちと一緒に過ごす。					細菌検査	無	
受入期間	7/28～30、8/1、8/4、5、7、8、8/13～15、8/18～21、8/25～29			曜日	月～金			
活動時間	13:30～18:00	対象	大学生以上		性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	1名		事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要		申込期限 後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物:特になし。服装:動きやすく汚れてもよい服装(スカート不可)、靴はスニーカー等の動きやすい靴。※活動が水遊びの時は持ち物、服装に変更があります。							
注意事項	活動が水遊びの場合は、改めて持ち物・服装等のご連絡いたします。							
メッセージ	子どもたちは、ボランティアさんが来るのを楽しみにしています。子どもたちと一緒に過ごして、一日楽しんでいただけたらと思います。							

No. 211 放課後等デイサービスひかり					障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	野崎2-17-42 司ビル1F 武蔵境駅より徒歩18分、または武蔵境駅よりバス 国際基督教大学行き「日本製鋼住宅前」下車6 分			自転車	可	
活動内容	児童の見守り、遊び相手、おやつ、食器のあとかたづけ					細菌検査	無	
受入期間	7/19～8/30(日・祝日・8/12・8/13除く)				曜日	月～土		
活動時間	13:00～16:00	対象	高校生以上		性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	2名		事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の2日前までに連絡		
費用負担	無	食事	不要		申込期限 後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物:マスク 服装:活動しやすい服装、靴下または底が柔らかいスリッパ							
注意事項								
メッセージ								

No. 212 三鷹市障がい者相談支援センターぽっぴ					障がい者(児)		HP	有
活動場所	下連雀地区公会堂	住所/ アクセス	下連雀4-15-18 下連雀複合施設3F 三鷹駅より徒歩15分 またはバス仙川行き・晃華 学園東行き「三鷹第三小学校入口」下車10分			自転車	可	
活動内容	毎月、第4土曜日の午後に(フリースペース)余暇活動支援を行っています。その中で会場 設営やレクリエーションに参加しいてもらえればと思っています。					細菌検査	無	
受入期間	7/26、8/23			曜日	土			
活動時間	12:00～16:30	対象	中学生以上	性別	不問			
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	メール(参加者→担当者) 活動日の14日前までに連絡			
費用負担	無	食事	不要(昼食は済ま せてきてください)	申込期限 後の受入	活動日14日前まで			
持ち物 服装	持ち物:水分 服装:ジャージである必要はありませんが、動きやすい格好をお願いします。							
注意事項	特になし							
メッセージ	ぜひフリースペースのお手伝いをお願いします。							

No. 213 なかよし会すきっぷ					障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	牟礼3-8-19 三鷹台駅より徒歩15分 または三鷹駅よりバス久我山行き「三鷹台団地」下車1分			自転車	可	
活動内容	障がいのある利用者さんの活動見守り。利用者さんと一緒に音楽レクや農園作業、アート作品製作などの日中活動の補助をお願いします(車いす介助などもあり)					細菌検査	無	
受入期間	7/21～25、8/4～8/8、8/19～8/22			曜日	月～金			
活動時間	10:00～16:00	対象	高校生以上	性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	電話・メール(担当者→参加者) 活動日の2～3日前			
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	活動日7日前まで			
持ち物 服装	持ち物:上履き、飲み物、帽子(日よけになるもの) 服装:動きやすい服装							
注意事項								
メッセージ	夏の時期でのボランティアなので室内での活動が主になると思いますが、利用者さんと近所を散歩や農園で短時間(10分～15分)作業などもあるので暑さ対策はしっかりしてご参加ください。障がい者福祉や支援に興味のある方の参加をお待ちします！							