

No. 341 三鷹市一小学童保育所A・B・C					子ども(学童)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	新川6-4-19 吉祥寺駅、三鷹駅よりバス鷹54、鷹55、鷹61、鷹62、吉01、吉02、吉03、吉04、吉06「新川、新川通り」下車3分			自転車	可	
活動内容	児童の見守り、遊びの提供(将棋、オセロなど)、清掃等					細菌検査	無	
受入期間	7/22～7/25、7/28～8/1、8/4～8/8、8/12～8/15、8/18～8/22(土・日・祝除く)			曜日	月～金			
活動時間	9:00～17:00	対象	高校生以上	性別	不問			
最低活動日数	2日以上	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者)			
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	活動日7日前まで			
持ち物 服装	持ち物:うわばき、名札、水筒(時間によっては昼食) 服装:動きやすい服装(スウェット不可)							
注意事項	活動中スマホの使用は不可となります。活動前に衛生チェック表へ。							
メッセージ	将棋、オセロ、トランプなど得意な方、ぜひこどもたちと一緒に楽しみましょう。							

No. 401 三鷹市立三鷹図書館				その他施設(図書館)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	上連雀8-3-3 三鷹駅より徒歩25分、またはバス仙川行き、晃華学園東行き「三鷹警察署前」下車1分			自転車	可
活動内容	本の排架作業(返却された本を棚に戻す作業)					細菌検査	無
受入期間	7/22～8/8(土日月を除く)			曜日	火～金		
活動時間	10:00～15:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	1日以上	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物:エプロン、筆記用具 服装:ジーパン、短パン、短いスカート不可、履きなれた靴でください。						
注意事項							
メッセージ	図書館のバックヤードを見ることができる良い機会です。本が好きな方、図書館に興味のある方の参加をお待ちしています。						

No. 402 三鷹市立三鷹駅前図書館					その他施設(図書館)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀3-13-10 三鷹駅前コミュニティ・センター 三鷹駅より徒歩5分			自転車	可	
活動内容	排架作業、書架整理、予約本の回収。					細菌検査	無	
受入期間	8/19、21、22、26、27、28、29			曜日	火～金			
活動時間	10:00～16:00	対象	中学生～高校生	性別	不問			
最低活動 日数	2日以上	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	メール(参加者→担当) 活 動日の7日前までに連絡			
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	不可			
持ち物 服装	持ち物: 弁当、水筒、エプロン(持っている人のみ)、腕時計(持っている人のみ)。 服装: 動きやすい服装(制服・私服どちらでも可)、履きなれた靴。							
注意事項								
メッセージ	図書館の仕事に興味のある方、本が好きな方のご応募をお待ちします。							

No. 403 三鷹市立東部図書館					その他施設(図書館)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	牟礼5-8-16 吉祥寺駅よりバス千歳烏山北口行き「天神前」 下車3分			自転車	可	
活動内容	図書館前庭(むれテラス)の水やり(雨天の時は図書館閉館作業手伝い)					細菌検査	無	
受入期間	7/23～8/31			曜日	全て			
活動時間	16:45～17:15	対象	中学生～高校生		性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	1名		事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要		申込期限 後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物:水筒、虫よけ、帽子 服装:帽子着用のこと							
注意事項								
メッセージ	花壇を育てる活動に参加してみませんか							

No. 404 三鷹市立南部図書館				その他施設(図書館)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	新川5-14-16 三鷹駅よりバス仙川行き・晃華学園東行き「アジア・アフリカ語学院」下車2分			自転車	可
活動内容	図書館まなびテラスの水やり(雨天時は図書館開館作業の手伝い)				細菌検査	無	
受入期間	8/5～8/29(土日月を除く)			曜日	火～金		
活動時間	8:30～9:30	対象	中学生～高校生	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:水分補給のための飲み物、及び虫よけ 服装:自由						
注意事項							
メッセージ	ガーデニングに興味のある方、お待ちしております。						

No. 405 杏林大学医学部付属病院				その他施設(病院)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	新川6-20-2 三鷹駅より徒歩30分、またはバス仙川行き・調布駅北口行き・晃華学園東行き「杏林大学病院前」下車1分			自転車	可
活動内容	外来棟1階北側出入口付近の案内誘導。外来棟1階南側出入口付近の案内誘導。				細菌検査	無	
受入期間	8/18～22		曜日		月～金		
活動時間	9:30～11:30	対象	高校生		性別	不問	
最低活動日数	3日	受入人数 ／1日	3名		事前打合せ 連絡	電話・メール(参加者→担当者)7/18(金)までに連絡	
費用負担	無	食事	不要		申込期限 後の受入	不可	
持ち物 服装	持ち物:筆記用具 服装:マスク(不織布)着用、動きやすい服装(清潔な平常着)、運動靴またはかかとの低いつま先が覆われた活動しやすい靴(スニーカーなど、音のしないもの)「髪が長い場合は結ぶ」「爪は短く、付け爪・マニキュア・アクセサリは不可」						
注意事項	麻疹、風疹、水痘、流行性耳下腺炎(ムンプス)の予防接種歴をお尋ねします。※別紙、「夏! 体験ボランティアワクチン接種調査書」へご記入のうえ、ご提出ください。(提出期限: 令和7年7月18日)						
メッセージ	医療に関心があり、人の役に立ちたいと思っている方体験しませんか						

No. 406 銭湯千代乃湯				その他施設(銭湯)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	井口2-4-31 三鷹駅よりバス調布駅北口行き「配水場前」下車3分			自転車	可
活動内容	銭湯開店準備(風呂桶、鏡清拭、風呂桶セット、ジェットバスの稼働)				細菌検査	無	
受入期間	7/22、29、8/5、19、26			曜日	火		
活動時間	9:00～10:00	対象	小学4年生～6年生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物:水分補給用飲み物、フェイスタオル2枚 服装:短パン、Tシャツ(必要に応じて替え着)						
注意事項							
メッセージ							

No. 407 富澤ファーム				その他施設(農業)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	北野3-10-10 吉祥寺駅・千歳烏山駅より徒歩45分、またはバス千歳烏山駅行き「天神前」下車3分			自転車	可
活動内容	朝どり野菜の出荷準備作業(屋内)。なす、きゅうり等をビニール袋に入れる作業です。				細菌検査	無	
受入期間	7/19～8/31		曜日		全て		
活動時間	6:00～8:00	対象	小学生以上(1～3年保護者同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数／1日	3名	事前打合せ連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限後の受入	活動日7日前まで		
持ち物 服装	持ち物:飲み物(水分補給)、タオル、日よけの帽子など。服装:汚れてもよく、かつ動きやすい服装。						
注意事項	風邪の症状(発熱、咳)がある際は、参加はお控えください。早朝の活動ではありますが、熱中症対策(塩あめ、水分)をお願いいたします。(一昨年、開始早々気分悪くなって早退された参加者がいらっしゃいました)						
メッセージ	農業の現場を体験しにきてください。						

No. 408 協同組合 三鷹中央通り商店会					その他施設(商店街)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀3-34-2 三鷹駅より徒歩3分			自転車	可	
活動内容	第41回夏まつり、模擬店のお手伝い。					細菌検査	無	
受入期間	7/27			曜日	日			
活動時間	11:30～18:00	対象	高校生	性別	不問			
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	5名	事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の7日前までに連絡			
費用負担	無	食事	受入側が提供する (1,000円)	申込期限 後の受入	活動日7日前まで			
持ち物 服装	持ち物:水筒、タオル ※できるだけ身軽で来てください(リュック1つ程度) 服装:紫外線、暑さ対策の服装(帽子など)							
注意事項	荷物は広瀬のお店で預かります(貴重品は自分自身で官理)							
メッセージ	元気な方ならどなたでもウエルカムです！							

No. 501 NPO法人きらめきライフ多摩①					地域活動(高齢者)		HP	無
活動場所	まちづくり交流室	住所/ アクセス	牟礼6-25-23 吉祥寺駅・三鷹駅よりバス杏林井の頭キャンパス 行き「杏林大学井の頭キャンパス」下車3分			自転車	可	
活動内容	参加高齢者にお茶出し、教材の準備、一緒に軽い体操、解答に丸付け、その日のゲームの準備と一緒に参加(カーリンコン、モルック、スポーツ吹き矢、ふまねっこのうちのどれか)飲み物・茶菓子準備、一緒にお茶して、感想を話す。					細菌検査	無	
受入期間	7/21、28、8/25			曜日	月			
活動時間	12:45～14:45	対象	小学4年生以上	性別	不問			
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	無			
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	活動日7日前まで			
持ち物 服装	持ち物:うわばき、マスク 服装:動きやすい服装							
注意事項								
メッセージ	高齢者対象の教室です。バスや歩きで参加しています。ボランティアのスケジュールが夏ですので、参加予定の日があまりにも高温・大雨・暴風の場合、教室を中止することもあります。							