

No. 1 平和を願う千羽鶴づくり	
活動場所	各ご自宅
活動内容	折り紙で鶴を作成して平和を願いませんか？作成していただいたものは後日繋げて千羽鶴にします。
受入個数	作成個数制限なし
必着日	7月22日（火）までにみたかボランティアセンターへ郵送またはお持ちください。
必要なもの	7.5センチ×7.5センチの折紙（色指定なし）、郵送の場合は折鶴を入れる封筒、切手
注意事項	折り紙はご自身でご用意ください。頭と尾は折らないでください。
メッセージ	

No. 2 残暑見舞いづくり	
活動場所	各ご自宅
活動内容	希望のあった市内高齢者施設の利用者の方宛てに残暑見舞いを書きませんか？ハガキに文章や絵をかくて元気を届けましょう！
受入個数	作成個数制限なし
必着日	8月22日（金）までにみたかボランティアセンターへ郵送またはお持ちください。
必要なもの	ハガキくらいの大きさの紙・またはハガキ、郵送の場合はハガキを入れる封筒、切手
注意事項	大きな紙には記入しないようにお願いします。ハガキの裏面には名前や住所等の個人情報は書かずに送ってください。また、個人が特定されることや個人的なことは書かないでください。（名前、住所、学校名、勤務先、生年月日など）
メッセージ	

No. 3 むり絵の原画づくり	
活動場所	各自宅
活動内容	希望のあった市内高齢者施設の利用者や保育園や学童の子どもたちに送るためのむり絵の原画を作成するボランティアです。
受入個数	作成個数制限なし
必着日	8月31日（土）までにみたかボランティアセンターへ郵送またはお持ちください。
必要なもの	むり絵の原画作成に使用する紙、郵送の場合はむり絵の原画を入れる封筒、切手
注意事項	形式、用紙サイズ等の指定はありません。紙はご自身でご用意ください。高齢者や子どもたちにお送りします。
メッセージ	

No. 4 新聞紙やチラシでゴミ箱づくり	
活動場所	各自宅
活動内容	希望のあった市内高齢者施設で活用していただきます。
受入個数	作成個数制限なし
必着日	8月31日（土）までにみたかボランティアセンターへ郵送またはお持ちください。
必要なもの	新聞紙やチラシ、郵送の場合は新聞紙やチラシで作ったゴミ箱を入れる封筒、切手
注意事項	新聞紙やチラシはご自身でご用意ください。
メッセージ	

No. 5 季節(夏)の折り紙作品づくり

活動場所	各ご自宅
活動内容	希望のあった市内高齢者施設で活用していただきます。
受入個数	作成個数制限なし
必着日	8月22日(金)までにみたかボランティアセンターへ郵送またはお持ちください。
必要なもの	折り紙、郵送の場合は作品を入れる封筒、切手
注意事項	折り紙はご自身でご用意ください。折り紙の指定はございません。
メッセージ	