

# 夏！体験ボランティア 2025 in みたか



## 参加者募集

《実施期間》 体験ボランティア  
申込 6月23日(月)～7月4日(金) 体験 7月19日(土)～8月31日(日)  
自宅のできるボランティア  
申込/体験 7月1日(火)～8月31日(日)

《活動場所》 保育園、図書館、学童保育所、高齢者施設、障がい者施設、  
町会のイベント、農園など

《参加費用》 無料  
※ボランティア保険料350円が別途かかります。  
※幼児と関わるボランティアは  
別途細菌検査代1200円程度が必要となります。

《参加資格》 本会が実施するオリエンテーションに参加した方  
※オリエンテーションの詳細は裏面をご確認ください。



社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会

みたかボランティアセンター 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内  
TEL: 0422-76-1271 FAX: 0422-76-1273

✉ [natsuvo@mitakashakyo.or.jp](mailto:natsuvo@mitakashakyo.or.jp)

受付時間：9：00～17：00（月～土）

後援：三鷹市教育委員会

みたかボランティア手帳  
（みたボラ）を使おう！

詳しくはこちら↓



# 夏！体験ボランティア2025 in みたか 参加の流れ

## (1) やってみたい ボランティアを探そう！

ホームページまたはボランティアセンターへ直接来所してプログラムを確認してください！



プログラムはこちら



## (2) 申込をしよう！

### ★「体験ボランティア」をやってみたい！

参加希望プログラムとオリエンテーションの日程を選んで申し込んでください。

Web申込：申込フォームに必要事項を入力して送信

来所申込：ボランティアセンターへ来所し申込書に記入

※高校生以下の参加者は保護者の同意が必要です。

※保育施設の体験は、別途、最近検査費用が必要になります。



体験ボランティア  
申込フォームはこちら

### ★「自宅でできるボランティア」をやってみたい！

千羽鶴の作成など自宅で物品を作るボランティアです。

Web申込：申込フォームに必要事項を入力して送信

来所申込：ボランティアセンターへ来所し申込書に記入

作成できたらボランティアセンターへ郵送またはお持ちください。

皆さんが心を込めて作成している姿を写真に撮ってボランティアセンターに送ってもらえれば施設にお送りします。



自宅でできるボランティア  
申込フォームはこちら

## (3) オリエンテーションに参加しよう！

申込フォームで選択した日程（7月9日、7月10日、7月11日）のオリエンテーションに参加してください。

※必ず参加者本人が参加してください。

- ・ボランティア保険加入（保険料350円を持参してください！）
- ・事前ガイダンス
- ・活動の注意事項、参加ボランティアの詳細等をお配りします。



「ボランティア保険」  
についてはこちら

## (4) いざ、ボランティアへ！

体調は万全に、約束を守って、活動先の皆さんと一緒に楽しみましょう！  
やむを得ずお休みや遅刻する場合は必ず活動先に連絡をしましょう。

## (5) 活動終了後、活動報告書を提出してください。

活動が終わったら、活動報告を指定のフォームから送ってください。フォームは体験ボランティアの参加者はオリエンテーションで、自宅でできるボランティアの参加者はメールでお知らせします。皆さんの報告を冊子にしてお送りします！

