介護者同士の交流の場

介護者談話室
介護者ひろば

ピアいのかしら

毎月第４水曜日
午前10時～12時
ピアいのかしら（井の頭2-13-6）

けやき苑

毎月第３木曜日
午後１時30分～３時30分
けやき苑（深大寺2-29-13）

認知症介護者談話室

毎月第４火曜日
午後１時～３時
みたかボランティアセンター
（上連雀8-3-10）

おれんじ新中

毎月第２木曜日
午後１時30分～３時30分
元気ひろばおれんじ（中原3-1-65）

男性介護者交流会

偶数月第１木曜日
午後１時～３時
おむすびハウス（下連雀1-10-20）

NEW

福祉Labo どんぐり山

６，９，12，３月
第３金曜日（年４回）
午後１時30分～３時30分
三鷹市福祉Laboどんぐり山
（大沢4-8-8）

介護なんでも相談室

個別相談

介護をしている方のための相談室です。
専門職相談員が個別に話をお聴きします。

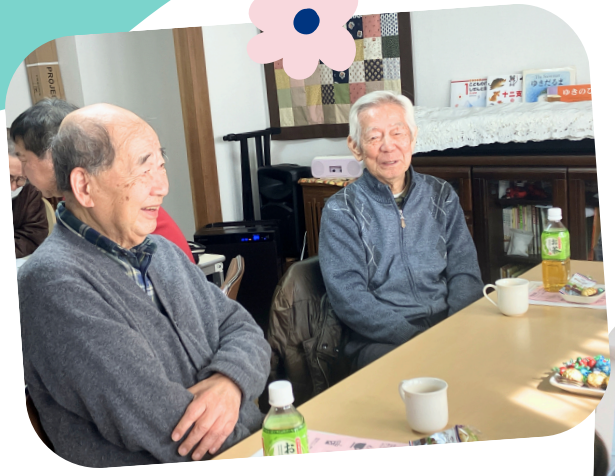
毎月第４金曜日
午後２時～、午後３時～（一人50分）
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ３階
予　約：0422-79-3505
zaitaku@mitakashakyo.or.jp

直近のイベント情報はこちら♪

初めての方も
お待ちしています

談話室
ひろば
イベントの様子

介護者、介護経験者が集まり、
介護についての情報交換や
交流を行っています。



講座の様子

旅行の様子

みたか社協ケアラー向け情報
LINEアカウント

ご家族の**介護**をされている方のためのLINEアカウントです。
主に本会が開催している**介護者同士の交流の場**や**講座等の情報**を配信しています。

こちらを
読み込んでください

@460umxwi

みたか社協介護者向け情報
ホームページ

【主催・発行】
社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会
三鷹市新川6-37-1
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ３階

【協力】
介護者談話室サポーター

【問合せ】
在宅サービス係
0422-79-3505
zaitaku@mitakashakyo.or.jp