

令和6年度

東部
地区

地域福祉コーディネーター 相談サロン

みたか社協では、日頃の生活の中での悩みや心配事をお聞きし、福祉課題の解決を図るため“地域福祉コーディネーター”を配置しています。ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。

東部地区では、地域ケアネットワーク・東部が実施している「ひだまりサロン・東部」の中で、高齢者の総合相談窓口である”東部地域包括支援センター”の職員と一緒にご相談をお伺いします！お気軽にご相談ください！

日時：毎月第1水曜日 午後1時30分～3時

4/3	5/1	6/5	7/3	8/7	9/4
10/2	11/6	12/4	1/8※	2/5	3/5

※1/1は祝日のため1/8に開催します。

場所：牟礼コミュニティ・センター 2階

対象：東部地区にお住いの方

費用：無料

申込：不要。直接会場へお越しください。



主催：三鷹市社会福祉協議会 協力：三鷹市東部地域包括支援センター



社会福祉
法人

三鷹市社会福祉協議会

みたかボランティアセンター（上連雀8-3-10上連雀分庁舎）

電話 0422-76-1271 メール chiiki@mitakashakyo.or.jp