

福寿会

三鷹市老人クラブ連合会（市老連）のカラオケ大会、芸能大会、文化祭などに参加しています。その他、地域の盆踊り、社会奉仕の清掃、日帰りバス旅行（年1回）なども行っています。主な活動場所は、大沢コミュニティ・センターです。大沢1丁目～5丁目周辺の方が参加しています。令和6年度の会員も募集中です。年会費は1500円です。
※すべての問合せは、真貝さんへ（090-8179-9937）



地域清掃活動



役員メンバー

皆さまで
和を以って集まれる
福寿会です



会長 真貝さん

【 定例会(誕生会) 】

第2日曜日 10:00～12:00 大沢コミセン3階多目的室
会長より市労連の報告、ピアノ伴奏でのコーラス、
講師による体操



【 詩 吟 】

第3水曜日 13:00～16:00 大沢原地区公会堂
宮川先生からご指導を受けます。



【 カラオケ 山びこ 】

第1・3木曜日 13:30～15:30頃 大沢コミセン鑑賞室
コミセンのカラオケ機材を使い、各自好きな歌を歌います。



【 輪投げ 地域交流会 】

月2回午後 不定期 大沢コミセン（日時、場所不定期）
老人クラブに参加していない方もご参加できます。
※問合せは、大沢コミセンへ（0422-32-6986）



【 現代舞踊 】

第2・4木曜日 13:30～16:00 大沢コミセン多目的室
花柳先生からご指導を受けます。



三鷹市老人クラブ連合会 芸能大会

大沢松寿会

大沢松寿会は、大沢地区公会堂を中心に活動しています。心身の健康のためには、地域で好きなことをしたり、茶飲み話をするのが大事だと考えています。多彩な楽しい活動を行っている大沢松寿会へぜひご入会ください。

年会費1,500円

※問合せは本郷さん（090-1053-0403）まで



会長 本郷さん



火曜会



カラオケ



輪投げ

【コーラス】

第2水曜日 13:00~
大沢地区公会堂

【健康麻雀】

第1・3・5金曜日 10:00~17:00
大沢地区公会堂

【現代日本舞踊】

毎週木曜日 13:30~
大沢地区公会堂

【火曜会（体操と茶会等）】

第4火曜日 14:00~
大沢地区公会堂

【グラウンドゴルフ】

毎週木曜日 9:00~ 大沢青少年広場
毎週日曜日 9:00~ 大沢台小学校

【カラオケ】

第1・3月曜日 10:00~
大沢地区公会堂

【皆で歌おう会】

第3水曜日 13:30~15:00
大沢地区公会堂

【輪投げ】

第1・2・3火曜日 10:00~
大沢地区公会堂

【活け花】

第4水曜日 10:00~
大沢地区公会堂



健康麻雀