

令和5年度

大沢
地区

地域福祉コーディネーター 相談サロン

みたか社協では、日頃の生活の中での悩みや心配事をお聞きし、福祉課題の解決を図るため“地域福祉コーディネーター”を配置しています。ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。

高齢者の総合相談窓口である“大沢地域包括支援センター”の職員も一緒にご相談をお伺いします！お気軽にご相談ください！

※ケース対応等で地域包括支援センターの職員が同席できない場合がありますので、予めご了承ください。

日時：①令和6年1月23日（火）13時30分～15時30分
高血圧についてミニ講話&健康相談（裏面参照）

②令和5年1月24日（水）10時～11時30分
※大沢コミセンでは、毎月第4水曜日の午前中に定期開催しています。

場所：①都営三鷹大沢4丁目アパート集会所
（大沢4-21-2 2号棟と3号棟の間）

※建物入口に社会福祉協議会の旗を立てています。



②大沢コミュニティ・センター

対象：大沢地区にお住まいの方 **費用：**無料

申込：不要。直接会場へお越しください。

その他：相談が重なった場合は時間をずらして再度お越し
いただく場合がありますのでご了承ください。

主催：三鷹市社会福祉協議会 **協力：**三鷹市大沢地域包括支援センター



社会福祉
法人

三鷹市社会福祉協議会

みたかボランティアセンター（上連雀8-3-10上連雀分庁舎）

電話 0422-76-1271 FAX 0422-76-1273

大沢地区は高血圧の人が多い！？

無料

「高血圧」あなたは大丈夫？

予約不要

ミニ講座&健康相談

日時：1月23日（火）13時30分～15時30分

場所：都営三鷹大沢4丁目アパート集会所

保健師さん
管理栄養士さん
のミニ講座
「高血圧予防」

塩分チェッカー
で自分の味覚
をチェック

参加者で
おしゃべり
タイム

血圧測定

&
保健師さん
管理栄養士さん
の健康相談

地域福祉

コーディネーター
相談コーナー



主催：三鷹市社会福祉協議会 協力：三鷹市大沢地域包括支援センター



社会福祉
法人

三鷹市社会福祉協議会

みたかボランティアセンター（上連雀8-3-10上連雀分庁舎）

電話 0422-76-1271 FAX 0422-76-1273