

主催 三鷹ひきこもり支援者連絡会

本人に  
どう接したら  
良いの？

働くように  
言っているが喧嘩に  
なってしまう

親の退職  
考えると

# 第5回 三鷹ひきこもり 合同相談会

現状の  
ひきこもり支援  
を知りたい

三鷹でそれぞれの  
専門性を活かして  
ひきこもり支援を  
行っている10団体  
この日に勢揃い！

社会状況や  
構造のどこに  
課題があるのか

親亡き後の  
問題、遺産の問題  
法や制度後で  
心配

人との関わり  
関わる時間  
時間を増や  
増やあげた

## 次への鍵がここにある！

11/29  
午後 5:30~8:30

日時

(水)

場所

三鷹市新川6-37-1  
元気創造プラザ3階



この状態から  
助け出さないと  
いけないと思う  
どうすれば？

定員

12組

ひきこもりや不登校の当事者、経験者、家族、支援者の皆様へ

親は介護が  
要になりつつ

詳細は裏面へ

# 第5回 三鷹ひきこもり 合同相談会

**対象** ひきこもりや不登校の 当事者、経験者、家族、支援者など  
※初めての方が優先となります。

**相談時間** 1組 45分(①5:30～ ②6:30～ ③7:30～)

**相談員** 1組に対し参加団体の相談員が複数名(5名程度)で  
相談に応じます。

**申込み方法** みたかボランティアセンターに、右に記載の  
二次元バーコードの申込みフォーム、または  
電話にて11/22(水)までにお申込みください。

お申込み  
フォーム



お申込み TEL.0422-76-1271

<https://onl.bz/BYBXrgW>

## 参加団体(相談員:三鷹ひきこもり支援者連絡会メンバー)



家族 居場所

**特定非営利活動法人 楽の会リーラ**  
ひきこもり家族会、学習会、  
グループ・個別相談と社会参加支援

ひきこもり や 生きづらさ を感じる本人  
とご家族が想いを分かち合い、情報  
を交換し合える『居場所:カフェ葉鳥』を  
運営。2001年に親の会として発足し、その  
後本人を含むひきこもりの家族会として、  
相談会、電話相談、訪問相談、月例会、カ  
フェ運営、及び都内32か所の地域家族会  
連絡協議会の事務局として、立ち上げ、運  
営、等支援活動。特に巣鴨の地藏通りに  
あるカフェ葉鳥は、同じ悩みや辛さを持つ  
仲間と出会い、励ましあい、元気に  
なるきっかけの場。



医療等

訪問看護、計画相談支援、一般相談支援、  
三鷹市アウトリーチ(精神障がい等在宅生活支援)事業

**株式会社 M.Crew**

精神障がい、その他の理由により、  
ひきこもっている方への訪問支援

当事業所では、身体・精神面、全世代を対  
象とした訪問看護と、障がいをお持ちで  
支援を必要とする方の相談、三鷹市から  
の委託事業である「アウトリーチ事業」を  
行っています。特に「アウトリーチ事業」で  
は、ひきこもりの方や心の病が疑われる  
方、通院が大変な方などが、住み慣れた地  
域で生活を継続していけるように、自宅  
を訪問してお手伝いをしています。【つな  
がり】を大切に柔軟で強い地域づくりを  
したい。それが私たちM.Crew  
の想いです。



お金 就労

三鷹市生活・就労支援窓口

**社会福祉法人 新栄会**

生活困窮者自立支援法における  
自立相談支援(就労準備支援事業)

三鷹市生活・就労支援窓口は、相談者  
個々の状況に応じて自立の促進を図るこ  
とを目的として、生活相談や就労などを  
支援する「生活困窮者自立相談支援事  
業」の窓口です。経済的な理由などで不安  
や心配を抱えている方の相談を専門相談  
員が伺い、関係機関と連携しながら、経  
済的に苦しい状況の改善を行ない  
ます。



**社会福祉法人  
巣立ち会**

居場所 学習支援 医療等 就労

こころの不調のある10代~20代の  
若ものを対象とした相談機関で就学、  
就労、医療などの個別相談、グループ  
支援



**地域包括支援センター**

医療等 法律

三鷹市の委託事業で  
高齢者のよろず相談窓口



**特定非営利活動法人  
ウイッシュ・プロジェクト**

家族 居場所

カウンセリングや  
コミュニケーション講座、  
ひきこもり支援



**認定特定非営利活動法人  
文化学習協同ネットワーク**

居場所 就労

学校制度外・地域ベースの  
発達保障と社会参加・就労支援



**みたか親の会**

家族 居場所

ひきこもりや不登校のことで  
悩みを持つ家族の会



どうすれば  
支援につなが  
れますか？

**東京青年司法書士協議会**

法律

成年後見、相続、貧困、養育費、  
DVなどの法律相談窓口



私たちとつながって  
みませんか？  
一つの組織では  
抱えきれない問題を  
支え合うネットワー  
クの仲間募集。



どこに相談に  
行けばいいか  
分からない



社会福祉法人 **三鷹市社会福祉協議会**

ひきこもり当事者及び家族の支援、  
家族会や本人の居場所づくり、社会参加のお手伝い

合同相談会のお申込み・お問合せ

お申込みは11/22(水)まで

お申込み  
フォーム



みたかボランティアセンター

<https://onl.bz/BYBXrgW>

TEL **0422-76-1271**

メールでのお問い合わせにはお名前、お電話番号をご記入ください。

私たちとつながって  
みませんか？  
今だけでなく  
これからの困り事も、  
多様な支援者が  
ここにいます。

2020年からひきこもり合同相談会を開催、  
今年で4年目。毎年、支援者の輪が広がって  
います。2022年3月には「みたか親の会」も  
でき、そちらも徐々に仲間が増えていきます。

後援 **三鷹市**

法律関係も

お金関係も

医療関係も

本人も

家族も

支援者も