

地域で活躍したいあなたを応援します

地域活動デビュー応援講座

三鷹のボランティア活動を知ろう

地域で活動してみたいけれど、どうすればいいかわからない方に、ボランティアの始め方をお伝えします。地域で活動している団体の紹介を聞いて、自身のやりたいこと、できることを見つけることができます。

各**30名**
先着順

日時：令和5年8月22日（火）
午後2時～3時30分

場所：東多世代交流センター
（三鷹市牟礼2-13-19）

- ①ボランティア活動について（説明）
- ②活動紹介

「地域のボランティア活動を知ろう」

- ほのぼのネット活動
地域の見守り活動など
- ホームスタート・みたか
子育て世代のサポートなど
- ハッピーグランパ倶楽部
紙飛行機制作などを通じた多世代交流
- フードバンクみたか
食に困っている方への支援

日時：令和5年8月25日（金）
午前10時30分～12時

場所：西多世代交流センター
（三鷹市深大寺2-3-5）

- ①ボランティア活動について（説明）
- ②活動紹介

「地域のボランティア活動を知ろう」

- ほのぼのネット活動
地域の見守り活動など
- ホームスタート・みたか
子育て世代のサポートなど
- ハッピーシュガー
子どもの居場所づくりなど
- チームひなたぼっこ
紙芝居を通じたボランティア活動

★対象

三鷹市内在住・在勤・在学・
在活動者で地域活動を始めたい方

★参加費

無料

★申込

7月18日（火）～8月18日（金）に、
①氏名、②年齢、③住所、④電話番号、⑤希望日の5点を、
下記申込フォーム、またはみたかボランティアセンターへ
電話で申込む（先着順。日曜日・祝日は休館のため電話での受付はできません）



お問合せ 三鷹市社会福祉協議会
みたかボランティアセンター

T E L 0422-76-1271

住 所 三鷹市上連雀8-3-10三鷹市上連雀分庁舎内

↓ 申込フォーム

