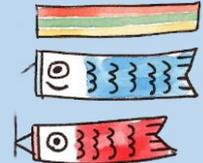


令和5年5月 子育てサロン・イベント

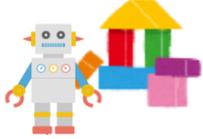


1日	(月)	新川	<p>◆助産師と一緒に赤ちゃんと遊びましょう</p> <p>午後1時～3時 元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 無料/20組（完全予約制）感染症の状況により変更する可能性があります。 対象：生後1ヶ月～1歳2～3ヶ月の親子 持ち物：バスタオル、タオル、オムツなど 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 マスクの着用は任意です。 また、上のお子さんの参加ご希望の場合は、申込時にご相談ください。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>	<p>参加のご予約はこちらから</p> 
4日	(木)	井口	<p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ（井口1-1-3） 1,000円/1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト（0422-90-2516） ✉ gmtombo@gmail.com</p>	
6日	(土)	上連雀	<p>◆三鷹おもちゃ図書館</p> <p>午前11時～午後3時 みたかボランティアセンター 会議室1（上連雀8-3-10上連雀分庁舎2階） 無料/直接会場へお越しください。（貸出しのみ） おもちゃを利用しての遊びと貸し出しを主な活動に、障がいのある子どもたちや未就園の健常児たちのための遊び場とおもちゃを揃えて、楽しく遊んでもらいます。 ※体調確認やご家庭での検温、保護者の方の不織布マスクの着用にご協力ください。また、三密回避のため利用人数や時間などの制限、また休館とする場合があります。</p>	

8日	(月)	新川	<p>◆産後ヨガ教室</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 1,500円（社協会員は1,200円） 対象：おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子（母のみも可） 持ち物：母子手帳、飲み物、バスタオル、汗ふきタオル、ヨガマット（あれば）、動きやすい服装 定員：15組（完全予約制）感染症の状況により変更する可能性があります。 消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 マスクの着用は任意です。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/から お申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p> <div style="text-align: right;">  <p>参加のご予約は こちらから</p> </div>
		中原	<p>◆子育てコンビニひろば</p> <p>午前10時～12時 元気ひろばおれんじ（中原3-1-65 ツルハドラック向い） 無料 育児中の方でしたらどなたでも。お子さんを遊ばせながら、子育て情報を交換したり、おしゃべりしませんか？ ママやパパだけでなく、孫育て中のおばあちゃんやおじいちゃんや、プレママ等お子さん連れでない方の参加も歓迎です。駐輪場・駐車場もあります。 【申込・問合せ】NPO法人子育てコンビニ ✉ info2@kosodate.or.jp</p>
9日	(火)	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭～赤ちゃんとママの会～</p> <p>午前10時30分～12時30分（出入り自由） ・午前11時～11時20分：ヨガ ・午前11時20分～：絵本の読み聞かせ、手遊び 井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 無料／直接会場へお越しください。 みんなのブックカフェは赤ちゃんからお年寄りまで、ご近所さんがホッとできる交流の場を目指し、2008年7月に井の頭一丁目町会事業としてスタートしました。もちろん町会以外の方も大歓迎！！ 出入り自由ですので、是非お気軽にご参加ください。 【詳細】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>

11日	(木)	井口	<p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ (井口1-1-3) 1,000円/1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウイッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか? 傾聴体験としてもおすすめです! お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウイッシュ・プロジェクト (0422-90-2516) ✉ gmtombo@gmail.com</p>
		上連雀	<p>◆子育て中のパパママあつまれ!</p> <p>午前13時00分～15時00分 新道北公会堂 (上連雀2-12-14) 事前申込不要 お子さんと一緒に遊びに来ませんか? 子育てを終えたベテランママと一緒に遊びます。 プレママ、プレパパもお気軽にどうぞ♪ ※マスク着用でご参加ください。 【主催・問合せ】三鷹市社会福祉協議会 ほのほのネットけやき班 (0422-76-1271)</p>
		新川	<p>◆外国人ママ・国際結婚ママのためのおしゃべり交流会「好きな花」</p> <p>午前10時～11時30分 元気創造プラザ4階 (新川6-37-1) 無料/申込不要 対象: 外国人母親または国際結婚の日本人母親とお子さん。 ★上記以外の方も、ボランティア・スタッフとしてご参加いただけます (女性限定)。 ボランティア・スタッフは、保育や、「やさしい日本語」や外国語でのサポート (英語、中国語、ベトナム語等)、外国人ママを誘って一緒に参加など。 ボランティア・スタッフご希望の方は、事前にオリエンテーションにご参加ください。 詳細はお問い合わせください。 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、オンラインに変更する可能性があります。 Facebookページでご確認ください。 【申込・問合せ】Mama Tomo Cafe (ピナット～外国人支援ともだちネット) ✉ pinattomitaka@gmail.com Facebook https://www.facebook.com/mamatomocafe/</p>

12日	(金)	牟礼	<p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地「オイルトリートメント」</p> <p>午前10時30分～ ※10時からオープンしています。 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40） 1回10分 500円/要予約 お子様連れOK。おしゃべりだけでも大歓迎です。空いた時間にふらりと遊びに来てく 【問合せ】LINE ID：@707khtbb Instagram：@bookcafe_mitakadai</p>  
15日	(月)	新川	<p>◆マタニティ・ヨガ教室</p> <p>午前10時～11時30分 元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 1,500円（社協会員は1,200円） 対象：妊娠15週目以降で健康な妊婦さん 持ち物：フェイスタオル、母子健康手帳、飲み物、ヨガマット（あれば）、動きやすい服装 定員：15名（完全予約制）感染症の状況により変更する可能性があります。 新型コロナウイルス感染予防のため、少人数で開催となります。 消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 マスクの着用は任意です。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/からお申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>   <p>◆助産師と一緒に赤ちゃんとお遊ぼう</p> <p>午後1時～3時 元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 無料/20組（完全予約制）感染症の状況により変更する可能性があります。 対象：生後1ヶ月～1歳2～3ヶ月の親子 持ち物：バスタオル、タオル、オムツなど 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 マスクの着用は任意です。 また、上のお子さんの参加ご希望の場合は、申込時にご相談ください。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/から お申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>  
18日	(木)	井口	<p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ&トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ（井口1-1-3） 1,000円/1口からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト（0422-90-2516） ✉ gmtombo@gmail.com</p>

20日	(土)	上連雀	<p>◆三鷹おもちゃ図書館</p>  <p>午前11時～午後3時 みたかボランティアセンター 会議室1（上連雀8-3-10上連雀分庁舎2階） 無料／直接会場へお越しください。（貸出しのみ） おもちゃを利用するの遊びと貸し出しを主な活動に、障がいのある子どもたちや未就園の健常児たちのための遊び場とおもちゃを揃えて、楽しく遊んでもらいます。 ※体調確認やご家庭での検温、保護者の方の不織布マスクの着用にご協力ください。また、三密回避のため利用人数や時間などの制限、また休館とする場合があります。</p>
21日	(日)	下連雀	<p>◆児童養護施設等を知る勉強会～高祖常子さんによる感情的にならない子育て～</p>  <p>午後2時～3時半（受付開始13時半～） 三鷹市市民協働センター（下連雀4-17-23） 参加費：500円</p> <p>児童養護施設に行く理由の半数が虐待でご存知でしたか？ 「虐待に至ってしまうのはなぜ？」高祖さんと共に、考えます。 （高祖常子さん…保育士、幼稚園教諭2種、心理学検定1級ほか。リクルートで編集に携わったのち、育児情報誌miku編集長に就任し、14年間活躍。） ※キッズスペースあり。保育士、看護師などの地域見守り隊がいます。 このイベントは子供がいる、いないに関係なく地域にいる子どもたちを共に育てていくために大人ができることについて、考えます。 【申込】上記QRコードより（http://peatix.com/event/3524835） 【問合せ】任意団体ゆでたまご yudetamago.ibento@gmail.com</p>
		上連雀	<p>◆キャラキッズ 5月教室「まわる！まわる！光る！かんたん、キャラランタンづくり」</p>  <p>午後13時30分～午後16時30分 三鷹市芸術文化センターB1創作室 対象：幼児～中学生※幼児は親子でのご参加をお願いします。 参加料：1人1個300円 お申し込み：お子さんのお名前、学校・学年（年齢）、保護者のお名前とご連絡先、以下の①～③から参加ご希望の時間帯（第一希望、第二希望まで）を書いて、event@charaworks.jpまでメールでお申し込みください。 ①13：30～14：30 ②14：30～15：30 ③15：30～16：30（所要時間は1時間程度） 【主催・お問い合わせ】キャラワークス・ジャパン charaworks.japan@gmail.com 0422-77-9330 http://charaworks.jp/</p>

23日	(月)	井の頭	<p>◆みんなのブックカフェ@井の頭～赤ちゃん和妈妈の会～</p> <p>午前10時30分～12時30分（出入り自由）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・午前11時～11時20分：ヨガ ・午前11時20分～：絵本の読み聞かせ、手遊び <p>井の頭東部地区公会堂（井の頭1-3-18） 無料／直接会場へお越しください。</p> <p>みんなのブックカフェは赤ちゃんからお年寄りまで、ご近所さんがホッとできる交流の場を目指し、2008年7月に井の頭一丁目町会事業としてスタートしました。もちろん町会以外の方も大歓迎！！ 出入り自由ですので、是非お気軽にご参加ください。</p> <p>【詳細】みんなのブックカフェ ブログ「みんなのブックカフェ成長日記」 http://blog.livedoor.jp/kt000000/</p>
25日	(木)	井口	<p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ＆トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ（井口1-1-3） 1,000円／1口からのご寄付をお願いいたします。</p> <p>※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウィッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪</p> <p>【申込・問合せ】NPO法人ウィッシュ・プロジェクト（0422-90-2516） ✉ gmtombo@gmail.com</p>
26日	(金)	牟礼	<p>◆みんなのブックカフェ@三鷹台団地「ヨガ・読み聞かせ」</p> <p>午前10時30分～ ※10時からオープンしています。 三鷹台団地第一集会所（牟礼2-14-40） 無料／予約不要、途中入退出OK 直接会場へお越しください。</p> <p>子どもたちと一緒にヨガ、絵本の読み聞かせを行います。 小学生、幼稚園児がいるお母さんたちで運営しています おしゃべりだけでも大歓迎です。空いた時間に遊びに来てください。</p> <p>【問合せ】LINE ID：@707khtbb Instagram：@bookcafe_mitakadai</p> <div data-bbox="1082 922 1396 1164" style="text-align: right;">  <p>LINE公式 アカウントにて 友達募集中！</p> </div>

29日	(月)	新川	<p>◆産後ヨガ教室</p> <p>午前10時～11時30分 三鷹元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 1,500円（社協会員は1,200円） 対象：おおむね3ヶ月～6ヶ月の母子（母のみも可） 持ち物：母子手帳、飲み物、バスタオル、汗ふきタオル、 ヨガマット（あれば）、動きやすい服装 定員：15組（完全予約制）感染症の状況により変更する可能性があります。 消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 マスクの着用は任意です。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/から お申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>	 <p>参加のご予約は こちらから</p> <p>※5月8日（月）より受付開始</p>
		<p>◆妊婦さんと助産師の交流会</p> <p>午後1時～3時 三鷹元気創造プラザ3階 福祉センター（新川6-37-1） 参加費：無料 持ち物：母子健康手帳、使い方を知りたい抱っこひもなど 新型コロナウイルス感染予防のため、予約制になり、少人数で開催となります。 消毒、事前検温、水分以外の飲食禁止、当日の体調確認等を含め、ご協力をお願いいたします。 マスクの着用は任意です。 【申込】三鷹市助産師会ホームページhttps://mitaka-jyosanshi.net/から お申込みください。 【問合せ】みたか社協（0422-76-1271）</p>	 <p>参加のご予約は こちらから</p> <p>※5月8日（月）より受付開始</p>	
6月1日	(木)	上連雀	<p>◆子育て中のパパママあつまれ！</p> <p>午前13時00分～15時00分 上連雀堀合地区公会堂（上連雀1-15-15） 事前申込不要 お子さんと一緒に遊びに来ませんか？子育てを終えたベテランママと一緒に遊びます。 プレママ、プレパパもお気軽にどうぞ♪ お茶とお菓子でほっと一息つけるスペースもあります。 ※マスク着用でご参加ください。 【主催・問合せ】三鷹市社会福祉協議会 ほのほのネットけやき班（0422-76-1271）</p>	
		井口	<p>◆木曜日のネコ～木曜日はネコのようにココロのストレッチ＆トリートメント～</p> <p>午前10時～午後4時までの間でおひとり1回40分 完全予約制 シミシエッタ（井口1-1-3） 1,000円／1回からのご寄付をお願いいたします。 ※親に相談できない若者や未成年者は無料 子育て、夫婦関係、嫁姑問題、ひきこもり、病気、仕事、教育、ワンオペ… 話すことは吐き出すこと。NPO法人ウイッシュ・プロジェクト在籍のカウンセラーがお話を伺います。 ほっと一息「気分を変える40分」を体験してみませんか？傾聴体験としてもおすすめです！ お子さん連れOKです♪ 【申込・問合せ】NPO法人ウイッシュ・プロジェクト（0422-90-2516） ✉ gmtombo@gmail.com</p>	



子育てサロン・イベント情報

公式LINEアカウント 始めました！

友だち
追加方法



- ① 【友だち追加】 → 【QRコード】よりQRコードを読み取る
- ② 【友だち追加】 → 【ID検索】より @642pwtcz と入力

