

主催 三鷹ひきこもり支援者連絡会

本人に  
どう接したら  
良いの？

働くように  
言っているが喧嘩に  
なってしまう

親の退職  
考えると

# 第4回 三鷹ひきこもり 合同相談会

現状の  
ひきこもり支援  
を知りたい

三鷹でそれぞれの  
専門性を活かして  
ひきこもり支援を  
行っている10団体  
この日に勢揃い！

人との関わり  
関わる時間  
時間を増や  
増やあげた

親亡き後の  
問題、遺産の問題  
法や制度後で  
心配

社会状況や  
構造のどこに  
課題があるのか



## 次への鍵がここにある！

5/19  
午後  
5:30~8:30

日時  
(金)

場所

みたか  
ボランティア  
センター  
2階会議室  
三鷹市上連雀  
8-3-10  
上連雀分庁舎



この状態から  
助け出さないと  
いけないと思う  
どうすれば？

定員

9組

ひきこもりや不登校の当事者、経験者、家族、支援者の皆様へ

親は介護が  
要になりつつ

詳細は裏面へ

# 第4回 三鷹ひきこもり 合同相談会

**対象** ひきこもりや不登校の当事者、経験者、家族、支援者など

**相談時間** 1組 45分(①5:30～ ②6:30～ ③7:30～)

**相談員** 1組に対し複数の関係団体が相談に応じます。

**申込み方法** みたかボランティアセンターに5/12(金)までにメールまたは電話でお申込みください。

参加団体(相談員:三鷹ひきこもり支援者連絡会メンバー)



家族

## みたか親の会

ひきこもりや不登校のことで悩みを持つ家族の会

この三鷹ひきこもり支援者連絡会がきっかけで昨年3月誕生した家族会。日頃の状況や家族だからこそその経験を語り合い、一緒にひきこもりについて考えています。ウィッシュ・プロジェクトのカウンセラーと三鷹市社会福祉協議会の協力のもと、毎月第2(水)で開催。さらに毎月第4(金)には「ひきこもり・何でも相談会」を開催。詳しくはこのチラシの問合せ先までご連絡ください。



居場所 就労

## 文化学習協同ネットワーク

学校制度外・地域ベースの発達保障と社会参加・就労支援

学齢期のフリースクールから青年期の社会参加・就労支援まで、国や自治体の委託事業も組み合わせ、一貫した取組を行っています。子ども若者とその家族の為に相談窓口と、学び合いの居場所を開設し、食農やICTの中間的・移行的就労の現場を併設しています。



法律

## 東京青年司法書士協議会

成年後見、相続、貧困、養育費、DVなどの法律相談窓口

本協議会は、司法書士の有志からなる任意団体です。活動の一つとして、市民のための相談活動などを企画・開催しています。身近な法律家として、市民の方々にとって安心して相談できる存在であり続けたい。法律問題で困り、悩んでいることがありましたらお気軽にご相談ください。

## 特定非営利活動法人 楽の会リーラ

ひきこもり家族会、学習会、グループ・個別相談と社会参加支援

家族 居場所



## 三鷹市生活・就労支援窓口 社会福祉法人 新栄会

生活困窮者自立支援法における自立相談支援(就労準備支援事業)

お金 就労



## 特定非営利活動法人 ウィッシュ・プロジェクト

カウンセリングやコミュニケーション講座、ひきこもり支援

家族 居場所



## 三鷹市アウトリーチ事業 株式会社 M.Crew

精神障がい、その他の理由により、ひきこもっている方への訪問支援

医療等



## 地域包括支援センター

三鷹市の委託事業で高齢者のよろず相談窓口

医療等 法律



私たちとつながってみませんか？  
一つの組織では抱えきれない問題を  
支え合うネットワークの仲間募集。

どうすれば支援につながれますか？

## 社会福祉法人 巣立ち会

こころの不調のある10代～20代の若ものを対象とした相談機関で就学、就労、医療などの個別相談、グループ支援

居場所 学習支援 就労 医療等 家族



どこに相談に行けばいいかわからない



社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会  
ひきこもり当事者及び家族の支援、  
家族会や本人の居場所づくり、社会参加のお手伝い

合同相談会のお申込み・お問合せ

みたかボランティアセンター



TEL **0422-76-1271**

E-mail [chiiki@mitakashakyo.or.jp](mailto:chiiki@mitakashakyo.or.jp)

メールでのお申込にはお名前、お電話番号をご記入ください。

私たちとつながってみませんか？  
今だけでなく  
これからの困り事も、  
多様な支援者が  
ここにいます。

2020年からひきこもり合同相談会を開催、今年で4年目。  
毎年、支援者の輪が広がっています。  
昨年には「みたか親の会」もでき、  
そちらも徐々に仲間が増えています。

後援 三鷹市

法律関係も

お金関係も

医療関係も

本人も

家族も

支援者も