

在宅福祉サービスの協力会員募集!



この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

お問合せ
社会福祉法人
三鷹市社会福祉事業団
在宅福祉サービス
 電話 0422-43-8804
 平日 8時30分～17時15分
 ※ご利用に関しても上記までご相談ください

三鷹市社会福祉事業団「在宅福祉サービス」は、市内の高齢者や障がい者のお宅で、一般的な家事や通院付添い、草取り等のお手伝いや、短時間でできるゴミ出しや布団干しなどを行う、会員同士の助け合い活動です。
 協力会員の活動は有償(1,000円/時間、短時間の活動は300円/15分)で、18歳以上の健康な市民の方であれば資格は不要です。
 「自分の住んでいる地域のために活動したい!」という方、ご連絡お待ちしております。(年会費として1,000円いただきます)

2023年 9月号

ボランティア ミニミニ 広場

No.405 2023.8.18

発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会 **みたかボランティアセンター**
 〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
 TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
 URL : <http://www.mitakashakyo.or.jp/vc>
 e-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

NPO法人有終支援いのちの山彦電話

電話相談のボランティア募集(通年)

「有終支援いのちの山彦電話」は、開設してから30年が経ちました。生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め寄り添っていく活動をしています。相談員もボランティアに携わることで自己成長を目指します。

電話相談のボランティア募集要項	
お申込時期	随時
説明会及び研修会場	飯田橋セントラルプラザ10階ボランティアセンター ※研修会場は変更有
研修費用	10,000円(一括払い、理由は問わず返金出来ません)
年齢	70歳くらいまで ※心理カウンセラー等の資格は要りません
研修内容	6回コース(多少の変更あり)/各回約1時間30分～
お申込先	メールアドレス inochino.yamabiko@gmail.com ご連絡事項 1・お名前(フリガナ) 2・メールアドレス 3・連絡可能な電話番号と時間帯

※コロナ感染予防対策は各自でお願いします(マスク着用、手洗い、手指消毒)

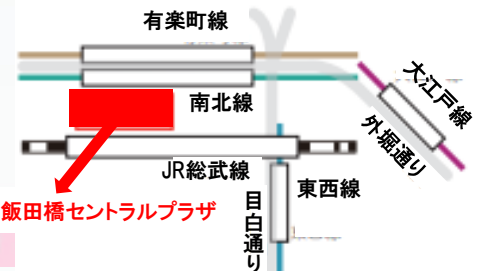


はい、いのちの山彦電話です



飯田橋セントラルプラザへのアクセス

JR利用の場合 飯田橋西口を出たら右へ駅に沿うようにして建つ20階建てのビルが《セントラルプラザ》です。10階へは低層階用エレベーターをご利用ください。
 地下鉄(有楽町線・東西線・南北線・大江戸線)利用の場合『B2b』出口よりセントラルプラザ1階に直結しています。



みたか社協会員募集!

みたか社協では、誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくりにご協力くださる会員を募集しています。

毎年、皆さまより頂いた会費は、地域の方々が安心していきいきと暮らせるように交流や見守り活動、子育て応援、介護予防など三鷹のまちをより住みよくする様々な事業に活用させていただいております。

会員になりますと各種講座・映画会等で割引特典があります。



年会費

- 個人会員 500円
- 団体会員 3,000円
- 法人会員 5,000円
- 特別賛助会員 10,000円以上



ミニミニ広場 配達員さん大募集!

性別年齢不問、兄弟、親子OK、分割可能、配達できない月はお相談ください

活動期間はご相談ください 短期OK!

内容：広報誌『ミニミニ広場』の配達(半年からの活動OK)ウォーキングがてらに!三鷹市内のみ!
 日時：毎月20日前後から月末までご都合の良い時間帯
 場所：■下連雀3丁目・上連雀1・2丁目・・・約15件
 ■下連雀3・4丁目・・・約20件
 ■上連雀6・8丁目・・・約25件
 ■下連雀6・8丁目、新川6丁目、牟礼7丁目・・・約25件
 ■大沢3・野崎3・4丁目・・・約20件
 ■大沢2丁目・・・約15件
 ■新川3・6丁目・・・約40件
 ■新川3・5・6丁目、中原4丁目・・・約15件



活動ご希望の方はまずご連絡をください 大まかな配布先分布図をお渡ししますので活動可能かどうかご検討ください

入会手続き等詳細は、三鷹市社会福祉協議会総務係 ☎0422-46-1108 へお問い合わせください。

みたかボランティアセンターからのお知らせ

4月より、地区担当が変わりました! ※大沢、連雀、東部地区変更無

※大沢、連雀、東部地区変更無

西部地区 長友

新中地区 小泉

井の頭地区 濱田

駅前地区 藤ノ木

ボランティア連絡協議会からのお知らせ

☆ひろしき市 9月30日(土)10時～12時30分 市議場棟下 野崎1-1-1 雨天中止・コロナ感染状況などにより中止の場合有

☆世話人会 9月30日(土)13時～みたかボランティアセンター2F 上連雀8-3-10 上連雀分庁舎

寄贈のお願い

○本(幼児書から一般書) ○スーパージャー(大きめ) ○業務用ホットショーケース ○ラミネーター

※ご持参前にならず『みたかボランティアセンター』までご連絡ください

お問合せ：みたかボランティアセンター ■TEL 0422-76-1271 ■メール/chiiki@mitakashakyo.or.jp

