

みたか・認知症家族支援の会（略称みたかNFS）のご案内

みたか・認知症家族支援の会（略称みたかNFS）は、2010年から認知症の方や高齢者の介護をなさっている家族のご相談役・駆け込み寺を勤めているボランティア団体です。お気軽に何でもご相談ください。メンバーには医師、認知症キャラバンメイト、看護師、薬剤師、介護士等が居ります。三鷹市社会福祉協議会の協力のもとに下記の活動をしています。

会員募集中
専門知識は要りません

1 《サロンとオレンジカフェ》の開催

認知症・高齢者介護のどんなご相談にも応じます。毎月の活動予定は下記の如くです。どれにおでになっても結構ですが、電話あるいはメールで事前にご連絡いただくと幸いです。

①みたかNFSサロン(例会)	毎月第3木曜日	13時30分から16時	みたかボランティアセンター(上連雀8-3-10)
②タどきオレンジ・カフェ	毎月第1火曜日	18時30分から20時	おむすびハウス(下連雀1-10-20)
③昼どきオレンジ・カフェ	毎月第2金曜日	14時から16時	※現在、休会中です。
④駅前オレンジ・カフェ	毎月第4水曜日	14時から16時	みたかスペースあい(下連雀3-28-20)

2 《ひまな男 あつまれ》の開催

閉じこもりがちな男性諸氏のサロンです。奥様方のおすすめもあって、多数の内気な男性が集まって来られます。いわば男の井戸端会議です。余興もあります。時に子どもと遊びます。申し込み不要、ぶらっとお出でください。

毎月第4金曜日 14時から16時 東多世代交流センター 牟礼2-13-19 ☎0422-44-2150

3 《電話相談、出前相談、出前の認知症講座》

いずれのご相談・申し込みも下記で受付けております。

- ①電話相談（無料）：365日24時間、緊急のご相談などを承ります。
- ②出前相談（無料）：打ち合わせ・お申し込みの上、ご自宅まで伺って相談を承ります。
- ③認知症講座（無料）：3名以上30人までを対象にご希望の場所でご希望の場所以て認知症について解説します。

ホームページ



サロンの最新情報、投稿記事、イベントのご案内など更新中

ご相談・お問合せは石村まで

電話：080-6627-3551（24時間、365日）メールアドレス：yishimura@jcom.zaq.ne.jp

養護施設の子供達と日帰り・宿泊の交流『フレンドホーム』活動

日時 週末や夏休み、冬休み等の数日間交流は日帰りや宿泊。頻度は月1回～一人の児童と定期的、長期的に関わっていただく事を希望します。

活動場所 活動希望者の自宅や外出先

内容 児童養護施設や乳児院には親の離婚、病気、親からの虐待など、様々な事情により家庭で生活できない多くの子どもたちが生活しています。このような子どもたちを、学校等がお休みの期間などに皆様のご家庭で数日間お預かりしていただくのが東京都の制度『フレンドホーム』です。情緒的なつながりも含めて、施設で体験することが出来ない家庭での生活体験をさせていただく事が制度の目的です。対象は児童養護施設に入所している2歳～高校生の児童。交通費有、他相談。

登録条件 ①原則、都内にお住いの方であること ②申込者は心身共に健全であること ③申込者と起居を共にする成人の親族等がいること ④家族の皆さんが児童福祉に熱意と愛情をもちフレンドホームの期間中子どもの養育に専念できる方がいること ⑤住居の広さや間取りについて適切な環境が確保されている事 ⑥お預かりいただく子どもを施設まで送迎できること

他条件の詳細は下記に直接お問合せ下さい

心算・問合せ 社会福祉法人六踏園 調布学園 担当：逆井・日下部 住所/調布市富士見町3-18-1 電話/042-483-7611

運転ボランティア募集中！

運転ボランティアには福祉車両運転者講習会の受講が必要です。

6月17日(土)～18日(日)に当NPOでも開催しますのでご利用下さい。今回は11月18日(土)～19日(日)の予定です。

修了証は生涯資格で、全国の福祉事業に適用可能です。日程をご相談の上で事前にボランティア説明会も行います。先ずは、ご連絡ご相談下さい！お待ちしております。

“真心と笑顔で走る『あおぞら号』”ご高齢や障がいのある方の外出をお手伝いする福祉車両を運行しています。福祉車両を運転するボランティアが不足しています。ご都合のつく時に、少しでもお時間をお貸し下さい。



新車寄贈式にて

住所：三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎1階（三鷹図書館本館隣）
電話：0422-41-0185 事務所受付：平日9時～17時（土・日・祝日は休み）
ホームページ：「みたかハンディキャブ」で検索



この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

2023年 6月号

ボランティア ミニミニ 広場

No.402 2023.5.19

発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター



〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL: http://www.mitakashakyo.or.jp/vc
e-mail: chiiki@mitakashakyo.or.jp

【令和5年度版】大沢地区・連雀地区・東部地区
地域福祉コーディネーターが
福祉に関する？
お困りごと・ご相談

何でも
伺います！

世代や分野を問わず
相談をお伺いします

制度の狭間や
多様な問題に対応します

ご自宅に訪問して
相談をお伺いします

継続的に寄り添い
支援します



かわむら
連雀地区：川村

どうさん

大沢地区：道三



たかはし

東部地区：高橋

地域福祉コーディネーターの配置は、三鷹市の委託事業（三鷹市地域福祉コーディネーターによる共助支援事業）として実施しています

みたか社協では、制度の狭間にある課題や複雑な課題を持つ方など、日ごろの生活の中でお悩みやご心配のある方からのご相談に応じ福祉課題の解決を図るため、大沢地区（大沢1～6丁目）と連雀地区（上連雀6～9丁目、下連雀5～9丁目）に

地域福祉コーディネーター を配置しています。

令和5年4月からは、新たに東部地区（牟礼1～7丁目、北野1～4丁目、新川2～3丁目）に

1名の地域福祉コーディネーターを配置し 3名体制でご相談にに応じています。

プライバシーは守りますので
お気軽にご相談ください！



社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会

みたかボランティアセンター
三鷹市上連雀8-3-10 三鷹市上連雀分庁舎1階
電話:0422-76-1271 x-l:chiiki@mitakashakyo.or.jp

ボランティア連絡協議会からのお知らせ

口ふろしき市 6月24日(土)10時～12時30分 市議場棟下

雨天中止、感染状況などにより中止の場合有

口世話人会 6月24日(土)13時～みたかボランティアセンター2F

寄贈のお願い

○本(幼児書から一般書)



○電気スチームマシン(保温機)



ご持参前にかならず『みたかボランティアセンター』までご連絡ください

問合せ：みたかボランティアセンター TEL 0422-76-1271

ボランティア募集

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって変更する場合があります。
 ※状況により一時募集を停止している場合がございます。
 ※未成年の方は保護者の承諾を必ず得てください！
 ※活動の際にはボランティア保険のご加入をお勧めします！

※今月の井の頭地区の募集はありませんでした

■高齢 ■障がい ■子ども ■他

みたかボランティアセンター ☎ 0422-76-1271

駅前	内容	日時	場所	備考
	三鷹駅前筋肉体操 体操リード ボランティア	①毎週火曜日 9時から9時30分 ②毎週木曜日 9時から9時30分	①野島の森公園 (武蔵野市西久保1-30) ②井の頭公園文化交流広場 シプリ美術館裏 (下連雀1-1-83)	筋肉体操 男女不問、年齢相談、学生歓迎、 親子連れ相談、事前レクチャーあり
	精神障がいをもつ 方の作業のお手伝い	月曜日から金曜日 9時から15時 時間曜日相談	三鷹ひまわり第三作業所 (下連雀3-11-18)	男女不問、小学生以上、 1日1人位の受入となります
	本棚の整理整頓	応相談	上連雀3丁目付近	交通費支給、男女年齢不問、1名募集 精神障がい者手帳をお持ちの男性です
	障がい者施設にて 日中活動サポート 車いす介助 日中プログラム 外出サポート	平日10時から 16時の間で相談	みたか街かど自立センター福祉コ アかみれん1F (上連雀4-1-8)	男女年齢不問、1名募集、面談あり
	施設にて 利用者さんと一緒に 作業や 休憩時間のお話相手	平日9時から16時の 間で相談	上連雀付近	障がいのある方たちの施設です 詳細はみたかボランティアセンターまで お問合せ下さい 男女不問、年齢相談、1日1名の受入れです
	おもちゃの病院にて おもちゃの修理、受付	第一・三水曜日 13時から15時	消費者活動センター (下連雀3-22-7)	男女年齢不問です、お気軽にお問合せ下さい

東部	内容	日時	場所	備考
	子ども(主に小学生)の 遊び相手、環境整備教 材準備、学習支援	月曜日から土曜日の 13時から17時の間で 可能な時間	東多世代交流センター (牟礼2-13-19)	中学生以上、男女不問 子どもが好きな方・一緒に遊ぶ体力のある方
	お散歩の付添い	13時から15時の間で 1時間位	生活機能型デイサービス りぶうる(牟礼6-13-15-1F)	男女年齢不問、交通費支給 車椅子を押す体力のある方1、2名募集
	デイサービスにて 演奏披露、工作レク補助	平日 14時から15時位の間	カノ三鷹 (牟礼3-8-16)	男女不問、年齢相談、交通費支給
	知的障がいのある方の 軽体操活動、お手伝い (見守り、声掛け、道具 準備、片付けなど)	毎週火曜日の 17時20分から18時30分	北野ハピネスセンター (北野1-9-29)	ジャンピングラビットクラブです 男女不問、年齢相談、見守る体力のある方、 交通費支給、利用者さんは30代男性が多いです

新中	内容	日時	場所	備考
	自宅から コミセンへの付添い	金曜日の10時50分 から12時位	新川付近	出来れば女性希望、 18歳以上、認知症状が少しある 高齢者の女性です
	傾聴ボランティア もしくは お散歩同行お茶のみ相手	金、水曜日以外の午後 の内1時間位	本人ご自宅の中原付近	40代以上の女性希望、交通費バス代程度支給 少し物忘れのある女性です
	買い物代行	応相談	新川付近	日常生活に必要な買物に慣れている方 高校生以上、男女不問 精神科に通われている男性です
	障がいのある方と運動 レクリエーション活動	第二・第四土曜日の 13時から16時	元気創造プラザ4F (新川6-37-1)	サタデー学級です ポッチャやドッチビー室内ゲーム活動 男女不問、中学生以上、交通費支給
	施設にて利用者さんと 食に関わる作業	水曜日から金曜日 9時15分から15時の 間で都合の良い時間 1時間以上から	食茶房むうぶ (新川6-9-23)	フロア接客、自然食の定食作り・配達補助、 焼き菓子製造、パッケージデザインなどの作業を 利用者さんと行っていただきます 男女年齢相談 活動時間内容により希望者昼食無料支給

連雀	内容	日時	場所	備考
	ほのぼのネット なでしこ班 ネット員募集	ラジオ体操 毎週水曜日10時30分 定例会 第二金曜日(原則)	連雀コミュニティ・センター (下連雀7-15-4) 下連雀7丁目内	主に下連雀7丁目地区の高齢者見守り 活動、お茶会、ラジオ体操実施 連雀学童の児童との交流、見守り活動 大学生以上、男女不問、下連雀7・9丁目にお住いの方 初心者大歓迎!ご都合の良い時に参加OK!
	ラジオ体操の受付 高齢者のお話相手	毎週水曜日 10時15分から11時	下連雀7丁目都営集会場横広場 (下連雀7-10)	ほのぼのネットなでしこ班です、男女年齢不問 出来ればご近所の方
	子ども食堂のお手伝い わくわく子ども食堂	①毎月最終火曜日 14時から20時30分 ②毎月第二土曜日 13時30分から16時30分	連雀コミュニティ・センター (下連雀7-15-4)	①子ども達に無償で調理した食事を提供 ②子どもたちと一緒におやつ作り活動 男女不問、高校生以上コロナ対策を行っている方
	子どもの学習支援	毎週火曜日 16時30分から18時	上連雀地区公会堂 (上連雀7-8-35)	上連雀無料学習会です、男女不問、大学生の方 主に小学3年生から小学6年生の学習支援です
	子どもの学習支援	毎週火曜日 18時から21時	連雀コミュニティ・センター (下連雀7-15-4)	アリスみたかです 男女不問、大学生以上、大学生歓迎交通費支給 主に小学4年生から高校3年生の学習支援です

西部	内容	日時	場所	備考
	児童館を利用する子ども 達と一緒に遊んだり イベントのお手伝い等	月曜日から土曜日 13時から17時15分 の間で相談	西多世代交流センター (深大寺2-3-5)	男女年齢不問、継続的に活動 出来る方、小学生、高齢者可 出来る事を(折り紙指導など)お願いします
	施設周りの 草むしり、剪定	応相談	サニーステージ深大寺 (深大寺2-41-7)	男女年齢不問、2~3名 お話相手、将棋、麻雀の出来る方も同時募集
	ふるしき市の準備 片付け・見まわり	第四土曜日 8時45分~13時	三鷹市役所 議場棟下 (野崎1-1-1)	性別不問、高校生以上、2名の募集です 時間等相談

大沢	内容	日時	場所	備考
	デイサービスにて 利用者さんの機能訓 散歩のお手伝い 車いす利用者含む	午前中 時間曜日相談	方丈庵(大沢6-11-25)	男女不問、年齢相談、交通費支給 1名募集、車椅子を押す体力のある方
	施設周りの 草むしり剪定	応相談	三鷹げんき(大沢4-10-5)	男女年齢不問、交通費支給、2~3名

市外	内容	日時	場所	備考
	学校生活のサポート 移動、授業サポート トイレ介助など	月曜日から金曜日までの 8時20分から16時	千歳烏山付近の中学校	中学3年生の女の子です 神経難病があり大型車椅子、人工呼吸器を使用 タブレットと短い言葉でコミュニケーションを 行います、大学生以上、女性希望、交通費有
	自宅で学習支援	水曜日16時30分 または17時から 18時30分、または19時	武蔵野市役所近くのご自宅	中学3年生の女の子です 生活面も見えていただける30代以上の女性限定

市内全域	内容	日時	場所	備考
	《ミニミニ広場》 の配達	毎月20日前後 から月末	■上連雀4・5丁目→約30件 ■上連雀6・8丁目→約25件 ■大沢2丁目→約15件 ■新川3・6丁目→約30件 ■新川3・5・6丁目、中原4丁目→約15件	毎月20日前後にみたかボランティアセン ターまでミニミニ広場をとりに来てもらい 月末までに配っていただきます 半年の活動OK!配達が出来ない月は ご相談ください!男女年齢不問