

三鷹に、林恭子さんが来る!

高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

東京都ひきこもりに係る支援協議会委員/就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員/東久留米市男女平等推進市民会議議員等歴任

「みたか親の会」発足 記念講演会

UX会議 林恭子さんと考える 「ひきこもり当事者の思いとは… 親はどう向き合う?」



日時 令和4年 2月19日(土)

開場 午後12:30 開始 午後1:00 終了 午後3:00

場所 三鷹市市民協働センター 2階会議室
住所: 三鷹市下連雀4-17-23

講師 ひきこもりUX会議 代表理事 林恭子氏

参加費

無料

定員 60名
(事前申込制)

当日参加も可。ただし、定員に達している場合は入場をお断りすることもあります。

対象 ご家族、ひきこもり当事者・経験者、支援者、その他関心のある方

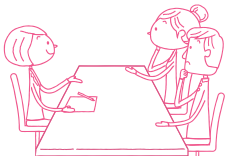
申込締切 2月16日(水)

JR三鷹駅南口から徒歩15分

同時開催 三鷹でひきこもり支援活動をしている団体との出会いのチャンスです!

「ミニ相談会」

三鷹ひきこもり支援者連絡会の団体の相談員が、ご相談をお聴きします。

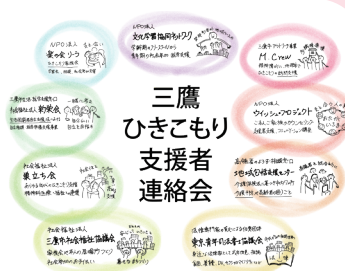


日時 講演会同日/各回20分

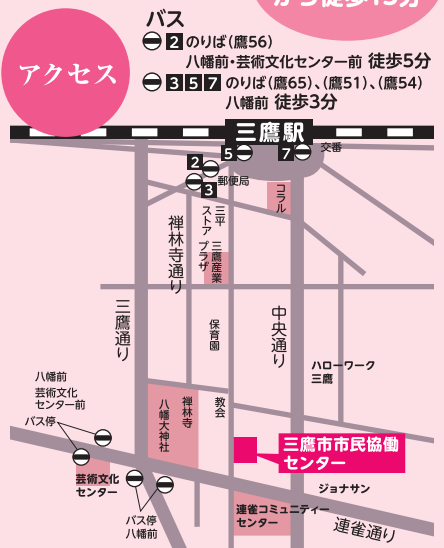
-1-
午後3:10~3:30

-2-
午後3:40~4:00

定員 先着6組まで



三鷹ひきこもり支援者連絡会は、三鷹地域でひきこもり支援活動をしている団体が連携し、それぞれの専門性を活かし三鷹のひきこもり問題に取り組んでいます。



主催 三鷹市社会福祉協議会(みたかボランティアセンター)

共催 NPO法人 楽の会リーラ / NPO法人 ウイツシュ・プロジェクト / NPO法人 文化学習協同ネットワーク

協力 三鷹ひきこもり支援者連絡会

2021年度の三鷹ひきこもり支援者連絡会のひきこもり合同相談会の動画がYouTubeでご覧いただけます。



「みたか親の会」とは

三鷹市社会福祉協議会では、ひきこもり支援の一環として、ひきこもりで悩む家族が集まって話をしたり情報交換ができる場を作り、令和3年4月から継続的に開催してきました。そして、令和4年2月に参加メンバーがひきこもりの家族会「みたか親の会」を発足します。

現在、全国でひきこもりは100万人とも言われています。それを単純に三鷹市の人口で計算するとおよそ1600人となります。

ひきこもりや不登校は家族だけで抱える問題ではありません。同じ悩みを持つ家族が集まり、経験を語り合い、思いを分かち合い、肩の力を抜いてひきこもりについて一緒に考えていきませんか。「みたか親の会」へ一度足を運んでみてください。

家族が仕事を
していないと不安

家にこもっている
家族がいる

関わり方が
分からない

開催日時 毎月 第3水曜日 10:00-12:00

場所 三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター2階会議室
(住所:三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎内)

対象 ひきこもりや不登校の家族、親族のことで話したい方など

参加費 無料

定員 16名 事前予約制(先着順)

お気軽に
下記のお問合せに
ご連絡ください。



UX会議 林恭子さんと考える

「ひきこもり当事者の思いとは…親はどう向き合う？」

「みたか親の会」発足記念 講演会 参加申込書 (FAX用)

ふりがな お名前(ニックネームでも可)			
連絡先 (メールアドレスもしくは電話番号)			
該当する□にチェックを入れてください <input type="checkbox"/> ご家族 <input type="checkbox"/> ひきこもり当事者・経験者 <input type="checkbox"/> 支援者 <input type="checkbox"/> その他関心のある方			
ミニ相談会 (先着6組)	希望 ・ 希望しない(どちらかに○) <input type="checkbox"/> 午後3:10～ <input type="checkbox"/> 午後3:40～ ※時間は希望に添えないこともあります。	ご質問 その他	

※ご記入いただいた個人情報は本講演会以外の用途には一切使用いたしません。

お申込み・お問合せ



三鷹市社会福祉協議会
(みたかボランティアセンター)

三鷹市上連雀8-3-10



▶こちらからもお申込みいただけます。
必要事項を記入し、送信してください。

電話 **0422-76-1271**

受付時間：午前9時～午後5時

FAX **0422-76-1273**

E-mail **chiiki@mitakashakyo.or.jp**

メールでのお申込には、上記の参加申込書(FAX用)の記載内容ご記入ください。

参加に
あたって

・原則としてマスクを着用してご参加ください。
・新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止または内容が変更になる場合があります。
・体調不良の場合は参加をお控えください。