かンティア手帳 みたボラ通信

令和４年
２月号
No. ２

「ミーボ」

こんにちは！みたかボランティアセンターです。
そろそろ、みたかボランティア手帳（通称：みたボラ）を皆さんに配布して１年が経ちます。
どのくらいボランティアに参加しましたか？
今回は、みたかボランティア手帳１冊目を終了したなかの３人の生徒さんにインタビューしました！

三鷹四中1年生

中学1年生 佐藤 愛奈さん

三鷹四中 2年生 森田 美昭さん

1 ボランティアをやろうと思ったきっかけは？

学校で配布された「みたかボランティア手帳通信」を見てやってみました。

人の為に自分にも何か出来ることがあるのではないかと思い参加しました。

5歳から地域のボランティア活動に参加しています。
今年度の夏体験ボランティアは、広報紙で募集を知り申し込みをしました。

2 どんなボランティアをしたの？

みたかボランティアセンターの広報誌（ミニミニ広場）の配達をしています。

障害者施設でのお手伝い、認知症ボランティア講座、防災講座への参加、高齢者施設への暑中見舞い葉書、折り鶴のプレゼントを行いました。

高齢者施設の体操参加、農園で野菜の収穫と袋詰め等をしました。

3 ボランティアをやってみてどうだった？

はじめてだったのでとてもいい経験になっています。

ボランティアに参加すると、人の役に立てたり、笑顔を見ることが出来ます。まずは一歩を踏み出して参加してみることが大切だと思いました。

初めて体験できたことが多く、新鮮で楽しかったです。
また、一緒に体験した方との交流も嬉しかったです。

３人の生徒さん、ありがとうございました！
皆さんも３人の生徒さんの活動を例にぜひボランティアしてみてください。ボランティアの相談はみたかボランティアセンターへ！

ボランティア保険について

ボランティア活動をする際はボランティア保険の加入をお勧めします！加入は、みたかボランティアセンターで受付をしていますが、令和4年1月17日より現金による取扱は終了します。今後は、振込のみになります。お気をつけください。
また、ボランティア保険は年度ごとの加入になります。今年度加入している方は令和4年3月31日までの保険期間です。必要に応じて再度加入の手続きを！

ボランティア情報

■ウォークラリーのクイズ原案大募集！■

市内にある高齢者施設『東京弘済園』にて、施設内や園庭各所にクイズを設置し、ウォークラリーを行っています。毎日クイズの内容を変えているので、クイズ原案を大募集中です！匿名でのご応募も可能！

申込方法：みたかボランティアセンターのメール、郵送、FAXにて受付けしています。

■ウォークラリーのクイズのデータ作成■

対象：簡単なPC作業・メール送付作業ができて、PCとメールアドレスをお持ちの方（Word使用）
申込方法：まずはみたかボランティアセンターへ問合せください♪

■広報誌の配達■

みたかボランティアセンターの広報誌の配達です。自分のペースで友だちや家族と！お散歩のついでに配達しませんか？

日時：毎月20日～月末の都合の良い時間
申込方法：下記ボランティアセンターへ問合せください。

上記ボランティアに参加したら、みたボラを記入しましょう！

※ボランティアの参加には保護者の同意が必要です。ご家庭で相談してからお申込みください。

問合せ：社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター
☎0422-76-1271 FAX 0422-76-1273 ✉chiiki@mitakashakyo.or.jp

みたボラの使い方はこちら！